

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**



Oleh:

PUTU NADIA TRISNA PUTRI
NIM. P07120219027

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2023

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

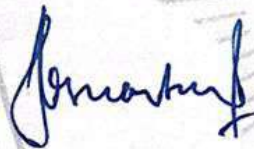
**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:
PUTU NADIA TRISNA PUTRI
NIM. P07120219027

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping:



Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd.
NIP. 195910151986032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:
PUTU NADIA TRISNA PUTRI
NIM. P07120219027

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 23 MEI 2023**

TIM PENGUJI:

1. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes (Ketua)
NIP. 196106241987032002
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd (Anggota)
NIP. 195812191985032005
3. I Made Mertha, SKP. M.Kep (Anggota)
NIP.196910151993031015





MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
MEDICATION ADHERENCE IN HYPERTENSION
PATIENTS AT PUBLIC HEALTH CENTER I
WEST DENPASAR IN 2023**

ABSTRACT

Hypertension is a condition when blood pressure increases, where systolic blood pressure is above 140 mmHg and diastolic blood pressure is above 90 mmHg. Considering that hypertension is a chronic disease with long-term treatment, adherence is very important. One of the factors that can be used as a benchmark in determining the level of patient compliance is family support. This study aims at identifying the relationship between family support and medication adherence in hypertensive patients at Public Health Center I West Denpasar in 2023. The research design was using the cross sectional. A purposive sampling technique was used to select the samples, which are from 76 people. The data collection on family support and medication adherence was using a questionnaire and the Spearman rank correlation test ($\alpha= 0.05$). The results of the study found that most of the family support with good support was as many as 59 people (77,6%) and medication adherence was mostly high, namely 42 people (55,3%). The results of the Spearman rank test obtained a p value of 0.000 with an r value of 0.521 which means that there is a relationship between family support and medication adherence in hypertensive patients at Public Health Center I West Denpasar with moderate strength of the relationship. It is hoped that Public Health Center nurses will continue to motivate hypertensive patients to always comply with taking medication.

Keywords: *hypertension; family support; adherence*

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi ketika tekanan darah mengalami peningkatan, dimana tekanan darah sistolik berada diatas 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik berada diatas 90 mmHg. Mengingat hipertensi adalah salah satu penyakit kronis dengan pengobatan jangka panjang maka kepatuhan merupakan hal yang sangat penting. Salah satu faktor yang dapat dijadikan sebagai patokan dalam menentukan tingkat kepatuhan pasien yaitu dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 76 orang. Pengumpulan data dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat menggunakan kuesioner dan menggunakan uji korelasi *rank spearman* ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian didapatkan dukungan keluarga sebagian besar dengan dukungan baik yaitu sebanyak 59 orang (77,6%) dan kepatuhan minum obat sebagian besar tinggi yaitu sebanyak 42 orang (55,3%). Hasil uji rank spearman didapatkan *p value* 0,000 dengan nilai *r* 0,521 yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023 dengan kekuatan hubungan sedang. Diharapkan perawat puskesmas terus menerus memberikan motivasi pada pasien hipertensi agar selalu patuh dalam minum obat.

Kata kunci : hipertensi; dukungan keluarga; kepatuhan

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2023

Oleh : Putu Nadia Trisna Putri

Hipertensi merupakan suatu kondisi terjadinya peningkatan pada tekanan darah sistolik hingga melebihi 140 mmHg dan tekanan darah diastolik melebihi 90 mmHg dengan dua kali pengulangan pemeriksaan dalam jeda waktu 5 menit pada saat kondisi cukup istirahat (Ulfa dkk., 2020). Hipertensi dikenal sebagai *silent killer* karena penyakit ini tidak mempunyai gejala spesifik, dapat menyerang siapa saja serta dapat menyebabkan penyakit degeneratif bahkan bisa menyebabkan kematian (Tim Bumi Medika, 2017).

Pada tahun 2019 sekitar 10,8 juta jiwa meninggal akibat hipertensi. Jumlah orang dewasa dengan rentang usia 30 sampai 79 tahun penderita hipertensi mengalami peningkatan dari 650 juta menjadi 1,28 miliar dalam kurun waktu 30 tahun terakhir (WHO, 2022). Di Indonesia prevalensi hipertensi pada penduduk usia 18 tahun keatas sebanyak 34,11%. Sedangkan angka prevalensi hipertensi di Bali yakni sebesar 29,97%. Menurut hasil Riskesdas 2018 proporsi penderita hipertensi yang minum obat secara tidak teratur sebanyak 32,27% dan tidak minum obat sebanyak 13,33%. Proporsi pengidap hipertensi di Bali yang minum obat secara tidak teratur sebanyak 42,7% dan tidak minum obat 11,25% (Riskesdas, 2018). Kota Denpasar menduduki peringkat paling tinggi dengan perkiraan jumlah penderita hipertensi berumur ≥ 15 tahun yakni 126.830 jiwa. Hasil studi pendahuluan pengambilan data sekunder yang telah peneliti lakukan di Puskesmas I Denpasar Barat menunjukkan total pasien hipertensi tahun 2021 sekitar 18.384 jiwa dan tahun 2022 sebanyak 27.415 jiwa.

Hipertensi yang terjadi dalam jangka panjang akan berbahaya sehingga dapat menyebabkan terjadinya komplikasi. Hipertensi dapat menimbulkan kerusakan pada organ-organ tubuh baik secara langsung maupun tidak langsung, komplikasi akibat hipertensi yaitu stroke, payah jantung (congestive heart failure),

kerusakan ginjal, dan kerusakan penglihatan (Fandinata dan Ernawati, 2020). Untuk mencegah terjadinya komplikasi, hipertensi perlu dilakukan penanganan baik secara farmakologis maupun non farmakologis. Pengobatan secara non farmakologis yaitu melaksanakan pola hidup sehat dan pengobatan secara farmakologis dengan teratur mengonsumsi obat antihipertensi (Utami dan Raudatussalamah, 2016). Mengingat hipertensi adalah salah satu penyakit kronis dengan pengobatan jangka panjang maka kepatuhan merupakan hal yang sangat penting. Salah satu faktor yang dapat dijadikan sebagai patokan dalam menentukan tingkat kepatuhan pasien ketika menjalani proses perawatan yaitu dukungan keluarga (Angshera dkk., 2020).

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik korelasi dengan desain cross sectional. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan besar sampel 76 orang.

Karakteristik responden berdasarkan usia, frekuensi tertinggi yaitu responden dengan rentang usia 65 – 74 tahun sebanyak 29 orang (38,2%), jenis kelamin perempuan sebanyak 49 orang (64,5%), pendidikan tamat SMA sebanyak 31 orang (40,8%), tidak bekerja sebanyak 49 orang (64,4%) serta lama menderita hipertensi ≤ 5 tahun sebanyak 47 orang (61,8%).

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan dukungan keluarga pasien hipertensi sebagian besar dengan kategori dukungan baik sebanyak 59 orang (77,6%). Kepatuhan minum obat pasien hipertensi sebagian besar dengan kategori kepatuhan tinggi sebanyak 42 orang (55,3%). Hasil uji *rank spearman* didapatkan *p value* sebesar 0,000 ($\alpha=0,05$) yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023 dengan nilai korelasi koefisien (*r*) yaitu 0,521 yang artinya terdapat hubungan sedang. Kepala puskesmas diharapkan dapat terus meningkatkan kepatuhan minum obat pasien hipertensi dengan melibatkan keluarga sebagai pemantau minum obat pasien sehingga kepatuhan minum obat pasien hipertensi terus meningkat. Perawat puskesmas diharapkan terus menerus memberikan motivasi pada pasien hipertensi agar selalu patuh dalam minum obat

terutama pada pasien dalam kategori kepatuhan rendah serta diharapkan dapat memberikan edukasi lebih lanjut mengenai pentingnya konsumsi obat dengan rutin. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dengan menggunakan metode yang berbeda serta meneliti faktor lainnya yang dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pasien hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu dr. Lina Muji Rahayu selaku Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan semangat dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat diharapkan oleh peneliti dan semoga usulan yang diberikan dalam skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 05 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan.....	8
1. Tujuan umum.....	8
2. Tujuan khusus.....	8
D. Manfaat.....	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	10
1. Pengertian hipertensi	10
2. Penyebab hipertensi.....	10
3. Klasifikasi hipertensi	11
4. Faktor risiko hipertensi.....	11
5. Patofisiologi hipertensi.....	14
6. Tanda dan gejala hipertensi	15
7. Penatalaksanaan hipertensi.....	15
8. Komplikasi hipertensi.....	19

B. Konsep Dukungan Keluarga.....	20
1. Pengertian dukungan keluarga	20
2. Fungsi dukungan keluarga.....	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	22
4. Cara mengukur dukungan keluarga.....	24
5. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi	24
C. Konsep Kepatuhan Minum Obat	25
1. Pengertian kepatuhan minum obat	25
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat	26
3. Cara meningkatkan kepatuhan minum obat	27
4. Cara mengukur kepatuhan minum obat.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	32
1. Variabel penelitian.....	32
2. Definisi operasional variabel.....	32
C. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Alur Penelitian.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Jenis data yang dikumpulkan	38
2. Cara pengumpulan data	38
3. Instrument pengumpulan data	40
F. Pengolahan dan Analisis Data	42
1. Pengolahan data.....	42
2. Analisa data	44
G. Etika Penelitian.....	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian.....	47

1. Kondisi lokasi penelitian	47
2. Karakteristik subyek penelitian	48
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian... ..	50
4. Hasil analisis data	51
B. Pembahasan	53
1. Karakteristik pasien hipertensi	53
2. Dukungan keluarga pada pasien hipertensi	57
3. Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi	59
4. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.. ..	60
C. Kelemahan Penelitian	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa (usia ≥ 18 tahun)	11
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	48
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	48
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	49
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	49
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	50
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat	50
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	51
Tabel 10	Distribusi Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	51
Tabel 11	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi.....	31
Gambar 2	Rancangan Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	34
Gambar 3	Bagan Alur Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	72
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya	73
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner	78
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data	79
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	85
Lampiran 8 Master Tabel.....	95
Lampiran 9 Hasil Analisis Data.....	102
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan.....	105
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Etik.....	106
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 13 Bukti Validasi Bimbingan.....	108
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi	109
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	110
Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	111
Lampiran 17 Hasil Turnitin.....	112