

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, M. N. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondosari Kabupaten Pacitan', *FKM Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1, pp. 5–15.
- Akbar, F. *et al.* (2020) 'Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly)', *Jwk*, 5(2), pp. 2548–4702.
- Brunner and Suddarth (2005) *Keperawatan Medikal Bedah Vol 2 Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Brunner and Suddarth (2013) *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 8 Volume*. Jakarta: EGC.
- Chasanah, S. U. and Sugiman, S. S. (2022) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta', *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), p. 119. doi: 10.31602/ann.v9i2.6683.
- Cheung, B. M., Ho, S. P. and Li, C. (2019) 'The Relationship Between Physical Activity and Blood Pressure in Hypertensive Patients: A Systematic Review', *Current Hypertension Reports*, 21(8), p. 61.
- Cornelissen, V. A. *et al.* (2018) 'Exercise Training For Blood Pressure: A systematic review and meta-analysis', *Journal of the American Heart Association*, 7(19), p. e008156.
- Corwin, E. (2000) *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Craig, C. L. *et al.* (2003) 'International Physical Activity Questionnaire: 12-Country Reliability and Validity.', *Medicine and science in sports and exercise*. United States, 35(8), pp. 1381–1395. doi: 10.1249/01.MSS.0000078924.61453.FB.
- Dahlan, M. S. (2012) *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*. 5th edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2021) 'Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021'. Available at: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- Faisal, D. R. *et al.* (2022) 'Risk Factors of Hypertension for The Productive Age in Indonesia and Prevention Measures', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1).
- Giam, C. (2000) *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: Binarupa Aksara.

- Guyton, A. G. and Hall, J. E. (2012) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 11th edn. Jakarta: EGC.
- Hartaman (2008) *Terapi Jalan Kaki*. Jakarta: Serambih Ilmu Semesta.
- Hasanudin, Adriyani, V. M. and Perwiraningtyas, P. (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang', *Journal Nursing News*, 3(1), pp. 787–799.
- IPAQ (2005) 'Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) - Short and Long Forms, International Physical Activity Questionnaire'. Available at: <https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol>.
- Jain, R. (2011) *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- JNC (2003) 'Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure', *Hypertension*, 42(6), pp. 1206–1252. doi: 10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2.
- Johnson, L. et al. (2019) 'Mean Arterial Pressure and Cardiovascular Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis', *Journal of the American Heart Association*, 8(19), p. e013686.
- Kemenkes RI (2018) 'Laporan Nasional Riskesdas 2018', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, p. 674. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Kementerian Kesehatan RI (2013) 'Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi'. Jakarta, pp. 1–67. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/pedoman-teknis-penemuan-dan-tatalaksana-hipertensi>.
- Kozier, B. et al. (2011) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik*. 7 Vol.1. Jakarta: EGC.
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L. and Kareri, D. G. R. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase', *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), pp. 464–471.
- Lestari, P., Yudanari, Y. G. and Saparwati, M. (2020) 'Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung', *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), pp. 89–98.
- López-Contreras, G. et al. (2020) 'Physical Activity and Blood Pressure Control Among Hypertensive Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis',

- Medicina Clínica*, 155(5), pp. 197–205.
- Luo, R. *et al.* (2017) ‘Association Between Physical Activity and Blood Pressure in Prehypertensive Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis’, *Clinical Cardiology*, 40(7), pp. 487–492.
- Manurung, N. (2018) *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Marleni, L. (2020) ‘Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang’, *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), pp. 66–72. doi: 10.36086/jpp.v15i1.464.
- Maskanah, S. *et al.* (2019) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), pp. 97–102. Available at: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>.
- Masturoh, I. and Anggita, N. (2018) ‘Metodologi Penelitian Kesehatan’, in Priyati, R. Y., Darmanto, B., and Suwarno, N. (eds) *Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*. 2018th edn. Jakarta Selatan, pp. 127–128.
- Nilawati, I., Kasron and Sodikin (2023) ‘Hubungan Jenis Kelamin , Pendidikan Dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi’, 6, pp. 6–12.
- Noviyanti (2015) *Hipertensi Kenali, Cegah & Obati*. Yogyakarta: Notebook.
- Nurmalina (2011) *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Nursalam (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Me. Jakarta Selatan.
- Pescatello, L. S. *et al.* (2015) ‘Exercise For Hypertension: A Prescription Update Integrating Existing Recommendations With Emerging Research’, *Current Hypertension Reports*, 17(11), p. 87.
- Potter, P. A. and Perry, A. G. (2005) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik (4th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Pudiastuti, R. D. (2011) *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspitaningsih, D. *et al.* (2023) ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penderita Hipertensi Di Desa Sumbertebu Kabupaten Mojokerto’, *Hospital Majapahit*, 15(1), pp. 122–130.
- Puspitasari, P. N. (2020) ‘Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Metode’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp. 922–926. doi:

10.35816/jiskh.v10i2.435.

- Rahayu, I., Susilowati, R. and Syamsuddin, A. (2017) 'Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Poli Hipertensi RSUD Kota Makassar', *Jurnal e-Biomedik*, 5(1), pp. 52–57.
- Rhamdika, M. R. *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang', pp. 91–97.
- Ronny, Setiawan and Fatimah, S. (2009) *Fisiologi Kardiovaskular Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Sartik, Tjekyan, R. S. and Zulkarnain, M. (2017) 'Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 180–191. doi: <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>.
- Setiadi (2013) *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sherwood, L. (2005) *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C. and Bare, B. G. (2002) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. 8th edn. Jakarta: EGC.
- Smith, J. *et al.* (2020) 'Mean Arterial Pressure and Hypertension-related Cardiovascular Risk in Older Adults', *Journal of Hypertension*, 38(7), pp. 1382–1388.
- Soares-Miranda, L., Sandercock, G. and Vale, S. (2014) 'The effect of exercise on diastolic blood pressure in hypertensive individuals: A systematic review and meta-analysis', *British Journal of Sports Medicine*, 48(22), pp. 1633–1640.
- Sugiyono (2015) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyowati, E., Astuti, Y. and Efendi, F. (2016) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kota Yogyakarta', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), pp. 35–41.
- Sundari, E., Hapsari, E. D. and Lestari, Y. (2018) 'The relationship of physical activity and blood pressure in hypertensive patients in Bandung', *Journal of Hypertension*, 36, p. e268.
- Tambunan, Fauziah F., Nurmayni and Rahayu Rapiq, P. (2021) *Hipertensi Si Pembunuh Senyap 'Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya.'*, Buku Saku.

- Ting, C. *et al.* (2018) 'Prevalence of Abnormal Mean Arterial Pressure in Hypertensive Patients', *Journal of Hypertension*, 36(9), pp. 1865–1871.
- Triyanto, E. (2014) *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO (2018) 'Physical Activity, World Health Organisation Fact Sheet'. Available at: https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1.
- WHO (2021) 'Hypertension'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Widyanto, F. C. and Triwibowo, C. (2013) *Trend Disease; Trend Penyakit Saat Ini*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Wijaya, A. S. and Putri, Y. M. (2013) 'Keperawatan Medikal Bedah', *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Windri, T. M. *et al.* (2019) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa', 3(11), pp. 1444–1451. Available at: <http://e-jurnalmitrapendidikan.com>.
- Yahya, A. (2005) *Sebelum Jantung Anda Berhenti Berdetak*. Bandung: Kaifa.