

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelitian yang telah dilaksanakan terhadap 37 responden, dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden, mayoritas responden berada pada kategori usia pralansia 43%, lebih banyak berjenis kelamin perempuan 68%, IMT normal 46%, dan tingkat pendidikan perguruan tinggi 51%
2. Di Banjar Pande, Desa Jegu, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan dari 37 responden, 86% memiliki kadar asam urat normal dan 14% memiliki kadar asam urat tinggi.
3. Kadar asam urat pada usia produktif berdasarkan karakteristik usia dalam kategori normal banyak ditemukan pada usia pralansia yaitu 14 orang (38%), karakteristik jenis kelamin kategori normal banyak ditemukan pada perempuan 23 orang (61,9%), karakteristik IMT dalam kategori normal sebanyak 15 orang (40,4%) terdapat pada responden IMT normal, dan karakteristik berdasarkan tingkat pendidikan dalam kategori normal banyak ditemukan pada perguruan tinggi 17 orang (46,3%).

B. Saran

1. Bagi usia produktif

Peneliti mengharapkan masyarakat bisa menerima informasi tentang asam urat dengan baik dan masyarakat yang memiliki kadar asam urat tinggi agar dapat melakukan tindakan pencegahan hiperurisemia berkelanjutan dengan obat-obatan

yang dianjurkan oleh dokter ataupun tenaga kesehatan lainnya dan mengatur pola makan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti berikutnya sebaiknya menggunakan metode yang lebih spesifik seperti spektrofotometer untuk pemeriksaan asam urat serta menambahkan faktor resiko lainnya seperti aktifitas fisik dan konsumsi makanan tinggi purin.