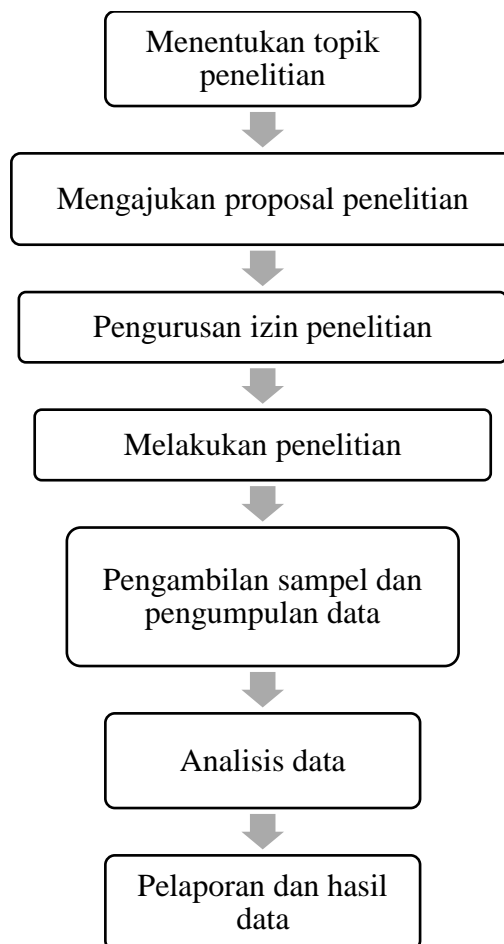


## BAB IV METODE PENELITIAN

### A. Jenis Penelitian

Penelitian ini bersifat deskriptif, artinya dilakukan untuk menjelaskan suatu fenomena sosial atau memotret masalah kesehatan pada populasi penduduk setempat atau penduduk komunitas tertentu (Notoatmodjo, 2010).

### B. Alur Penelitian



Gambar 2. Alur Penelitian

## **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

### **1. Tempat penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Desa Besuki, Kecamatan Besuki, Kabupaten Situbondo.

### **2. Waktu penelitian**

Waktu penelitian telah dilakukan pada bulan Januari 2023 sampai dengan bulan Maret 2023.

## **D. Populasi dan Sampel Penelitian**

### **1. Unit analisis**

Unit analisis dalam penelitian ini adalah kadar asam urat dan untuk responden dalam penelitian ini adalah peminum kopi hitam bubuk di Desa Besuki, Kecamatan Besuki, Kabupaten Situbondo.

### **2. Populasi penelitian**

Populasi dalam penelitian ini adalah peminum kopi hitam bubuk di Desa Besuki, Kecamatan Besuki, Kabupaten Situbondo.

### **3. Sampel penelitian**

Sampel merupakan bagian dari populasi yang akan menjadi sumber data dalam penelitian (Sugiyono, 2013). Sampel dalam penelitian ini yaitu peminum kopi hitam bubuk yang memenuhi kriteria inklusi di Desa Besuki, Kecamatan Besuki, Kabupaten Situbondo.

### **4. Jumlah dan besar sampel penelitian**

Rumus *Lemeshow* digunakan untuk menentukan jumlah sampel karena populasi dalam penelitian ini tidak diketahui. Rumusnya adalah sebagai berikut:

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot (1 - p)}{d^2}$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel minimal yang diperlukan

Z<sup>2</sup> = Derajat Kemaknaan = 95% = 1,96

p = Prevalensi asam urat pada peminum kopi = 0,32

d = Tingkat presisi/ deviasi = 0,1

Ditanya: n = ?

Diketahui:

Z = 1,960

p = 0,32

d = 0,1

Dijawab:

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot (1 - p)}{d^2}$$
$$n = \frac{1,96^2 \cdot 0,32 \cdot (1 - 0,32)}{0,1^2}$$
$$n = \frac{3,8416 \cdot 0,2176}{0,01}$$
$$n = 83,59$$

Setelah, dilakukan perhitungan menggunakan rumus *Lemeshow*, didapatkan hasil 83,59 sampel, maka dibulatkan menjadi 85 sampel.

Kriteria sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah kriteria yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi, sebagai berikut:

a. Kriteria inklusi

- 1) Responden yang berusia minimal 17 tahun
- 2) Responden yang mengonsumsi kopi hitam bubuk minimal setahun
- 3) Bersedia menjadi responden.

b. Kriteria eksklusi

- 1) Peminum kopi *sachet*
- 2) Peminum kopi yang mendapatkan pengobatan asam urat
- 3) Responden yang mengundurkan diri

**5. Teknik pengambilan sampel**

Teknik pengambilan sampel menggunakan *NonProbability Sampling* yaitu *Accidental sampling*. *Accidental sampling* adalah metode pengumpulan data yang mengandalkan kebetulan; siapa saja yang kebetulan ditemui oleh peneliti dapat dimasukkan dalam sampel jika ditentukan bahwa mereka cocok sebagai sumber data (Sugiyono, 2013).

**E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

**1. Jenis data yang dikumpulkan**

a. Data primer

Dalam penelitian ini dikaji karakteristik kadar asam urat masyarakat yang mengonsumsi kopi hitam bubuk di Desa Besuki, Kecamatan Besuki, dan Kabupaten Situbondo.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah jenis data dari penelitian literatur yang digunakan dalam penelitian ini. Data sekunder adalah informasi yang telah disusun dan disebarluaskan dari berbagai artikel penelitian.

## **2. Teknik pengumpulan data**

Dalam penelitian ini, wawancara dan pemeriksaan laboratorium digunakan sebagai pendekatan pengumpulan data. Wawancara dilakukan untuk mengetahui usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, lamanya mengonsumsi kopi dan frekuensi konsumsi kopi.

## **3. Instrument pengumpulan data**

Instrument yang digunakan untuk pengumpulan data:

- a. Persetujuan pasien untuk berpartisipasi dalam penelitian sebagai responden dituangkan dalam formulir *informed consent*.
- b. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar kuesioner kemudian dicatat setelah memenuhi persyaratan yang sesuai.
- c. Alat tulis, digunakan untuk mencatat hasil pengumpulan data dan hasil.
- d. Alat dokumentasi, digunakan untuk mendokumentasikan kegiatan pengambilan hasil pengujian.
- e. Alat yang akan digunakan untuk pemeriksaan kadar asam urat, yaitu *Easy Touch GCU Meter Device*.

## **4. Alat, bahan, dan prosedur kerja pemeriksaan laboratorium**

- a. Alat
  - 1) Alat POCT merk *Easy Touch GCU Meter Device*
  - 2) Lancet merk *Accu Check*
  - 3) Autoklik
- b. Bahan
  - 1) Strip Asam Urat merk *Easy Touch*
  - 2) Kapas alkohol 70%

- 3) Darah kapiler
  - 4) *Handscoon*
  - 5) Masker
- c. Prosedur pemeriksaan laboratorium
- 1) Pra Analitik
    - a) Perkenalkan diri kepada pasien, dan meminta pasien menyebutkan nama lengkap
    - b) Pengisian formulir kuesioner
    - c) Memaparkan prosedur pengambilan sampel yang akan dilakukan kepada responden
    - d) Menggunakan alat pelindung diri (*masker, handscoon*)
    - e) Disiapkan alat dan bahan yang diperlukan seperti, alat POCT, *lancet, autoklik, strip* asam urat, dan kapas alkohol 70%.
  - 2) Analitik
    - a) Siapkan alat dan bahan yang akan digunakan untuk melakukan pemeriksaan
    - b) Masukkan baterai dan nyalakan alat
    - c) Jika muncul "OK" berarti alat siap digunakan
    - d) Jarum dimasukkan dalam lancet dan dipilih nomor pada lancet sesuai ketebalan kulit pasien
    - e) *Chip* khusus untuk pemeriksaan asam urat dimasukkan pada alat terlebih dahulu
    - f) Pada layar akan muncul angka/ kode sesuai dengan botol strip
    - g) Strip asam urat dimasukkan pada tempatnya
    - h) Setelah itu muncul gambar tetes darah dan kedip kedip

- i) Tentukan lokasi penusukan jarum dan bersihkan ujung jari tangan 3 atau ujung jari 4 bersihkan dengan tissue alkohol 70% biarkan sampai kering
  - j) Ujung jari ditusuk dengan lancet steril dengan arah tegak lurus
  - k) Setelah darah keluar, sampel darah kapiler dimasukkan ke dalam strip dengan cara ditempelkan pada bagian khusus pada strip yang meyerap darah sampai bunyi “tit” pada alat
  - l) Letakkan kapas alkohol 70% pada darah yang terdapat pada jari, minta pasien untuk sedikit menekan bekas suntikkan
  - m) Tunggu hasil pengukuran kadar asam urat yang akan ditampilkan pada layar alat
- 3) Post Analitik
- a) Catat hasil yang muncul pada layer alat
  - b) Strip dicabut dari alat POCT
  - c) Jarum dibuang dari lancet

## **F. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan data**

Komputer digunakan untuk merekam, mengumpulkan, dan mengolah temuan penelitian, yang kemudian disajikan dalam bentuk tabel, gambar dan gaya naratif.

### **2. Analisa data**

Membandingkan temuan penelitian dengan nilai referensi dan teori terkait memungkinkan dilakukannya analisis deskriptif dan pembahasan data yang diperoleh dari studi kadar asam urat pada peminum kopi.

## **G. Etika Penelitian**

### **1. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)**

Responden dibuat sadar akan maksud dan tujuan peneliti selama pelaksanaan penelitian ini, memungkinkan mereka untuk mengikuti setiap langkah dari proses tanpa mengajukan pertanyaan apapun. Peneliti kemudian meminta persetujuan dari calon responden sebelum melanjutkan.

### **2. Tanpa nama (*Anonymity*)**

Pada lembar kuesioner, responden mencantumkan kode bukan namanya.

### **3. Kerahasiaan (*Confidentially*)**

Hanya peneliti yang mengetahui informasi atau masalah apa pun yang dilaporkan oleh responden. Lembar kuesioner juga tidak bisa disebarluaskan.

### **4. Keadilan (*Justice*)**

Peneliti harus tidak memihak untuk memperlakukan responden lain secara adil.