

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Pertama). Sleman Yogyakarta. Aswaja Pressindo.
- Aman, A. M., Soewondo, P., Soelistijo, S. A., Arsana, P. M., Wismandari, Zufry, H., & Rosandi, R. (2019). *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia 2019* (Cetak Pertama). PB PERKENI.
- Amriani, Harso Kardhinata, E., & Sartini. (2015). Gambaran Obesitas Dan Kadar Kolesterol Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin Pada Pasien Yang Berobat Di Rumah Sakit Haji Medan. *Jurnal Biologi Lingkungan, Industri, Kesehatan* , 2(1), 16–22. <http://ojs.uma.ac.id/index.php/biolink>
- Aprilia Anggraeni, D., & Banamtuan, A. (2016). Analisa Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Yang Mengonsumsi Kopi Di Posyandu Kelurahan Tlogopatut Kabupaten Gresik. *Jurnal Sains*, 6(12), 21–27.
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Kurniawati, D. M. (2021). *Gizi Prakonsepsi* (N. Syamsiyah, Ed.). Jakarta. Bumi Medika.
- Firani, N. K., Permatasari, H. K., & Irnandi, D. F. (2021). *Tinjauan Biokimia Dan Patologi Lemak* (Cetakan Pertama). Malang. UB Press.
- Girsang, A. P. L., Ramadani, K. D., Nugroho, S. W., Sulistyowati, N. P., & Wilson, H. (2021). *Penduduk Lanjut Usia 2021* (A. S. Mustari, B. Santoso, I. Maylasari, & R. Sinang, Eds.). Badan Pusat Statistik.
- Hadisaputra, S. S. P. (2021). *Penelitian Kualitatif* (Nurlaeli, Ed.). Holistica. <https://www.researchgate.net/publication/353587963>
- Hanum, Y. (2016). DAMPAK BAHAYA MAKANAN GORENGAN BAGI JANTUNG. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 14(28), 103–114.
- Hastuty, Y. D. (2018). Perbedaan Kadar Kolesterol Orang yang Obesitas dengan Orang Yang Non Obesitas. *Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*.
- Kementerian Kesehatan RI, D. J. (2016). *Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*. Kementerian Kesehatan RI 2007.
- Lombo, V. R., Purwanto, D. S., & Masinem, T. V. (2012). Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah Pada Laki-Laki Usia 40-59 Tahun Dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 kg/m<sup>2</sup>. *Jurnal Biomedik*, 4(3), 77–82.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (R. Y. Priyati, B. A. Darmanto, & N. Suwarno, Eds.; Cet. 1 Tahun 2018). Pusat Pendidikan Dumber Daya Manusia Kesehatan.

- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6.
- Nurul Agustiyanti, P., Fatimah Pradigdo, S., & Aruben, R. (2017). Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik Dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Prastiwi, D. A., Swastini, A. P., & Sudarmanto. (2021). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory*, 9(2), 2338–1159.
- Ridayani, N., Fa'al Santri, N., & Naim, R. (2018). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar High Density Lipoprotein (Hdl) Dan Low Density Lipoprotein (Ldl) Pada Penderita Obesitas Di Rumah Sakit Umum Daerah Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. In *Jurnal Media Laboran* (Vol. 8, Issue 1).
- RISKESDAS 2013. (n.d.). Riset Kesehatan Dasar. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan kementerian Kesehatan RI Tahun 2013*.
- Rosmaini, Melrisda, Ika Widia, & Haiga, Y. (2019). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Scientific Journal*, 1(1), 101–110. <https://journal.scientific.id/index.php/sciena/issue/view/2>
- Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021). Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Pendidikan Biologi Universitas Muhammadiyah Metro*, 12(2).
- Saputri, N. M. I., & Amri, K. (2018). Kesepian Pada Lanjut Usia. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 3(1), 69–74.
- Saraswati, S. Y. (2020). Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif: Studi Literatur. *STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Sarira, R., & Auliyah Warsyidah, A. (2017). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Pada Petugas Perawatan Lantai 4 Rsu Wisata Universitas Indonesia Timur Makassar 2018. *Jurnal Media Laboran*, 7, 1–6.
- Sawitri, H., & Maulina, N. (2022). Gambaran Kadar Profil Lipid pada Lansia di Panti Jompo Kota Lhokseumawe Tahun 2021. *Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 1(2).
- Sinulingga, B. O. (2020). Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains* 22, 1, 9–15. <https://doi.org/10.26554/jps.v22i1.556>
- Subandrate, Susilawati, & Safyudin. (2019). Pendampingan Usaha Pencegahan Dan Penanganan Hiperkolesterolemia Pada Pelajar. *Arsip Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.22236/ardimas.v1i1.4467>

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. ALFABETA, CV.
- Supriadi. (2015). Lanjut Usia Dan Permasalahannya. *Jurnal PPKn & Hukum*, 10(2), 84.
- Susilowati, D. A. (2017). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause Di Desa Pamijen Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes. *Publikasi Ilmiah Civitas Akademika Politeknik Mitra Karya Mandiri*, 2(2), 1–18.
- Syahrum, & Salim. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (R. Ananda, Ed.). Bandung. Citapustaka Media.
- Syahza, A. (2021). *Buku Metodologi Penelitian, Edisi Revisi Tahun 2021* (Revisi tahun 2021). UR Press. <https://www.researchgate.net/publication/354697863>
- Triharyanto, B. (2020). *Cara Mudah Mengontrol Kolesterol* (M. R. I. Ardy, Ed.; Cetakan Pertama). Kreatifa Prima.
- Ujiani, S. (2015). Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas Rsud Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 43–48.
- Waani, O. T., Tiho, M., & Kaligis, S. H. M. (2016). Gambaran kadar kolesterol total darah pada pekerja kantor. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 4(2), 1–5.
- Waloya, T., Rimbawan, & Nuri Andarwulan. (2013). Hubungan Antara Konsumsi Pangan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Darah Pria Dan Wanita Dewasa Di Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(1), 9–16.
- Widada, S. T., Martsiningsik, M. A., & Carolina, S. C. (2016). Gambaran Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode CHOD-PAP (Cholesterol Oxidase-Peroxisidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Sampel Plasma EDTA. *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(1), 41–44. [www.teknolabjournal.com](http://www.teknolabjournal.com)
- Widyastuti, D., & Ayu. (2019). Tingkat Ketergantungan Lansia Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Di Panti Sosial Trsena Werda Nirwana Puri Samarinda. *Borneo Nursing Journal*, 1(1). <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>
- Yani, M. (2015). Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 1–7.
- Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh Pola Makan terhadap Kadar Kolesterol Total. *JURNAL MKMI*, 13, 304–309.
- Yunita, N. dela, Wilujeng, A. P., & Sayekti, E. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Lansia (Elderly) Di Posyandu Pisang Wilayah Kerja Puskesmas Sobo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022. *Healthy*, 10, 29–33.