

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP SIKAP IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA



Oleh :
I GUSTI MADE NGURAH BAGUS DALEM
NIM. P07120219044

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP SIKAP IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

I GUSTI MADE NGURAH BAGUS DALEM
NIM. P07120219044

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

Diajukan oleh:

I GUSTI MADE NGURAH BAGUS DALEM
NIM.P07120219044

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Dra. I D.A.Ketut Surinati, S.Kep., Ners M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :

Suratiah, S.Kep., Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukaria, S. Kep, M. Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL:**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP SIKAP IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**

Diajukan oleh:

I GUSTI MADE NGURAH BAGUS DALEM
NIM. P07120219044

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

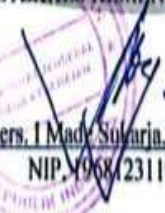
TANGGAL : 25 MEI 2023

TIM PENGUJI:

1. Dr.Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.KP.,M.Biomed (Ketua) 
NIP. 196005151982121001
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Anggota) 
NIP. 196211081982122001
3. I Gusti Ayu Harini, SKM,M.Kes (Anggota) 
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
PO/TEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sularya, S. Kep, M. Kep
NIP. 196812311992031020

**THE RELATIONSHIP OF HUSBAND'S SUPPORT TO THE
MOTHER'S ATTITUDE IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING
AT THE REGIONWORK OF PUSKESMAS III
NORTH DENPASAR**

ABSTRACT

The coverage rate of exclusive breastfeeding in Indonesia in 2022 is 66% and the coverage of exclusive breastfeeding in the North Denpasar region is recorded at 47.31%, this coverage is still below Indonesia's national target of 80%. The low target coverage of exclusive breastfeeding is due to many factors that affect the attitude of mothers. The formation of maternal attitudes can be stimulated by the support of the husband, maximum support can meet the indicators of attitude formation. This study aims to determine the relationship between husband support for mothers' attitudes in exclusive breastfeeding. This research method is correlation analysis with a cross sectional approach. The sample of this study amounted to 55 people using the Nonprobability sampling technique with the Purposive sampling method. Data collection instruments using questionnaires. The results showed that most respondents had good support as many as 30 respondents (54.5%) with good maternal attitudes as many as 41 respondents (74.5%). The results of the Spearman Rank correlation test ρ -value = 0.000 ($p < 0.05$) and r value = 0.634 which means there is a significant relationship between husband support for maternal attitudes in exclusive breastfeeding in the Puskesmas III area of North Denpasar, with the strength of the relationship is strong, the direction of the relationship in this study is positive, which means that the better the husband's support, the better the mother's attitude in exclusive breastfeeding.

Keywords: *Husband Support; Attitude Of The Mother; and Exclusive Breastfeeding*

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

ABSTRAK

Angka cakupa ASI Eksklusif di Indonesia pada tahun 2022 sebesar 66% dan cakupan ASI Eksklusif di wilayah Denpasar Utara tercatat sebesar 47,31%, cakupan tersebut masih dibawah target nasional Indonesia yaitu sebesar 80%. Rendahnya target cakupan ASI Eksklusif dikarenakan banyak faktor yang mempengaruhi sikap ibu. Pembentukan sikap ibu dapat di stimulus oleh dukungan suami, dukungan yang maksimal dapat memenuhi indicator pembentukan sikap. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif. Metode penelitian ini yaitu analitik korelasi dengan pendekatan *cross secstonal*. Sampel penelitian ini berjumlah 55 orang menggunakan teknik sampling *Nonprobability sampling* dengan metode Purposive sampling. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki dukungan baik sebanyak 30 responden (54,5%) dengan sikap ibu yang baik sebanyak 41 responden (74,5%). Hasil uji korelasi *Rank Spearman* p -value =0,000 ($p < 0,05$) dan nilai r = sebesar 0,634 yang artinya ada hubungan signifikan antara dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di wilayah Puskesmas III Denpasar Utara, dengan kekuatan hubungan adalah kuat arah hubunga dalam penelitian ini adalah positif yang artinya semakin baik dukungan suami semakin baik sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Dukungan Suami; Sikap Ibu; dan ASI Eksklusif

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Suami Terhadap Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr I. B Jelantik Manuaba selaku Kepala Puskesmas dan juga staf Puskesmas III Denpasar Utara yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pengambilan sampel penelitian.
3. Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep. sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An sebagai Ketua Program Studi Sarjan Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
5. Dra. I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M,Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Suratiah, S.Kep,Ners,M.Biomed sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh pegawai di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberi semangat dan arahan.
9. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak supaya skripsi ini dapat digunakan sebagai pedoman penelitian

Denpasar, 8 Mei 2023

Peneliti

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

Oleh: I Gusti Made Ngurah Bagus Dalem

ASI (Air Susu Ibu) adalah lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam organik, yang disekresikan oleh kelenjar susu kedua ibu sebagai makanan utama bayi. (Soetjiningsih, 2014). Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif antara lain pengetahuan ibu, motivasi ibu, kampanye ASI Eksklusif, pelayanan kesehatan, peran petugas kesehatan, peran bidan, promosi menyusui, kesehatan ibu dan anak, peran atau dukungan keluarga, kebiasaan buruk, pengalaman, dan pekerjaan ibu (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2020). Pemberian ASI Eksklusif dapat dibantu oleh sikap ibu yang baik, Sikap adalah respon atau tanggapan yang masih tertutup terhadap suatu stimulus atau objek. Sikap tetap bukan tindakan atau tindakan, melainkan berperilaku. Sikap adalah kesediaan untuk menanggapi objek dalam lingkungan tertentu sebagai apresiasi terhadap objek menurut Notoatmodjo dalam (Candra.IW dkk., 2017).

Sikap tidak berkembang dengan sendirinya; Sebaliknya, mereka muncul melalui kontak sosial dan terhubung ke barang-barang tertentu. Karena variabel internal dan eksternal, kontak sosial di dalam dan di luar kelompok dapat mengubah pandangan dan menciptakan sikap baru menurut Gerungan (2004) dalam Candra.IW dkk, (2017). Faktor internal muncul dalam diri individu sebagai tanggapan untuk menerima, menanggapi, menghargai dan bertanggung jawab atas apa saja yang datang dari luar dan menentukan hal-hal yang bertentangan dengan siapa orang itu. Sebagai motivasi untuk membangun dan memodifikasi sikap, variabel eksternal seperti pengetahuan, lingkungan, dukungan suami, dan media berasal dari sumber di luar pribadi. menurut (Sunaryo, 2004) dalam (Boediarsih.dkk 2021).

Dukungan suami adalah informasi yang membangun kepercayaan diri dan kesadaran seseorang bahwa mereka diperhatikan, dicintai, dihargai dan bagian dari komunitas yang mendukung dan menghormati satu sama lain sebagai bentuk interaksi dengan kebutuhan hubungan memberi dan menerima. bantuan nyata yang diberikan seorang suami kepada istrinya menurut Hidayat (2005) dalam Susilowati.dkk, (2022).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif. Metode penelitian ini yaitu analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 55 orang menggunakan teknik sampling *Nonprobability* sampling dengan metode *Purposive sampling*, instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki dukungan baik sebanyak 30 responden (54,5%) dengan sikap ibu yang baik sebanyak 41 responden (74,5%). Hasil uji korelasi Rank Spearman ρ -value = 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai r = sebesar 0,634 yang artinya ada hubungan signifikan antara dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di wilayah Puskesmas III Denpasar Utara, dengan kekuatan hubungan adalah kuat arah hubungan dalam penelitian ini adalah positif yang artinya semakin baik dukungan suami semakin baik sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif. Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik responden berdasarkan usia ibu, sebagian besar yaitu 23-27 tahun sebanyak 34 sampel (61,7%), pendidikan sebagian besar yaitu SMA yakni sebanyak 28 sampel (50,9%), pekerjaan sebagian besar yaitu wirausaha sebanyak 21 sampel (38,2%).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar sampel memiliki dukungan yang baik, sebanyak 30 orang (54,5%). Hasil yang disajikan pada penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar sampel memiliki sikap yang baik yaitu sebanyak 41 orang (74,5%). sebagian besar responden memiliki dukungan suami baik yang memiliki kategori sikap ibu yang baik sebanyak 27 (49,1%) responden. Dapat dinyatakan semakin tinggi dukungan suami yang diperoleh maka semakin baik sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.

Berdasarkan hasil uji korelasi *Rank Spearman*, didapatkan hasil nilai p yaitu 0,000 ($p < 0,05$) yang dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas III Denpasar Utara. Selain itu, didapatkan nilai r atau koefisien korelasi sebesar 0,634 dan berkorelasi positif yang artinya tingkat hubungan tergolong kuat. Dimana semakin baik dukungan suami semakin baik sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI Eksklusif	8
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	8
2. ASI menurut stadium laktasi	8
3. Manfaat ASI Eksklusif.....	10
4. Kandungan nutrisi ASI.....	12
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif	14
B. Sikap	18
1. Pengertian sikap	18
2. Struktur sikap	18
3. Tingkatan sikap	19
4. Ciri-ciri sikap.....	20

5. Pembentukan dan perubahan sikap	20
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.....	21
7. Pengukuran sikap.....	22
C. Dukungan Suami.....	23
1. Pengertian dukungan suami.....	23
2. Jenis dukungan suami.....	24
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan suami	25
4. Pengukuran dukungan suami	26
5. Peran perawat dalam mengoptimalkan dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif	27
D. Hubungan dukungan suami dengan sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif	28
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
1. Variabel penelitian.....	30
2. Definisi operasional.....	30
C. Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi penelitian.....	34
2. Sampel penelitian.....	34
3. Besar sampel.....	35
4. Teknik pengambilan sampling	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
1. Jenis data yang dikumpulkan	36
2. Cara pengumpulan data.....	36
3. Instrumen pengumpulan data	37
F. Pengolahan dan Analisis Data	39

G. Etika Penelitian	43
1. <i>Respect for Person</i>	43
a. Menghormati harkat dan martabat manusia (<i>Autonomy</i>)	43
b. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	43
2. <i>Beneficience and maleficience</i>	43
3. Keadilan (<i>Justice</i>)	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	45
1. Kondisi lokasi penelitian	45
2. Karakteristik subyek penelitian.....	46
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variable penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	49
1. Dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara	49
2. Sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara	51
3. Hubungan dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara.....	52
C. Kelemahan Penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional variabel	31
Tabel 2 Nilai dan Kekuatan Korelasi	43
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara	46
Tabel 4 Distribusi responden berdasarkan dukungan suami di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara	47
Tabel 5 Distribusi responden berdasarkan sikap ibu di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara	48
Tabel 6 Hubungan dukungan suami terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas III Denpasar Utara	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 2 Krangka Alur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	65
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	70
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 6 Validitas dan Reabilitas Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 7 Master Tabel Karakteristik Responden	79
Lampiran 8 Master Tabel Dukungan Suami dan Sikap Ibu.....	81
Lampiran 9 Uji Univariat dan Bivariat	84
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	88
Lampiran 11 Surat Perijinan Penelitian	89
Lampiran 12 Surat Kelayakan Etik	91
Lampiran 13 Lembar Validasi Bimbingan.....	92
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	95
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	96