

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN  
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SD  
MUHAMMADIYAH 2 DENPASAR 2023**



Oleh :  
**BAIQ AGHNI RAHMAN**  
NIM. P07125020016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN  
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SD  
MUHAMMADIYAH 2 DENPASAR 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :**

**BAIQ AGHNIA RAHMAN**

**NIM. P07125020016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN  
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SD  
MUHAMMADIYAH 2 DENPASAR 2023**

**OLEH :**

**BAIQ AGH Nia RAHMAN**

**NIM. P07125020016**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**

**Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes**

**NIP : 196801081989031003**

**Pembimbing Pendamping :**

**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**

**NIP. 196604171992032001**

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**

**NIP. 196604171992032001**



**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN  
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SD  
MUHAMMADIYAH 2 DENPASAR 2023**

Oleh :

**BAIQ AGHNI RAHMAN**

**NIM. P07125020016**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 16 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc (Ketua)
2. I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes (Anḡgota)
3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Moderator)



**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**

**NIP. 196604071992032001**

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF DENTAL AND ORAL  
HEALTH MAINTENANCE AND TEETH BRUSHING SKILLS IN CLASS V  
STUDENTS OF MUHAMMADIYAH 2 ELEMENTARY SCHOOL  
DENPASAR CITY IN 2023

ABSTRACT

The proportion of dental and mouth problems in Indonesia in 2018 reached (57.6%). it was found that the majority of Indonesians brush their teeth every day (94.7%). The purpose of this study was to describe the level of knowledge of dental and oral health maintenance and good tooth brushing skills in fifth grade students at SD Muhammadiyah 2 Denpasar in 2023. This type of research is a descriptive study using a survey method. The instruments used for data collection were tests in the form of question sheets and tests in the form of interviews. The percentage of students who get the level of knowledge with good criteria is 40 people (53.3%), enough criteria are 35 people (46.7%), and no respondents have less knowledge criteria. the percentage of students who have the skill level of brushing their teeth with good criteria is 10 people (13.3%), sufficient criteria are 57 people (76.0%), less criteria are 8 people (10.7%). the results of research on 75 grade V students at SD Muhammadiyah Denpasar in 2023, it can be concluded that the average knowledge of dental health maintenance has good criteria. the average results of tooth and mouth brushing skills in class V students at SD Muhammadiyah 2 Denpasar in 2023 with sufficient criteria. The results of the cross table on dental and oral health maintenance knowledge and brushing skills show that most of them are in sufficient criteria where the results of dental health maintenance knowledge (71,30%) and skills (11,42%).

Keywords: knowledge level, teeth brushing skills, elementary school students

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA  
SISWA KELAS V SD MUHAMMADIYAH 2  
KOTA DENPASAR TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Proporsi masalah gigi dan mulut di Indonesia pada tahun 2018 mencapai (57,6%). ditemukan sebagian besar penduduk Indonesia menyikat gigi setiap hari (94,7%). Tujuan dari penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi yang baik pada siswa kelas V SD Muhammadiyah 2 Denpasar Tahun 2023. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu Tes dalam bentuk lembar soal dan Tes dalam bentuk wawancara. Persentase siswa yang mendapatkan tingkat pengetahuan dengan kriteria baik sebanyak 40 orang (53,3%), kriteria cukup sebanyak 35 orang (46,7%), serta tidak ada responden memiliki kriteria pengetahuan kurang. persentase siswa yang mempunyai tingkat keterampilan menyikat gigi dengan kriteria baik 10 orang (13,3%), kriteria cukup 57 orang (76,0%), kriteria kurang sebanyak 8 orang (10,7%). hasil penelitian pada 75 orang siswa kelas V di SD Muhammadiyah Denpasar tahun 2023, dapat disimpulkan rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dengan kriteria baik. hasil rata-rata keterampilan menyikat gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Muhammadiyah 2 Denpasar tahun 2023 dengan kriteria cukup. hasil tabel silang pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat menunjukkan sebagian besar dalam kriteria cukup dimana hasil pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi (71,30%) serta keterampilan (11,42%).

**Kata kunci:** tingkat pengetahuan, keterampilan menyikat gigi, siswa SD

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut  
Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V  
SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar Tahun 2023

Oleh : BAIQ AGHNIA RAHMAN

NIM : P07125020016

Kesehatan merupakan hal penting bagi kualitas hidup manusia, dimana Kesehatan merupakan keadaan sejahtera dari badan, jiwa dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Dengan demikian pemeliharaan Kesehatan diperlukan dalam upaya penanggulangan dan pencegahan yang memerlukan pemeriksaan, pengobatan dan perawatan untuk memulihkan status kesehatan (Ardinata, 2020).

Proporsi masalah gigi dan mulut di Indonesia pada tahun 2018 mencapai 57,6%. Ditemukan sebagian besar penduduk Indonesia menyikat gigi setiap hari (94,7%). Prevalensi menyikat gigi dengan benar yaitu setelah makan pagi dan sebelum tidur malam, untuk Indonesia ditemukan hanya 2,8% dan ini merupakan angka yang sangat rendah. Hal tersebut menjadi salah satu faktor meningkatnya permasalahan gigi dan mulut ( Riskesdas, 2018 ).

Di seluruh dunia, 60 - 90% anak-anak sekolah dan hampir 100% orang dewasa memiliki masalah gigi berlubang, sedangkan penyakit periodontal (gusi) berat yang dapat mengakibatkan hilangnya gigi, ditemukan 15 - 20% dari kelompok usia 35 - 44 tahun. Di Indonesia penyakit gigi dan mulut terutama karies dan penyakit periodontal masih banyak diderita, baik oleh anak – anak maupun dewasa. Karies gigi merupakan penyakit yang paling banyak dijumpai di rongga mulut bersama-sama dengan penyakit periodontal, sehingga merupakan masalah utama kesehatan gigi dan mulut ( Senjaya, 2013 ).

Angka yang didapatkan hampir sama terjadi di Provinsi Bali dimana 86,2% penduduk Bali menyikat gigi setiap hari namun hanya 10,9% yang menyikat gigi dengan waktu dan metode yang benar, Riskesdas ( 2007 ) dalam Prasada ( 2016 ).

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi yang baik pada siswa kelas V SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar Tahun 2023. Tujuan khusus penelitian ini adalah Mengetahui persentase siswa kelas V yang memiliki pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik, cukup, kurang, di SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar Tahun 2023. Mengetahui rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas V di SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar Tahun 2023. Mengetahui persentase siswa kelas V yang memiliki keterampilan menyikat gigi dengan kriteria, baik, cukup, dan kurang di SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar Tahun 2023. Mengetahui rata-rata keterampilan menyikat gigi yang benar di siswa kelas V SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar Tahun 2023.

Pada penelitian ini jenis data yang akan dikumpulkan menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer diambil dengan memberikan 10 soal berupa soal test untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, serta wawancara berupa 20 pertanyaan untuk mengetahui tingkat keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar Tahun 2023. Data sekunder adalah berupa daftar nama siswa kelas V SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data terhadap 75 siswa kelas V yang dilakukan di SD Muhammadiyah 2 Denpasar Tahun 2023 menunjukkan bahwa, persentase siswa yang mendapatkan tingkat pengetahuan dengan kriteria baik sebanyak 40 orang (53,3%), kriteria cukup sebanyak 35 orang (46,7%), serta tidak ada yang responden yang memiliki kriteria pengetahuan kurang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kriteria baik memiliki persentase yang paling tinggi yaitu sebanyak 40 orang (53,3%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Muhammadiyah 2 Denpasar tahun 2023 adalah 76,53 dengan kriteria baik.

Hasil penelitian dan analisis data terhadap 75 siswa kelas V SD Muhammadiyah 2 Denpasar Tahun 2023 menunjukkan bahwa, persentase siswa yang mempunyai tingkat keterampilan menyikat gigi dengan kriteria baik 10 orang (13,3%), kriteria cukup sebanyak 57 orang (76,0%), kriteria kurang sebanyak 8



orang (10,7%). Sebagian besar siswa SD Muhammadiyah 2 Denpasar tahun 2023 mempunyai keterampilan menyikat gigi dengan kriteria cukup sebanyak 57 orang (76,0%). rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SD Muhammadiyah 2 Denpasar tahun 2023 adalah 68,33 dengan kriteria cukup. hasil tabel silang pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas v sd muhammdiyah 2 denpasar menunjukkan bahwa Sebagian besar masuk dalam kategori kriteria cukup dimana hasil pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi (71,42%) serta keterampilan (11,42%).

Simpulan hasil penelitian pada 75 orang siswa kelas V di SD Muhammadiyah Denpasar tahun 2023 adalah rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dengan kriteria baik. Dan hasil dari rata-rata keterampilan menyikat gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Muhammadiyah 2 Denpasar tahun 2023 dengan kriteria cukup. berdasarkan penelitian di atas maka penulis dapat memberikan saran yaitu kepada petugas kesehatan yang mewilayahi SD Muhammadiyah 2 Denpasar Sesetan yang terletak di Kota Denpasar, diharapkan dapat memberikan perhatian terhadap siswa SD Muhamdiyah 2 Denpasar terutama dalam hal kebersihan gigi dan mulut dengan rutin memberikan penyuluhan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta derajat kesehatan gigi dan mulutnya. Kepada guru di SD Muhammadiyah 2 diharapkan selalu membimbing siswa dalam hal peningkatan derajat kesehatan gigi dan mulut dengan melakukan motivasi dan program yang menunjang kesehatan gigi dan mulut sehingga nantinya dapat meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut siswa.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, banyak hambatan telah penulis alami, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak agar laporan ini lebih baik dan bermanfaat.

Sehubungan dengan hal tersebut, Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi, serta pembimbing pendamping.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Kepada Kepala sekolah SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar Yang telah memberikan kesempatan untuk bisa melakukan penelitian di SD Muhammadiyah 2 Kota Denpasar.
5. Kepada mamak, bapak, adik, sahabat serta kerabat yang telah memberikan dorongan, dukungan, semangat dan doa selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi.
6. Teman-teman Angkatan XXIII Jurusan Kesehatan Gigi, atas dukungan dan semangat yang telah diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih dan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua

Denpasar, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	11
C. Perilaku.....	12

D. Menyikat Gigi.....	14
E. Anak Usia Sekolah Dasar.....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>20</b>
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	21
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian.....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel.....	24
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	24
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan.....	34
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>40</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional..... 21
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas V SD Muhammadiyah 2 Denpasar Tahun 2023..... 29
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas V SD Muhammadiyah 2 Denpasar Tahun 2023..... 30
Tabel 4	Tabel silang Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Serta Keterampilan Menyikat Gigi..... 31

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SD Muhammadiyah 2 Denpasar Tahun 2023.....	20
Gambar 2. Alur penelitian.....	23
Gambar 3. Karakteristik Siswa Kelas V SD Muhammdiyah 2 Denpasar Tahun 2023 berdasarkan Jenis.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Jadwal Kegiatan.....	43
Lampiran 2. Soal Pengetahuan.....	44
Lampiran 3. Kunci Jawaban Soal Pengetahuan.....	46
Lampiran 4. Lembar Soal Wawancara Perilaku Menyikat Gigi.....	47
Lampiran 5. Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	49
Lmpiran 6. Tabel Induk Keterampilan Menyikat Gigi .....	53
Lmapiran 7. Permohonan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 8. Pernyataan Persetujuan.....	58
Lampiran 9. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	59
Lampiran 10. Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Siak.....	60
Lampiran 11. Hasil Turnitin/Plagiarisme.....	61
Lampiran 12. Kaji Etik/Ethical Clearence.....	62
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	63