

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara pada 8 April hingga 8 Mei 2023, mengenai hubungan antara dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara menunjukkan dukungan yang baik sebesar 54,5%.
2. Distribusi sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara menunjukkan sikap yang baik sebesar 74,5%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara. Kekuatan korelasi (r) sebesar 0,634, menunjukkan hubungan kedua variabel dalam kategori derajat kuat. Arah korelasinya positif (+) menunjukkan semakin baik dukungan suami, maka semakin baik sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.

B. Saran

1. Bagi kepala puskesmas

Diharapkan dapat dijadikan gambaran dalam melengkapi program pelayanan posyandu dengan memberikan intervensi terkait dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi perawat puskesmas

Perawat puskesmas diharapkan dapat memberikan motivasi pada suami dengan pengambilan keputusan, pentingnya untuk menjangkau anggota keluarga lainnya, terutama suami, tentang pentingnya mendukung ibu menyusui. Hal ini dapat dilakukan dengan mengkomunikasikan pentingnya penamaan yang konsisten melalui berbagai media. Bicara tentang pengasuhan ibu terhadap anak keterlibatan anggota keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif melalui dukungan (informasi, evaluasi, dukungan instrumental dan emosional) pada saat ibu memberikan ASI Eksklusif pada bayinya sampai dengan 6 bulan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan studi lebih lanjut tentang variabel-variabel yang mungkin mempengaruhi pandangan ibu mengenai pemberian ASI Eksklusif.