

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan mengenai Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik responden menurut usia, frekuensi tertinggi yaitu responden dengan rentang usia 65 – 74 tahun sebanyak 29 orang (38,2%), jenis kelamin perempuan sebanyak 49 orang (64,5%), pendidikan tamat SMA sebanyak 31 orang (40,8%), tidak bekerja sebanyak 49 orang (64,4%) serta lama menderita hipertensi ≤ 5 tahun sebanyak 47 orang (61,8%).
2. Dukungan keluarga pada pasien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023 sebagian besar dengan kategori dukungan baik sebanyak 59 orang (77,6%), dukungan cukup sebanyak 12 orang (15,8%) dan dukungan kurang sebanyak 5 orang (6,6%).
3. Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023 sebagian besar dengan kategori kepatuhan tinggi sebanyak 42 orang (55,3%), kepatuhan sedang sebanyak 28 orang (36,8%) dan kepatuhan rendah sebanyak 6 orang (7,9%).
4. Setelah dianalisis didapatkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023 menggunakan uji *rank spearman* dengan *p value* sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$) dengan nilai korelasi koefisien (*r*) yaitu 0,521.

B. Saran

1. Bagi kepala puskesmas

Kepala puskesmas diharapkan dapat terus meningkatkan kepatuhan minum obat pasien hipertensi dengan melibatkan keluarga sebagai pemantau minum obat pasien sehingga kepatuhan minum obat pasien hipertensi terus meningkat.

2. Bagi perawat puskesmas

Perawat puskesmas diharapkan terus menerus memberikan motivasi pada pasien hipertensi agar selalu patuh dalam minum obat terutama pada pasien dalam kategori kepatuhan rendah serta diharapkan dapat memberikan edukasi lebih lanjut mengenai pentingnya konsumsi obat dengan rutin.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dengan menggunakan metode yang berbeda serta meneliti faktor lainnya yang dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pasien hipertensi.