

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang stunting di Desa Seraya Timur sejumlah 5,0% kurang dan 95% sangat kurang.
2. Konsumsi protein hewani balita di Desa Seraya Timur sebesar 42,5% baik, 30,0% kurang dan 27,5% tinggi.
3. Status Gizi balita di Desa Seraya Timur dengan kategori stunting sebanyak 30,0% dan normal 70,0%.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian stunting di Desa Seraya Timur, Kabupaten Karangasem.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi protein hewani dengan kejadian stunting di Desa Seraya Timur, Kabupaten Karangasem.

#### **B. Saran**

1. Petugas gizi puskesmas disarankan memberikan penyuluhan secara intensif mengenai stunting dengan menekankan pada dampak stunting, penyebab dan cara penanggulangannya.
2. Masyarakat Desa Seraya Timur diharapkan memperhatikan konsumsi makanan balita terutama pada jenis bahan makanan yang beragam
3. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai pola makan balita di Desa Seraya Timur.