

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yaitu metode penelitian yang digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu dengan teknik pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data, yang bersifat kuantitatif/statistika. Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional yaitu desain penelitian dimana peneliti tidak melakukan intervensi, peneliti hanya mengamati fenomena alam atau sosial yang terjadi. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di Puskesmas I Pekutatan.

B. Tempat dan waktu penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Puskesmas I Pekutatan, Kecamatan Pekutatan, Kabupaten Jembrana. Pengambilan sampel darah dilakukan di Puskesmas I Pekutatan.

2. Waktu penelitian

Waktu penelitian ini akan dilaksanakan selama 2 bulan yang dilaksanakan dari bulan Maret sampai April 2023 yang terdiri dari tahap persiapan, pelaksanaan, dan tahap akhir.

C. Populasi dan sampel penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian dapat ditarik kesimpulannya (sintesis) (Dhonna, 2022). Populasi bukan hanya orang, tetapi juga objek dan benda-benda alam lain. Populasi juga bukan sekedar jumlah yang ada pada objek atau subjek yang dipelajari, tetapi meliputi seluruh karakteristik atau sifat yang dimiliki oleh subjek atau objek tersebut (Adiputra, Ni, & Ni, 2021). Populasi pada penelitian ini adalah pasien hipertensi di Puskesmas I Pekutatan. Pada bulan Januari 2023 terdapat 403 orang pasien hipertensi yang aktif melakukan pengobatan di Puskesmas I Pekutatan.

2. Sampel penelitian

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang secara nyata diteliti dan ditarik kesimpulan (Dhonna, 2022). Sampel pada penelitian ini adalah pasien hipertensi di Puskesmas I Pekutatan yang berjumlah 34 orang dan untuk mendapatkan sampel dari penelitian ini menggunakan software GPower.

a. Besar sampel

Penghitungan sampel dalam penelitian ini menggunakan software GPower dengan *effect size* yaitu 0,5 atau 5 %, level signifikansi 0,05, dan power ($1 - \beta \text{ err prob}$) 0,95. Adapun hasil sampel yang diperoleh dari penghitungan total sampel size dengan GPower yaitu sebesar 34 sampel. Jadi, jumlah sampel yang

digunakan dalam penelitian ini sebanyak 34 sampel pasien hipertensi di Puskesmas I Pekutatan berdasarkan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti.

a. Kriteria sampel penelitian

- 1) Kriteria inklusi merupakan karakteristik umum subjek penelitian pada populasi target dan sumber (Adiputra et al, 2021). Kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu pasien hipertensi berumur ≥ 45 tahun yang terdiagnosis hipertensi dan berobat di Puskesmas 1 Pekutatan bersedia sebagai responden dalam penelitian ini dan dapat berkomunikasi dengan baik.
- 2) Kriteria eksklusif merupakan kriteria dari subjek penelitian yang tidak boleh ada dan jika subjek mempunyai kriteria eksklusif maka subjek harus dikeluarkan dari penelitian (Adiputra et al, 2021). Kriteria eksklusif pada penelitian ini yaitu pasien hipertensi yang rutin berobat ke Puskesmas I Pekutatan, pasien hipertensi yang sulit untuk diajak berkomunikasi.

b. Teknik sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non-probability* dengan menggunakan *purposive* sampling. Sampel yang digunakan adalah pasien hipertensi di Puskesmas I Pekutatan yang ditemukan oleh peneliti selama periode waktu penelitian, yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi penelitian serta responden yang bersedia menjadi responden dengan jumlah sampel yang sesuai dengan kebutuhan peneliti.

D. Jenis dan teknik pengumpulan data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian itu yaitu

a. Data primer

Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dari sumber data penelitian (responden) (Adiputra et al, 2021). Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah jenis data primer. Data primer adalah data gambaran kadar kolesterol total pada pasien hipertensi yang didapatkan langsung dengan melakukan pemeriksaan secara langsung ke pasien dengan menggunakan metode POCT (*Point of Care Testing*).

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari dokumen, publikasi, intinya data diperoleh dalam bentuk jadi tidak membutuhkan lagi proses pengukuran secara langsung (Adiputra et al, 2021). Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu data hipertensi yang didapatkan di Puskesmas I Pekutatan.

2. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian adalah suatu alat yang digunakan mengukur fenomena alam maupun sosial yang diamati (Sugiyono, 2013). Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah lembar form PSP dan form penilaian pasien. Pada form penilaian pasien terdiri dari No. responden, nama, umur, jenis kelamin, alamat, hasil pemeriksaan tekanan darah, dan hasil pemeriksaan kadar kolesterol total. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengumpulkan data primer. Instrumen yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu

- a. Alat *easy touch* GCU
- b. Strip kolesterol
- c. Alkohol swab

- d. Sampel darah kapiler
- e. Sphygmomanometer

Dalam proses pengumpulan data, diperlukan beberapa instrumen dalam penelitian ini yaitu

- a. Formulir data pasien
- b. Formulir pemeriksaan kadar kolesterol total responden
- c. Alat pelindung diri (APD)
- d. Kamera atau HP yang digunakan untuk mendokumentasikan kegiatan penelitian.

E. Alat, bahan, dan prosedur kerja

Alat dan bahan yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu

1. Alat

- a. Autoclick
- b. *Easy Touch GCU*
- c. Chip kolesterol
- d. Jarum lancet

2. Bahan

- a. Sampel darah kapiler
- b. Kapas alkohol atau alkohol swab
- c. Handscoon
- d. Kapas kering
- e. *Strip Cholesterol Easy Touch*

3. Prosedur kerja

Dalam proses penelitian prosedur kerja sangat diperlukan agar proses penelitian berjalan dengan lancar. Prosedur kerja untuk mengecek kadar kolesterol total atau mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di Puskesmas I Pekutatan yaitu sebagai berikut :

a. Tahap Persiapan

- 1) Melakukan *informed consent* pada calon responden
- 2) Jika calon responden bersedia lanjutkan ke tahap berikutnya
- 3) Melakukan pengisian data identitas responden pada form pemeriksaan yang sudah disediakan yang terdiri atas nama, usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan, dan alamat responden

b. Tahap Pelaksanaan

- 1) Cuci tangan dengan hand sanitizer
- 2) Menggunakan handscoon
- 3) Menggunakan APD lengkap
- 4) Mempersiapkan alat dan bahan yang akan digunakan
- 5) Menentukan lokasi pengambilan darah kemudian desinfeksi dengan alkohol swab
- 6) Pegang jari yang akan ditusuk agar tidak bergerak atau tergeser dan tekan sedikit untuk mengurangi rasa nyeri
- 7) Tusuk lokasi pengambilan darah yang telah didesinfeksi dengan lancet steril hingga darah keluar
- 8) Setelah darah keluar, tetaskan darah pada strip pemeriksaan kolesterol yang sudah dipasang pada alat Easy Touch GCU

- 9) Tunggu hingga hasil keluar, kemudian baca hasil pemeriksaan yang terlihat pada alat Easy Touch GCU
- 10) Mencatat hasil pemeriksaan kolesterol pada formulir responden dan jelaskan hasil pemeriksaan kolesterol kepada responden agar responden mengetahui kadar kolesterolnya

c. Tahap Akhir

- 1) Mengolah data yang telah dikumpulkan
- 2) Hasil pemeriksaan dibuat dalam bentuk tabel

F. Pengolahan data

Setelah data hasil pengukuran kadar kolesterol total terkumpul, langkah selanjutnya adalah mengolah atau menganalisis data hingga menjadi sebuah informasi. Berikut adalah langkah-langkah pengolahan data yaitu :

1. Editing

Tahap penyuntingan data atau *editing* adalah tahapan dimana data yang sudah dikumpulkan dari hasil form penilaian dan lembar dokumentasi. Proses ini dilakukan untuk mengevaluasi kelengkapan, konsistensi, dan kesesuaian antara kriteria data yang diperlukan untuk uji hipotesis atau menjawab pertanyaan penelitian (Adiputra et al, 2021). Dalam proses penelitian, tahap *editing* merupakan kegiatan memeriksa kembali kelengkapan data yang diperoleh sebelum diolah lebih lanjut ke tahap *coding*.

2. Coding

Coding merupakan proses memberi kode pada data yang dilakukan dengan tujuan untuk mengubah data kualitatif menjadi kuantitatif (Adiputra et al, 2021). Penelitian ini menggunakan beberapa kode sesuai dengan data yang diperoleh dari

hasil pengukuran. Pemberian kode ini sangat penting dilakukan apabila pengolahan dan analisis data menggunakan laptop atau komputer.

3. *Data entry*

Data entry merupakan proses memasukkan atau menginput data yang diperoleh dari responden dalam bentuk kode sebelum diolah menggunakan software SPSS.

4. *Tabulasi data*

Tabulasi data yaitu memasukkan data ke tabel – tabel yang telah tersedia, baik tabel untuk data mentah maupun untuk data yang digunakan untuk menghitung data tertentu secara spesifik (Adiputra et al, 2021). Tabulasi data merupakan kegiatan membuat penyajian data sesuai kode yang telah diberikan sebelumnya yang bertujuan untuk mempermudah menghitung dan membulatkan. Hasil tabulasi data akan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi.

5. *Cleaning data*

Cleaning data merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang telah diinput apakah sudah benar atau masih salah saat memasukkan data. Dalam penelitian ini *cleaning data* penting digunakan untuk mencegah kesalahan yang mungkin terjadi dan berakibat fatal.

G. Analisis data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dan bahan-bahan lain, sehingga dapat mudah difahami, dan temuannya dapat diinformasikan kepada orang lain (Sugiyono, 2013). Analisis data adalah kegiatan mengelompokkan data berdasarkan variabel dan jenis responden, mentabulasi data berdasarkan variabel

dari seluruh responden, menyajikan data tiap variabel yang diteliti, melakukan perhitungan untuk menguji hipotesis yang telah diajukan (Sugiyono, 2013). Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis statistik deskriptif. Analisis statistik deskriptif adalah statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul. Analisis statistik deskriptif digunakan untuk mengetahui gambaran dari kadar kolesterol total pasien hipertensi di Puskesmas 1 Pekutatan Kabupaten Jembrana Tahun 2023. Analisis data dilakukan dengan cara mengemukakan fakta, kemudian membandingkan dengan teori yang selanjutnya akan disajikan dalam pembahasan.

H. Etika penelitian

Etika penelitian sangat diperlukan dalam penelitian untuk menghindari terjadinya tindakan yang tidak diinginkan dalam proses penelitian. Etika penelitian yang akan digunakan sebagai pedoman etika dalam penelitian ini terdiri dari beberapa prinsip yaitu sebagai berikut :

1. Informed Consent (Lembar persetujuan responden)

Lembar persetujuan responden yang dikenal dengan *informed consent* adalah proses dimana seseorang mau berpartisipasi dalam penelitian secara sukarela setelah menerima penjelasan mengenai penelitian yang dilakukan, tujuan penelitian, tata cara penelitian, manfaat yang diperoleh, dan risiko yang mungkin terjadi dari penelitian ini. Pernyataan dalam lembar persetujuan ditulis dengan jelas dan mudah dipahami agar calon responden mengetahui penelitian yang akan dilakukan (Dharma, 2017).

2. *Anonymity*

Anonymity adalah tindakan yang dilakukan guna menjaga kerahasiaan semua informasi yang diperoleh dari subjek penelitian. Peneliti tidak akan mencantumkan nama terang responden namun akan diganti dengan menggunakan inisial atau pemberian kode.

3. *Confidentiality*

Confidentiality adalah tindakan menjaga semua rahasia dari seluruh informasi yang diperoleh dari responden. Peneliti tidak akan menginformasikan data dan hasil penelitian. Data yang dilaporkan dapat berupa data penunjang hasil penelitian. Selain data penunjang, semua data dan informasi yang sudah terkumpul kerahasiannya dijamin oleh peneliti.