

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Denpasar, 15 Februari 2023

Lampiran : -

Hal : Surat Permohonan Pengajuan Izin Penelitian Untuk Pengambilan Sampel Manusia Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar Dan Pengambilan Data Kesehatan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Ajaran 2020 dan 2021

Yth. Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar

Di tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa tingkat akhir di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis tahun akademik 2022/2023 Dengan ini saya mahasiswa semester VI Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar:

Nama : Anita Ainun Cholisa

NIM : P07134120034

Judul Karya Ilmiah : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Remaja Obesitas Di Poltekkes Kemenkes Denpasar

Mengajukan permohonan izin penelitian untuk pengambilan sampel manusia pada mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar guna kelancaran kegiatan penelitian Karya Tulis Ilmiah.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatian dan kesediaan Ibu, saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya



Anita Ainun Cholisa
NIM. P07134120034

Tembusan :

1. Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar
5. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar
6. Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar
7. Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar

Lampiran 2 Persetujuan Etik/*Ethical Approval*



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0122 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Remaja Obesitas Di Poltekkes Kemenkes Denpasar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Anita Ainun Cholisa

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Maret 2023

Ketua,



Dr.Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes

Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden

Lembar Permohonan Responden

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dengan hormat,

Saya mahasiswi D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar Semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang **Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Remaja Obesitas di Poltekkes Kemenkes Denpasar** sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Remaja Obesitas di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Untuk tujuan tersebut peneliti memohon kesediaan Saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data, spesimen, maupun subyek yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya mengucapkan terimakasih.

Denpasar,.....

Peneliti,

Anita Ainun Cholisa
NIM. P07134120034

Lampiran 4 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(*INFORMED CONSENT*)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambar Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Remaja Obesitas di Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Utama	Anita Ainun Cholisa
Institusi	Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada remaja obesitas di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 35 orang dengan syaratnya (inklusi) yaitu yaitu mahasiswa aktif di Poltekkes Kemenkes Denpasar, bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, tidak sedang dalam kondisi sakit, dan memiliki indeks masa tubuh $>25\text{kg/m}^2$. Adapun kriteria eksklusi yaitu tidak bersedia menjadi responden dan indeks masa tubuh $<25\text{kg/m}^2$. Peserta yang setuju menjadi responden akan diminta untuk mengisi inform consent dan kuisisioner, kemudian akan dilakukan pengambilan sampel darah kapiler untuk pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu menggunakan alat POCT. Pengambilan sampel hanya dilakukan dalam satu kali datang ke lokasi penelitian.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada remaja obesitas. Mungkin awal pengambilan sampel darah kapiler akan menimbulkan sedikit rasa

sakit, namun tidak akan menimbulkan resiko yang serius karena sampel darah kapiler yang akan diambil tidak terlalu banyak. Komplikasi minor yang paling sering terjadi setelah prosedur phlebotomy adalah terbentuknya hematoma. Hematoma yang terjadi pada permukaan kulit atau jaringan dapat diatasi dengan mengompres bagian yang memar dengan es. Bagi peserta, pemeriksaan ini dapat memberikan informasi kadar asam urat bagi lansia sebagai monitoring kesehatan.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan memengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Anita Ainun Cholisa dengan No. HP 08973876812.

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada

peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.

Peserta/ Subjek Penelitian

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian:

Peneliti

Anita Ainun Cholisa

Tanggal

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

No. Responden		
Tanggal Pengisian		
Tingkat Obesitas		

Kuesioner Penelitian

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Tanggal Pengisian :
No. Hp :
Alamat :

Pertanyaan:

1. Apakah anda memiliki kadar glukosa darah yang tinggi?
 - A. Ya
 - B. Tidak
2. Apakah anda sebelumnya pernah melakukan pemeriksaan glukosa darah?
 - A. Ya
 - B. Tidak
3. Jika Ya, dimanakah anda melakukan pemeriksaan glukosa darah?
 - A. Di rumah sendiri
 - B. Puskesmas
 - C. Klinik
 - D. Rumah sakit
4. Berapa kali dalam sehari anda makan?
 - A. <3x sehari
 - B. 3x sehari

5. Bagaimana aktivitas fisik anda sehari-hari ?
- A. Aktivitas fisik ringan (hanya memerlukan sedikit tenaga, contoh : berjalan santai, duduk bekerja, menyapu, pemanasan dengan lambat, dsb)
 - B. Aktivitas fisik sedang (sedikit berkeringat, contoh : berjalan cepat, mencuci mobil, dsb)
 - C. Aktivitas fisik berat (mengeluarkan banyak keringat hingga terengah-engah, contoh : berlari, bermain basket, sepak bola, dsb)
6. Berdasarkan pertanyaan nomor 5, berapakah durasi atau waktu anda dalam melakukan aktivitas fisik?
- A. 30 menit
 - B. > 30 menit

Lampiran 6 Tabulasi Data Responden

Tabulasi Data Responden

No	Kode Sampel	Jenis Kelamin	Aktivitas Fisik	Frekuensi Makan	Tingkat Obesitas	Kadar Glukosa Darah Sewaktu (mg/dL)	Keterangan
1	Ny. S	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	93	Normal
2	Ny. K	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 2	126	Normal
3	Ny. R	P	Sedang	3x sehari	Obesitas 2	124	Normal
4	Ny. D	P	Ringan	3x sehari	obesitas 2	104	Normal
5	Tn. A	L	Berat	3x sehari	Obesitas 1	82	Normal
6	Ny. W	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	86	Normal
7	Ny. P	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	138	Normal
8	Tn. L	L	Sedang	3x sehari	Obesitas 2	97	Normal
9	Ny. N	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 2	177	Tinggi
10	Ny. O	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 2	130	Normal
11	Ny. A	P	Ringan	<3x sehari	Obesitas 1	148	Tinggi
12	Ny. Y	P	Ringan	<3x sehari	Obesitas 2	172	Tinggi
13	Ny. T	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 2	96	Normal
14	Ny. A	P	Ringan	<3x sehari	Obesitas 2	104	Normal
15	Ny. S	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 2	99	Normal
16	Tn. K	L	Ringan	3x sehari	Obesitas 2	111	Normal

17	Ny. H	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	99	Normal
18	Ny. E	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 2	157	Tinggi
19	Ny. E	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	98	Normal
20	Ny. C	P	Ringan	<3x sehari	Obesitas 1	146	Tinggi
21	Tn. Y	L	Ringan	3x sehari	Obesitas 2	160	Tinggi
22	Ny. D	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 2	106	Normal
23	Tn. B	L	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	134	Normal
24	Ny. Y	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	129	Normal
25	Ny. S	P	Ringan	<3x sehari	Obesitas 1	126	Normal
26	Tn. M	L	Berat	3x sehari	Obesitas 1	116	Normal
27	Ny. S	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	128	Normal
28	Ny. D	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	154	Tinggi
29	Ny. A	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 2	108	Normal
30	Ny. S	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	96	Normal
31	Ny. A	P	Sedang	3x sehari	Obesitas 1	101	Normal
32	Tn. O	L	Berat	3x sehari	Obesitas 1	122	Normal
33	Tn. M	L	Berat	3x sehari	Obesitas 1	100	Normal
34	Ny. E	P	Ringan	3x sehari	Obesitas 1	91	Normal
35	Tn. G	L	Sedang	3x sehari	Obesitas 1	122	Normal

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Penelitian

		
Strip Test Glucose	Alat Easy Touch	Kapas Kering
		
Safety Box	Alkohol Swab	Masker
		
Handsocon	Lanset Accu-Chek	Sampah Plastik Medis

		
<p>Timbangan Berat Badan</p>	<p>Pengukur Tinggi Badan/<i>Microtoise</i></p>	<p>Proses menjelaskan serta penandatanganan <i>informed consent</i></p>
		
<p>Proses Pengukuran Berat Badan</p>	<p>Proses Pengukuran Tinggi Badan</p>	<p>Proses pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu</p>
		
<p>Proses pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu</p>	<p>Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu</p>	<p>Memberikan bingkisan atas ketersediaan menjadi responden</p>



Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)



Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07134120034
 Nama Mahasiswa Anita Ainun Cholisa
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga
 Semester : 6

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Pengajuan topik dan judul penelitian	18 Okt 2022	✓
2	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan latar belakang proposal	7 Nop 2022	✓
3	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan rumusan masalah, tujuan, manfaat penelitian	22 Nop 2022	✓
4	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan tinjauan pustaka	30 Nop 2022	✓
5	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan kerangka konsep dan tabel definisi operasional	5 Des 2022	✓
6	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan metode penelitian, jumlah dan teknik sampel sampai pengolahan data	12 Des 2022	✓
7	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan pembuatan dummy tabel dan pengisian lampiran proposal	19 Des 2022	✓
8	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan power point seminar proposal	21 Des 2022	✓
9	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	ACC seminar proposal	23 Des 2022	✓
10	198512242010122003 - LUH PUTU RINAWATI	Bimbingan penulisan proposal, spasi, dan penulisan ukuran tabel	14 Des 2022	✓
11	198512242010122003 - LUH PUTU RINAWATI	Bimbingan penulisan proposal BAB 1	16 Des 2022	✓
12	198512242010122003 - LUH PUTU RINAWATI	Perbaikan penulisan proposal BAB 3	19 Des 2022	✓
13	198512242010122003 - LUH PUTU RINAWATI	Perbaikan proposal dan ACC seminar proposal	21 Des 2022	✓
14	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Perbaikan Proposal setelah ujian proposal	9 Jan 2023	✓
15	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Persiapan pengambilan data	15 Feb 2023	✓
16	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Konsultasi pengambilan data	23 Feb 2023	✓
17	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan hasil I	20 Mar 2023	✓
18	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan hasil II	27 Mar 2023	✓
19	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan pembahasan I	10 Apr 2023	✓
20	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan pembahasan II	21 Apr 2023	✓
21	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan Kesimpulan	25 Apr 2023	✓
22	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	8 Mei 2023	✓
23	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Pengecekan turnitin	15 Mei 2023	✓
24	196906211992032004 - COKORDA DEWI WIDHYA HANA SUNDARI, SKM, M.Si	Hasil turnitin dan ACC ujian KTI	22 Mei 2023	✓
25	198512242010122003 - LUH PUTU RINAWATI	Bimbingan penulisan halaman depan sampai bab 6	15 Mei 2023	✓
26	198512242010122003 - LUH PUTU RINAWATI	Bimbingan penulisan bab 5 dan 6	18 Mei 2023	✓
27	198512242010122003 - LUH PUTU RINAWATI	Bimbingan tata penulisan halaman depan sampai dapus	19 Mei 2023	✓
28	198512242010122003 - LUH PUTU RINAWATI	ACC ujian KTI	22 Mei 2023	✓

LEMBAR BIMBINGAN KTI (KARYA TULIS ILMIAH)

Pembimbing Utama : Colinda Dewi Widhya Hono Sundari, ST, M. Si

NO	MATERI BIMBINGAN	TANGGAL	TTD PEMBIMBING
1.	Pengajuan Judul	18/10/2022	✓
2.	Keuisian / Perbaikan BAB 1	07/11/2022	✓
3.	Revisi / Perbaikan BAB 1 - 9	22/11/2022	✓
4.	Revisi / Perbaikan BAB 1 - 3	11/12/2022	✓
5.	Revisi / Perbaikan BAB 1	14/12/2022	✓
6.	Keuisi / Perbaikan BAB III & Lampiran	18/12/2022	✓
7.	Keuisi / Perbaikan BAB 1 - 4	21/12/2022	✓
8.	Keuisi PPT	23/12/2022	✓
9.	gnd Seminar PROPKT	23/12/2022	✓
10.	kontrol Pengambilan data	20/2/2023	✓
11.	Bimbingan hasil	9/3/2023	✓
12.	Bimbingan Pembahasan	15/3/2023	✓
13.	Bimbingan Kelimpulan	10/4/2023	✓
14.	Bimbingan akhirat & vingkafan	17/8/2023	✓
15.	ACC ujian KTI	22/11/2023	✓

LEMBAR BIMBINGAN KTI (KARYA TULIS ILMIAH)

Pembimbing Pendamping : Ni Made Marwah, S. Pd, ST, M. Si

NO	MATERI BIMBINGAN	TANGGAL	TTD PEMBIMBING
1.	Penulisan Proposal	15/12/2022	✓
2.	Perbaikan Penulisan Proposal BAB 16/12/2022	16/12/2022	✓
3.	Kerbaikan Penulisan Proposal BAB 3	18/12/2022	✓
4.	Perbaikan Penulisan Proposal	21/12/2022	✓
	Bimbingan Luah Pulu Kinawah, S. Si		
1.	Bimbingan Penulisan halaman depan sampai bab 6	15/1/2023	✓
2.	Bimbingan Penulisan bab 5 & 6	18/1/2023	✓
3.	Bimbingan tata penulisan halaman depan sampai dapur	19/1/2023	✓
4.	ACC ujian KTI	22/5/2023	✓

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA REMAJA OBESITAS DI POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

ORIGINALITY REPORT

29%

SIMILARITY INDEX

28%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	9%
2	www.coursehero.com Internet Source	1%
3	Juandi Kasengke, Youla A. Assa, Michaela E. Paruntu. "GAMBARAN KADAR GULA SESAAT PADA DEWASA MUDA USIA 20-30 TAHUN DENGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) \geq 23 kg/m ² ", Jurnal e-Biomedik, 2015 Publication	1%
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
5	ejournal.undip.ac.id Internet Source	1%
6	Abdul Qodir. "PENGARUH AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS",	1%