

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan yaitu observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*, dimana variabel terikat yaitu Status KEK dan variabel bebas yaitu Konsumsi Zat Gizi Makro diukur secara bersamaan.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Hotel The Royal Beach Seminyak. Dipilih sebagai lokasi penelitian didasarkan atas beberapa pertimbangan, antara lain:

- a. Jumlah sampel memadai untuk melakukan penelitian
- b. Belum pernah dilakukan penelitian tentang topik ini di Hotel tersebut.

2. Waktu penelitian

Pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei tahun 2018

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah seluruh tenaga kerja wanita di Hotel The Royal Beach Seminyak, yang berjumlah 66 orang.

2. Sampel

Sampel penelitian ini adalah semua tenaga kerja wanita di Hotel The Royal Beach Seminyak, yang berjumlah 66 orang.

3. Kriteria sampel

- a. Tercatat sebagai tenaga kerja tetap di Hotel The Royal Beach Seminyak.
- b. Tenaga kerja wanita umur 18-55 tahun.
- c. Bersedia menjadi sampel.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

a. Data Primer

- 1) Data identitas (nama tenaga kerja, jenis kelamin, umur, tanggal lahir, departmen/bidang pekerjaan, agama, alamat), data antropometri (Lingkar Lengan Atas).
- 2) Data konsumsi zat gizi makro dengan metode *recall* 2x24 jam.

b. Data Sekunder

- 1) Data gambaran umum Hotel The Royal Beach Seminyak.
- 2) Jumlah seluruh tenaga kerja.

2. Cara Pengumpulan Data

- a. Data identitas sampel diperoleh melalui wawancara terhadap sampel dengan menggunakan form identitas sampel.
- b. Data KEK diperoleh dengan cara mengukur lingkar lengan atas sampel menggunakan pita LiLA, kemudian catat.
- c. Data konsumsi zat gizi makro diperoleh melalui cara wawancara terhadap sampel dengan menggunakan metode *recall* 2x24 jam.
- d. Pengumpulan data dibantu oleh 5 orang enumerator yang sudah memperoleh penjelasan mengenai tujuan penelitian.

E. Alat dan Instrumen Penelitian

Alat dan instrumen yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu:

1. Instrumen penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah form identitas sampel dan form *recall* 24 jam.

2. Alat penelitian

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah pita LiLA, timbangan digital merek GEA dengan ketelitian 0.1 kg, mikrotoa merek GEA dengan panjang 200 cm dengan tingkat ketelitian 0.1 cm.

F. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Data yang telah terkumpul diolah secara deskriptif kemudian hasilnya disajikan dan dianalisis secara deskriptif.

a. Data identitas sampel

Data identitas sampel ditabulasi kemudian dikelompokkan dan disajikan secara deskriptif.

b. Data konsumsi zat gizi makro

Hasil data konsumsi zat gizi mako berdasarkan metode wawancara secara langsung dengan menggunakan metode *recall* 2x24 jam diperoleh konsumsi zat gizi makro sampel berdasarkan URT kemudian dikonversikan dalam bentuk gram kemudian dianalisis menggunakan nutri 2008, selanjutnya hasil analisis nutri 2008 dibagi dengan kebutuhan AKG 2013 per individu dengan rumus $BB \text{ nyata} \div BB \text{ standar (AKG)}$ dikali nilai AKG, kemudian asupan zat gizi aktual dibagi dengan hasil

yang sudah dikalikan dengan nilai AKG kemudian dikalikan 100% agar mendapat persentase. Untuk klarifikasi tingkat konsumsi zat gizi makro dibagi menjadi 4 bagian, yaitu:

- 1) $\geq 100\%$ AKG : Baik
- 2) 80-99 % AKG : Sedang
- 3) 70-79% AKG : Kurang
- 4) $< 70\%$ AKG : Defisit

(Supriasa, 2016)

c. Data status KEK menurut LiLA:

- 1) LiLA < 23.5 cm : KEK (Kekurangan Energi Kronik)
- 2) LiLA ≥ 23.5 cm : Tidak KEK

(Arisman, 2007)

2. Analisis data

Untuk mengetahui gambaran status KEK dan gambaran tingkat konsumsi zat gizi makro pada tenaga kerja wanita di Hotel The Royal Beach Seminyak maka perlu dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi

G. Etika Penelitian

1. Mengurus ijin dan ethical clearance.
2. Setiap responden yang akan dijadikan sampel penelitian terlebih dahulu diminta untuk mengisi formulir kesediaan menjadi sampel dengan menandatangani formulir persetujuan sebagai sampel yang mencakup manfaat penelitian, penjelasan kemungkinan resiko dan ketidaknyamanan yang ditimbulkan,

penjelasan manfaat yang didapatkan, serta jaminan anonimitas dan kerahasiaan terhadap identitas dan informasi yang diberikan oleh sampel.

3. Pengambilan data dilakukan setelah ada kesepakatan bersama, antara peneliti dan sampel.