

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**



Oleh :

I GUSTI BAGUS ADE OKA DWIPAYANA
NIM.P07120219100

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

IGUSTI BAGUS ADE OKA DWIPAYANA

NIM.P07120219100

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Pembimbing Pendamping :

I Made Mertha, SKp .M.Kep

NIP.196910151993031015

V.M. Endang S.P Rahayu, SKp.M.Pd

NIP.195812191985032005

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL :**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP
LANSIA DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

I GUSTI BAGUS ADE OKA DWIPAYANA
NIM.P07120219100

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 26 MEI 2023**

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1 I Wawan Surasta, SKp.,M.Fis.
NIP.196512311987031015

(Ketua)

2 I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197108141994021001

(Anggota)

3 Ns. I Wawan Sukawana,S.Kep.M.Pd.
NIP.196709281990031001

(Anggota)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT TO THE QUALITY
OF LIFE OF ELDERLY WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN
THE SOUTH DENPASAR HEALTH CENTER AREA 1**

ABSTRACT

Type 2 Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by an increase in blood glucose due to decreased insulin secretion by pancreatic beta cells and/or impaired insulin function or insulin resistance. Diabetes cases in Bali Province rank second in the top 10 Advanced Outpatient Diseases (RJTL). The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the quality of life of the elderly with type 2 DM in the South Denpasar Health Center Area 1. The research method used in this study was correlational descriptive with a cross-sectional design presented in a cross table and then analyzed using statistical tests to determine the strength of the relationship and the direction of the relationship between variables. The results of this study are that there is a relationship between family support and the quality of life of elderly people with Type 2 DM which is shown at a p value < (0.05). with a correlation coefficient value of 0.517. From the results of this study it was suggested that family members, especially the husband/wife/child of the respondent, participate in providing family support (informational support, emotional support, appreciation support, instrumental support) in order to achieve a good quality of life for the elderly. For public health center to socialize the importance of providing family support to the elderly with type 2 DM.

Keywords: *Family Support ; Quality of Life ; Elderly ; Diabetes Mellitus*

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau gangguan fungsi insulin atau resistensi insulin. Kasus diabetes di Provinsi Bali menempati urutan kedua dalam 10 besar penyakit Rawat Jalan Tingkat Lanjutan (RJTL). Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia dengan penyakit DM tipe 2 di wilayah UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. Metode penelitian yang dipakai dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional* yang disajikan dalam tabel silang kemudian dianalisis menggunakan uji statistik parametrik untuk mengetahui kuat hubungan maupun arah hubungan antar variabel. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita DM Tipe 2 yang ditunjukkan pada nilai $p < (0.05)$. dengan nilai koefisien korelasi 0.517. Dari hasil penelitian tersebut disarankan anggota keluarga khususnya suami/istri/anak responden, agar ikut berpartisipasi dalam pemberian dukungan keluarga (dukungan informasi, dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental) agar tercapainya Lansia dengan kualitas hidup yang baik. Bagi Puskesmas agar melakukan sosialisasi pentingnya pemberian dukungan keluarga terhadap lansia dengan penyakit DM tipe 2.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga ; Kualitas Hidup ; Lansia ; Diabetes Melitus

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Oleh : I Gusti Bagus Ade Oka Dwipayana (NIM. P07120219100)

Diabetes Melitus Tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau gangguan fungsi insulin atau resistensi insulin. Pada tahun 2019 kasus Diabetes Melitus di seluruh dunia mencapai 463 juta kasus dan terdapat 4,2 juta kasus kematian.

Sedangkan menurut Sihotang (2017), DM atau penyakit kencing manis merupakan penyakit menahun yang diderita seseorang seumur hidup (Sihotang, 2017 dalam Lestari dkk, 2021). DM tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau gangguan fungsi insulin atau resistensi insulin (Bhatt dkk, 2016).

DM tipe 2 merupakan penyakit hiperglikemi akibat insensivitas sel terhadap insulin. Kadar insulin mungkin sedikit menurun atau berada dalam rentang normal. Karena insulin tersebut tetap dihasilkan oleh sel-sel beta pankreas, maka DM Tipe 2 dianggap sebagai non insulin dependent diabetes melitus (Bhatt, Saklani and Upadhyay, 2016).

Dukungan keluarga lansia dengan DM tipe 2 adalah bantuan dalam bentuk nasihat dan dukungan secara fisik maupun psikologis kepada lansia, agar lansia merasa ada yang memperhatikan kehidupannya dalam menjalani penyakit yang dideritanya. Dan agar lansia dapat termotivasi dan lebih bersemangat untuk menjalani kehidupannya. Kualitas hidup adalah persepsi individu terhadap posisinya dalam kehidupan, dalam konteks budaya, sistem nilai dimana mereka

berada dan hubungannya terhadap tujuan hidup, harapan, standar, dan lainnya yang terkait (Jacob and Sandjaya, 2018). Kualitas hidup lansia dengan DM tipe 2 adalah suatu persepsi dalam diri lansia terhadap posisinya dalam kehidupan, harapan untuk bertahan hidup, dan standar kehidupannya.

Metode penelitian yang dipakai dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional* yang disajikan dalam tabel silang kemudian dianalisis menggunakan uji statistik parametrik *Pearson Correlation* untuk mengetahui kuat hubungan maupun arah hubungan antar variabel.

Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita DM Tipe 2 yang ditunjukkan pada nilai $p < (0.05)$. dengan nilai koefisien korelasi 0.517. Dari hasil penelitian tersebut disarankan anggota keluarga khususnya suami/istri/anak responden, agar ikut berpartisipasi dalam pemberian dukungan keluarga (dukungan informasi, dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental) agar tercapainya Lansia dengan kualitas hidup yang baik. Bagi Puskesmas agar melakukan sosialisasi pentingnya pemberian dukungan keluarga terhadap lansia dengan penyakit DM tipe 2.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi tugas akhir dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia Dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023”** tepat pada waktunya. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak I Made Mertha, SKp .M.Kep, selaku pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan, memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
5. Ibu V.M. Endang S.P Rahayu, SKp.M.Pd, selaku pembimbing pendamping yang juga memberikan motivasi, bimbingan, serta memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang juga banyak memberikan arahan yang bermanfaat bagi penulis
7. Keluarga yang telah banyak membantu, memberikan dukungan dan semangat yang tak henti-hentinya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan

8. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas segala bantuan dan kerjasamanya, serta memberikan motivasi dan dorongan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat, akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 6 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat praktis.....	5
2. Manfaat teoritis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II	6

1. Pengertian Diabetes Melitus (DM)	6
2. Penyebab Lansia Menderita DM Tipe 2.....	7
3. Tanda Dan Gejala Lansia Penderita DM Tipe 2	7
4. Tata Laksana Lansia Dengan DM Tipe 2.....	8
5. Dampak Lansia Dengan Penyakit DM Tipe 2.....	8
B. Kualitas Hidup Lansia Dengan DM Tipe 2.....	9
1. Pengertian Kualitas Hidup	9
2. Fungsi Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan DM Tipe 2	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Dengan DM Tipe2 .	10
4. Klasifikasi Kualitas Hidup Lansia Dengan DM Tipe 2	10
5. Indikator Kualitas Hidup Lansia Dengan DM Tipe 2	10
6. Pengukuran Kualitas Hidup	12
C. Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan DM Tipe 2.....	12
1. Pengertian Dukungan Keluarga	12
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	13
3. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga	13
4. Pengukuran dukungan keluarga	14
D. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita DM Tipe 2	15

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	16
B. Definisi Operasional Variabel.....	18
1. Variabel penelitian	18
2. Definisi Operasional.....	19
C. Hipotesis Penelitian.....	21

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	22
B. Alur Penelitian	23
C. Tempat Penelitian.....	24
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
3. Besar sampel	25
4. Teknik pengambilan sampling	26
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	26
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	26
2. Cara Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	28
1. Teknik pengolahan data	28
2. Teknik Analisis Data	30
G. Etika Penelitian	31

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	34
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	34
2. Karakteristik Responden	35
3. Hasil pengukuran dukungan keluarga dan kualitas hidup lansia dengan penyakit DM Tipe 2	38
4. Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita DM Tipe 2	39
B. Pembahasan.....	41
1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan, dan pekerjaan.....	41
5. Hubungan dukungan keluarga pada lansia dengan DM tipe 2	42

6. Hubungan kualitas hidup pada lansia dengan DM tipe 2.....	43
7. Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita DM tipe 2	44
C. Kelemahan Penelitian.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi operasional	20
Tabel 2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin lansia	36
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan usia lansia	36
Tabel 4 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan lansia	37
Tabel 5 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan lansia	37
Tabel 6 Hasil pengukuran dukungan keluarga pada lansia	38
Tabel 7 Hasil pengukuran kualitas hidup lansia	39
Tabel 8 Hasil uji normalitas menggunakan data skewness dan standar error	40
Tabel 9 Hasil pengujian statistik parametrik dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep	17
Gambar 2 Alur penelitian.....	23
Gambar 3 Peta wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	55
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	56
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 4 Form Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	58
Lampiran 5 Kuisisioner HDFSS	62
Lampiran 6 Kuisisioner DQOL	64
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuisisioner DQOL.....	66
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Kuisisioner HDFSS	67
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner HDFSS	71
Lampiran 10 Data Dukungan Keluarga (HDFSS)	72
Lampiran 11 Data Kualitas Hidup (DQOL)	77
Lampiran 12 Master Tabel	81
Lampiran 13 Hasil Analisis Univariat.....	84
Lampiran 14 Hasil Analisis Bivariat.....	87
Lampiran 15 Surat Studi Pendahuluan.....	88
Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar	89
Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	90
Lampiran 18 Surat Persetujuan Etik / Ethical Approval	91
Lampiran 19 Blanko Bimbingan Skripsi Pembimbing 1 Dan 2	93
Lampiran 20 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	96
Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 22 Surat Pernyataan Persetujuan Repository	98
Lampiran 23 Hasil Cek Turnitin	99