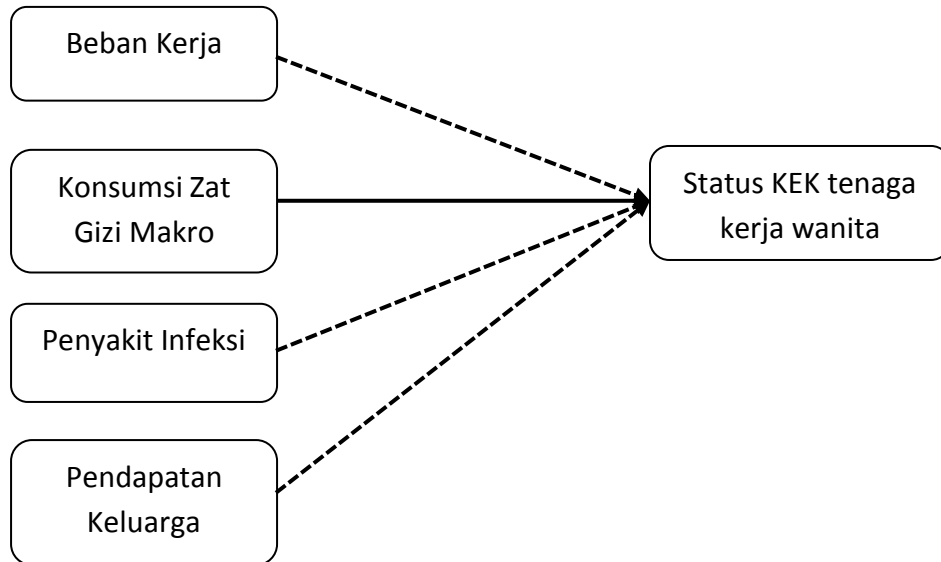


### BAB III

#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep



Keterangan :

—————> : Dicari

- - - - -> : Tidak Dicari

Penjelasan Kerangka Konsep:

Faktor-Faktor yang mempengaruhi status KEK yaitu: beban kerja, penyakit/infeksi, pendapatan keluarga, dan konsumsi zat gizi makro. Salah satu yang akan dibahas yakni konsumsi zat gizi makro yang sangat berpengaruh pada status KEK tenaga kerja wanita. Semakin rendah tingkat konsumsi maka kemungkinan besar nilai KEK tenaga kerja wanita tersebut tinggi, cara mengukur status KEK yaitu dengan mengukur LiLA tenaga kerja wanita tersebut, apabila nilai LiLA tenaga kerja wanita tersebut di bawah 23.5 cm maka tenaga kerja wanita tersebut mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK).

## B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

### 1. Variabel penelitian

#### a. Variabel terikat

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi oleh adanya perubahan pada variabel lain yang mempengaruhi, variabel terikat disini adalah Status KEK.

#### b. Variabel bebas

Variabel bebas adalah variabel yang sifatnya mempengaruhi variabel terikat, dalam penelitian ini, yang termasuk variabel bebas adalah Konsumsi Zat Gizi Makro pada Tenaga Kerja Wanita.

### 2. Definisi operasional variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
Konsumsi Zat Gizi Makro	Konsumsi zat gizi makro adalah kemampuan sampel mengonsumsi makanan yang mengandung zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat) dalam sehari yang diukur dengan metode <i>recall</i> 2x24 jam dengan kriteria, yakni: 1) $\geq 100\%$ : Baik 2) 80-99 % : Sedang 3) 70-79% : Kurang 4) $< 70\%$ : Defisit	Cara pengukuran menggunakan metode <i>recall</i> 2x24 jam	Ordinal

---

Status	Keadaan dimana tubuh mengalami	Cara	Ordinal
KEK	kekurangan energi secara kronik atau bertahap. Status KEK dapat diukur menggunakan pita LiLA dengan kategori sebagai berikut:	pengukuran dengan menggunakan pita ukur	
	1) $LiLA < 23.5 \text{ cm}$ : KEK (Kekurangan Energi Kronik)	Lingkar Lengan Atas.	
	2) $LiLA \geq 23.5 \text{ cm}$ : Tidak KEK		

---