

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I PEKUTATAN
KABUPATEN JEMBRANA
TAHUN 2023**



Oleh :
NI PUTU AYU CITRA ARYATIKA
NIM.P07120120066

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I PEKUTATAN
KABUPATEN JEMBRANA
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I PEKUTATAN
KABUPATEN JEMBRANA
TAHUN 2023**

Oleh :

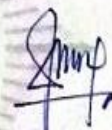
NI PUTU AYU CITRA ARYATIKA

NIM. P07120120066

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

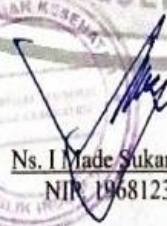
Pembimbing Pendamping :



Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.pd,S.Kep.,M.Pd.
NIP. 195910151986032000

I Made Mertha,S.Kp.,M.Kep.
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I PEKUTATAN
KABUPATEN JEMBRANA
TAHUN 2023**

Oleh :

NI PUTU AYU CITRA ARYATIKA

NIM. P07120120066

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA : SELASA
TANGGAL : 16 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Ketua) (.....)
NIP. 197108141994021001
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep (Anggota) (.....)
NIP. 196812311992031020
3. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis (Anggota) (.....)
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana tahun 2023”** tepat sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. UPTD. Puskesmas I Pekutatan yang telah membantu serta memberikan izin untuk melakukan pencarian data mengenai penderita hipertensi.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. I Nengah Sumirta,S.ST.,S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Ns. I.G.A. Ari Rasdini,S.Pd, S.Kep. M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. I Made Mertha, SKp.M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Kedua orang tua dan kerabat peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
9. Teman-teman tingkat 3.2 D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan pada peneliti.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun teknis penulisannya. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua

Denpasar, 10 Mei 2023
Peneliti

Ni Putu Ayu Citra Aryatika
NIM.P07120120066

**DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN HYPERTENSION
PATIENTS AT PUSKESMAS I PEKUTATAN, JEMBRANA DISTRICT
YEAR 2023**

ABSTRACT

Hypertension is very closely related to the amount of LDL (Low Density Lipoprotein), HDL (High Density Lipoprotein), and triglycerides in the body or usually referred to as total cholesterol. Cholesterol is closely related to hypertension because high LDL levels can build up and form plaque on the walls of blood vessels. This study aims to describe the total cholesterol level in hypertensive patients at Puskesmas I Pekutatan, Jembrana Regency in 2023. This study used a quantitative method, an observational design and a descriptive study type. The research was conducted from March to April 2023 with a sample of 34 people. The results showed that most of the 34 respondents were aged 61-75 years and based on gender, 21 (61.8%) were more dominant by gender. Stage II hypertension patients experienced high total cholesterol levels in 20 (58.8%) respondents. Most of the respondents experienced high total cholesterol levels at the age of 61-75 years as many as 21 (61.7%) and women experienced more high total cholesterol levels with a total of 17 (50.0%). Researchers hope that patients who experience high cholesterol levels with hypertension are expected to maintain their diet, exercise regularly, and avoid foods that contain saturated fat.

Keywords: *Hypertension, Total Cholesterol, Healthy Lifestyles*

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I PEKUTATAN
KABUPATEN JEMBRANA
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Hipertensi sangat erat hubungannya dengan jumlah LDL (*Low Density Lipoprotein*), HDL (*High Density Lipoprotein*), dan trigliserida dalam tubuh atau biasanya disebut sebagai kolesterol total. Kolesterol erat hubungannya dengan hipertensi karena kadar LDL yang tinggi dapat tertimbung dan membentuk plak pada dinding pembuluh darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain observasional dan jenis penelitian studi deskriptif. Penelitian dilaksanakan dari bulan Maret sampai April 2023 dengan sampel 34 orang. Hasil penelitian menunjukkan dari 34 responden sebagian besar berumur 61-75 tahun dan berdasarkan jenis kelamin lebih dominan perempuan sebanyak 21 (61,8%). Pasien hipertensi stadium II mengalami kadar kolesterol total tinggi sebanyak 20 (58,8%) responden. Sebagian besar responden mengalami kadar kolesterol total tinggi pada umur 61-75 tahun sebanyak 21 (61,7%) dan perempuan lebih banyak mengalami kadar kolesterol total tinggi dengan jumlah 17 (50,0%). Peneliti berharap, pasien yang mengalami kadar kolesterol tinggi dengan penyakit hipertensi diharapkan untuk menjaga pola makan, rutin berolahraga, dan menghindari makanan yang mengandung lemak jenuh.

Kata Kunci : Hipertensi, Kolesterol Total, Pola Hidup Sehat

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi Di
Puskesmas 1 Pekutatan Kabupaten Jembrana
Tahun 2023

Oleh : Ni Putu Ayu Citra Aryatika P07120120066

Hipertensi adalah suatu peningkatan tekanan darah arteri, dimana tekanan darah sistolik lebih tinggi dari 120 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 80 mmHg atau berada di atas batas normal. Hipertensi sangat erat hubungannya dengan jumlah LDL (*Low Density Lipoprotein*), HDL (*High Density Lipoprotein*), dan trigliserida dalam tubuh atau biasanya disebut sebagai kolesterol total. Kolesterol erat hubungannya dengan hipertensi karena kadar LDL yang tinggi dapat tertimbung dan membentuk plak pada dinding pembuluh darah. Kondisi ini dapat menyebabkan terjadinya penyempitan pada pembuluh darah (aterosklerosis). Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional dan jenis penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif. Waktu penelitian ini akan dilaksanakan dari bulan Maret sampai April 2023 yang terdiri dari tahap persiapan, pelaksanaan, dan tahap akhir. Sampel pada penelitian ini adalah pasien hipertensi di Puskesmas I Pekutatan yang berjumlah 34 orang dan untuk mendapatkan sampel dari penelitian ini menggunakan software GPower. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability* dengan menggunakan *purposive* sampling.

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah pasien yang memiliki penyakit hipertensi. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian itu yaitu data primer yaitu kadar kolesterol total pada pasien hipertensi yang didapatkan langsung dengan melakukan pemeriksaan secara langsung ke pasien dengan menggunakan metode POCT (*Point of Care Testing*). Jenis data sekunder yang digunakan yaitu data hipertensi yang didapatkan di Puskesmas I Pekutatan.

Hasil penelitian yang didapatkan bahwa dari 34 responden karakteristik sebagian besar responden berada pada kelompok umur 61-75 tahun dan karakteristik berdasarkan jenis kelamin lebih dominan pada jenis kelamin perempuan sebanyak 21 (61,8%) dibandingkan dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 13 (38,2%). Kadar kolesterol total dari 34 responden pasien hipertensi stadium II mengalami kadar kolesterol total tinggi sebanyak 20 (58,8%) responden. Sebagian besar responden mengalami kadar kolesterol total tinggi pada rentang umur 61-75 tahun sebanyak 21 (61,7%) dan responden yang berjenis kelamin perempuan lebih banyak mengalami kadar kolesterol total tinggi dengan jumlah 17 (50,0%) responden dibandingkan dengan responden yang berjenis kelamin laki-laki.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pada pasien hipertensi di Puskesmas 1 Pekutatan Kabupaten Jember Tahun 2023 menunjukkan memiliki kadar kolesterol tinggi. Peneliti berharap dari hasil penelitian ini, pasien yang mengalami kadar kolesterol tinggi dengan penyakit hipertensi diharapkan untuk menjaga pola makan, rutin berolahraga, dan menghindari makanan yang mengandung lemak jenuh.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hipertensi.....	7
1. Definisi hipertensi	7
2. Jenis-jenis hipertensi	7
3. Klasifikasi dan gejala hipertensi	8
4. Diagnosis hipertensi.....	9

5. Pathofisiologi hipertensi	10
6. Faktor risiko hipertensi	12
B. Kolesterol.....	19
1. Definisi kolesterol	19
2. Jenis-jenis kolesterol	21
3. Penyebab tingginya kadar kolesterol	23
4. Faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol total.....	24
5. Pengobatan untuk kolesterol	26
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel dan definisi operasional variabel.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Jenis penelitian.....	32
B. Tempat dan waktu penelitian	32
C. Populasi dan sampel penelitian	33
D. Jenis dan teknik pengumpulan data	34
E. Alat, bahan, dan prosedur kerja	36
F. Pengolahan data	38
G. Analisis data.....	39
H. Etika penelitian	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan Hasil Penelitian	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan.....	54

B. Kelemahan Penelitian	54
C. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC.....	8
Tabel 2	Klasifikasi Kolesterol LDL (Low Density Lipoprotein).....	21
Tabel 3	Klasifikasi Kolesterol HDL (High Density Lipoprotein).....	22
Tabel 4	Klasifikasi Trigliserida.....	23
Tabel 5	Obat-obatan Yang Digunakan Untuk Menurunkan Kadar Lemak Darah.....	26
Tabel 6	Definisi Operasional Variabel Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana Tahun 2023.....	30
Tabel 7	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Kelompok Umur pada Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana.....	43
Tabel 8	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin pada Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana.....	43
Tabel 9	Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Kadar Kolesterol Total.....	43
Tabel 10	Distribusi Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten.....	44
Tabel 11	Distribusi Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Umur.....	44
Tabel 12	Distribusi Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Jenis kelamin.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana Tahun 2023.....	28
----------	--	----

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzim
APD	: Alat Pelindung Diri
BMI	: Body Mass Index
DM	: Diabetes Melitus
HDL	: High Density Lipoprotein
HP	: Hand Phone
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LDL	: Low Density Lipoprotein
OAIN	: Obat Anti Inflamasi Nonsteroid
POCT	: Point Of Care Testing
RAAS	: Renin Angiotensin Aldosteron Sistem
SSS	: Sistem Saraf Simpatetik
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Lampiran 2 Rancangan Biaya Penelitian	59
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data	60
Lampiran 4 Master Tabel	61
Lampiran 5 Hasil Analisa Data	63
Lampiran 6 Bukti Validasi Bimbingan	65
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Puskesmas I Pekutatan	66
Lampiran 8 Surat Izin Penanaman Modal Kabupaten Jembrana	67
Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik	68
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi	69
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	70
Lampiran 12 Alat Cek Kolesterol dan Tensimeter Aneroid	73
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	74
Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	76