

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS
GIANYARI



OLEH :
NI KOMANG AYU TRISNAWATI
NIM. P07120120030

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI
UPTD PUSKESMAS GIANYAR I

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Denpasar**



Oleh :

NI KOMANG AYU TRISNAWATI

NIM. P07120120030

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS
GIANYAR I**

Diajukan Oleh :

NI KOMANG AYU TRISNAWATI

NIM. P07120120030

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

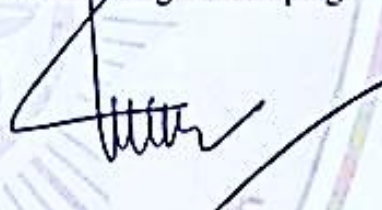
Pembimbing Utama :



Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed

NIP . 197112281994022001

Pembimbing Pendamping:



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep

NIP : 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS
GIANYAR I**

Diajukan Oleh :
NI KOMANG AYU TRISNAWATI
NIM. P07120120030

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 08 JUNI 2023**

TIM PENGUJI

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns. M.Biomed (Ketua)
Nip. 196211081982122001
2. Dra. I D.A Ketut Surinati, S.Kep., Ners. M.Kes. (Anggota I)
Nip. 196412311985032010
3. N. L. K Sulisnadewi, M.Kep, Ns. Sp.Kep.An (Anggota II)
Nip. 197406221998032001



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. Made Sukarja, S.Kep.M.Kep

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Trisnawati
Nim : P07120120030
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Br. Pesurungan, Dusun Pande, Desa Kusamba, Kec. Dawan, Kab. Klungkng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Usulan penelitian dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Gianyar I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang membuat pernyataan

Denpasar,



Ni Komang Ayu Trisnawati

Nim. P07120120030

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses alamiah dan fisiologis. Masalah gizi yang sering di jumpai pada ibu hamil diantaranya Kekurangan Energi Kronis (KEK). KEK dapat terjadi pada ibu hamil akibat dari ketidakseimbangan asupan gizi energi dan protein, sehingga zat yang dibutuhkan tubuh tidak tercukupi. Kecukupan asupan nutrisi pada ibu hamil dilihat dari status gizi ibu hamil salah satunya dapat digambarkan dengan ukuran lingkaran lengan atas (LILA) kurang dari 23,5cm. Prevalensi KEK pada ibu hamil di Indonesia sebanyak 17,3% dengan presentase kejadian KEK pada ibu hamil masih cukup tinggi pada umur 15-49 tahun. Pengetahuan dan informasi tentang pengetahuan gizi berpengaruh terhadap terjadinya KEK. Pengetahuan dan informasi yang cukup pada calon ibu hamil dapat mempersiapkan 1000 hari pertama kehidupan (1000 HPK), terdiri atas 270 hari selama kehamilan dan 730 hari pada dua tahun pertama kehidupan buah hati. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan KEK pada ibu hamil yaitu usia, pendidikan, pekerjaan serta paritas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik ibu hamil KEK serta tingkat pengetahuan ibu hamil tentang KEK. Metode penelitian ini adalah Deskriptif observasional dengan sampel sebanyak 86 sampel. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan. Hasil penelitian menunjukkan Usia ibu hamil yang mengalami KEK sebagian besar 20-35 tahun sebanyak 74 orang (86,04%), pendidikan ibu hamil yang mengalami KEK sebagian besar lulusan SMA sebanyak 56 orang (65,11%), pekerjaan ibu hamil yang mengalami KEK mayoritas sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 43 orang (50%), status kehamilan ibu hamil yang mengalami KEK yaitu sebagian besar ibu hamil nulligravida dengan jumlah 38 orang (44,20%).

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronis (KEK)

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE
OF PREGNANT WOMEN ABOUT CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED)
IN THE UPTD PUSKESMAS GIANYAR I**

ABSTRACT

Pregnancy is a natural and physiological process. Nutritional problems that are often encountered in pregnant women include Chronic Energy Deficiency (KEK). CED can occur in pregnant women as a result of an imbalance in energy and protein nutritional intake, so that the substances the body needs are not fulfilled. Adequacy of nutritional intake in pregnant women seen from the nutritional status of pregnant women, one of which can be described by the size of the upper arm circumference (LILA) of less than 23.5 cm. The prevalence of CED in pregnant women in Indonesia is 17.3% with a high percentage of CED in pregnant women aged 15-49 years. Knowledge and information about nutritional knowledge influence the occurrence of KEK. Adequate knowledge and information for prospective pregnant women can prepare the first 1000 days of life (1000 HPK), consisting of 270 days during pregnancy and 730 days in the first two years of a baby's life. Factors that influence knowledge of KEK in pregnant women are age, education, occupation and parity. This study aims to determine the characteristics of pregnant women with CED and the level of knowledge of pregnant women about CED. This research method is descriptive observational with a sample of 86 samples. Data collected using a knowledge questionnaire. The results showed that The age of pregnant women who experienced CED was mostly 20-35 years as many as 74 people (86.04%), the education of pregnant women who experienced CED was mostly high school graduates as many as 56 people (65.11%), the occupation of pregnant women who experienced KEK was the majority as There were 43 housewives (50%), the pregnancy status of pregnant women who experienced CED, namely the majority of pregnant women were nulligravida with a total of 38 people (44.20%).

Keywords: Knowledge, Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency (KEK)

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I

Oleh : Ni Komang Ayu Trisnawati (P07120120030)

Kehamilan merupakan suatu proses alamiah dan fisiologis. Setiap wanita yang memiliki organ reproduksi sehat, jika telah mengalami menstruasi dan melakukan hubungan seksual dengan seorang pria yang organ reproduksinya sehat, sangat besar kemungkinannya terjadi kehamilan. Masalah gizi yang sering di jumpai pada ibu hamil diantaranya Kekurangan Energi Kronis (KEK). KEK dapat terjadi pada ibu hamil akibat dari ketidakseimbangan asupan gizi energi dan protein, sehingga zat yang dibutuhkan tubuh tidak tercukupi. Kurangnya asupan gizi pada ibu hamil selain membahayakan kesehatan ibu, juga akan berdampak pada terlambatnya pertumbuhan dan perkembangan janin. Kecukupan asupan nutrisi pada ibu hamil dilihat dari status gizi ibu hamil salah satunya dapat digambarkan dengan ukuran lingkaran lengan atas (LILA). Risiko KEK dapat dicegah dengan menjaga status gizi ibu hamil dengan LILA tidak kurang dari 23,5 cm. Kejadian KEK pada ibu hamil memiliki risiko terjadinya abortus, perdarahan, partus lama, infeksi, BBLR, prematur, lahir cacat, dan penyebab kematian maternal secara tidak langsung (Kementerian Kesehatan RI, 2021).

Prevalensi KEK di Provinsi Bali tahun 2019 sebanyak 3.816 orang ibu hamil, pada tahun 2020 mengalami peningkatan menjadi 3.969 orang ibu hamil. Di Provinsi Bali persentase ibu hamil dengan KEK yaitu 6,8% (Dinkes Provinsi Bali, 2021). Berdasarkan laporan Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar, jumlah kasus ibu hamil yang mengalami KEK di tahun 2022 sebanyak 436 orang, terjadi peningkatan kasus ibu hamil KEK sebanyak 6,10% (Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar, 2021).

Pengetahuan dan informasi tentang pengetahuan gizi berpengaruh terhadap terjadinya KEK. Pengetahuan dan informasi yang cukup pada calon ibu hamil dapat mempersiapkan 1000 hari pertama kehidupan (1000 HPK), terdiri atas 270 hari selama kehamilan dan 730 hari pada dua tahun pertama kehidupan buah hati

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik ibu hamil meliputi usia, Pendidikan, pekerjaan dan paritas, serta bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu hamil tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Gianyar I.

Metode penelitian yang digunakan adalah Deskriptif observasional dengan sampel sebanyak 86 sampel. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang mengalami KEK berusia 20-35 tahun, sebagian besar berpendidikan SMA, sebagian besar tidak bekerja, serta sebagian besar ibu nulligravida. Sedangkan dilihat dari tingkat pengetahuan subyek penelitian didapatkan hasil sebanyak 78 orang (90,70%) ibu hamil dengan tingkat pengetahuan baik dan sebagian kecil berkategori kurang sebanyak 3 orang dengan persentase 3,49%. Sehingga dapat disimpulkan tingkat pengetahuan subyek penelitian ini sebagian besar baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Gianyar I ” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapat masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes selaku selaku Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ibu Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi petunjuk dalam pembuatan proposal penelitian ini.
5. Ibu Nengah Runiari, S.Kp M.Kep.Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan membantu dalam memberikan masukan dalam pembuatan proposal penelitian ini.
6. Ibu dr. Ida Ayu Ratna Trisna selaku Kepala Puskesmas Gianyar I yang telah

memberikan izin dalam pengambilan data di UPTD Puskesmas Gianyar I.

7. Keluarga dan teman – teman yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vii
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kekurangan Energi Kronis	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi	8
3. Komplikasi.....	11
4. Penanggulangan KEK Pada Ibu Hamil.....	12
B. Pengetahuan	17
1. Definisi	17
2. Tingkat Pengetahuan	17
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
4. Cara Memperoleh Pengetahuan	21
5. Pengukuran Pengetahuan.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26

A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel.....	27
1. Variabel.....	27
2. Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi Dan Sampel	29
1. Populasi Dan Sampel	29
2. Jumlah Dan Besar Sampel	29
3. Teknik Pengambilan Sampel	29
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan	30
2. Teknik Pengumpulan Data.....	30
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	31
E. Uji Validitas dan Reabilitas	31
1. Uji Validitas	32
2. Uji Reabilitas.....	32
F. Pengolahan Dan Analisa Data	33
1. Pengolahan Data	33
2. Analisa Data.....	35
G. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
1. Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Responden Penelitian.....	39
3. Hasil Pengamatan Terhadap Responden Penelitian	41
B. Pembahasan	42
1. Karakteristik Ibu Hamil KEK.....	42
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KEK.....	44
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	46
1. Kesimpulan	46
2. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	27
2. Tabel 2 Karakteristik ibu hamil KEK berdasarkan Usia	38
3. Tabel 3 Karakteristik ibu hamil KEK berdasarkan Pendidikan.....	39
4. Tabel 4 Karakteristik ibu hamil KEK berdasarkan Pekerjaan	39
5. Tabel 5 Karakteristik ibu hamil KEK berdasarkan Paritas	40
6. Tabel 6 Tabel Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KEK.....	40