

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Gianyar I yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden ibu hamil yang mengalami KEK di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar I meliputi usia ibu hamil yang mengalami KEK sebagian besar 20-35 tahun sebanyak 74 orang (86,04%), pendidikan ibu hamil yang mengalami KEK sebagian besar lulusan SMA sebanyak 56 orang (65,11%), pekerjaan ibu hamil yang mengalami KEK mayoritas sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 43 orang (50%), status kehamilan ibu hamil yang mengalami KEK yaitu sebagian besar ibu hamil nulligravida dengan jumlah 38 orang (44,20%).
2. Tingkat pengetahuan dari 86 orang responden mayoritas berpengetahuan berkategori baik sebanyak 78 orang (90,70%) dan sebagian kecil berkategori kurang sebanyak 3 orang (3,49%).

B. Saran

1. Bagi ibu hamil agar menjaga pola konsumsi makanan dengan menambah asupan makanan lebih banyak lagi dari sebelum hamil. Pengetahuan mengenai pengertian, penyebab dan cara penanganan merupakan hal mendasar yang harus di ketahui oleh ibu hamil. Ibu hamil disarankan mengkonsumsi makanan bervariasi dan cukup mengandung kalori dan protein termasuk makanan pokok seperti nasi, jagung, dan kentang. Ibu hamil perlu mengikuti kelas ibu

hamil untuk memperoleh pendidikan tentang nutrisi selama kehamilan serta melalui kunjungan pemeriksaan kehamilan.

2. Kepada Bidan Koordinator KIA di UPTD Puskesmas Gianyar I agar lebih meningkatkan promosi Kesehatan terutama mengenai gizi selama kehamilan dengan menggunakan media yang mudah dipahami dan media yang lebih menarik.
3. Kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkan lagi penelitian ini dengan menambah variabel lainnya yang berpengaruh terhadap kejadian KEK pada ibu hamil.