

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

**Jadwal Kegiatan Penelitian Hubungan Aktivitas Fisik
Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di
Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam minggu)																					
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni	
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
1	Penyusunan Proposal																						
2	Seminar Proposal																						
3	Perbaikan Proposal																						
4	Pengurusan Izin Penelitian																						
5	Pengambilan Data																						
6	Pengolahan Data																						
7	Analisis Data																						
8	Penyusunan Laporan																						
9	Sidang Hasil Penelitian																						
10	Revisi Laporan																						
11	Pengumpulan Skripsi																						

Lampiran 2 Rancangan Anggaran Biaya Penelitian

**Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Aktivitas Fisik
dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di
Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023**

Alokasi dana yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

No.	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan a. Penyusunan proposal (kuota internet) b. Print proposal c. Materai d. Jilid proposal	Rp. 100.000,00 Rp. 150.000,00 Rp. 11.000,00 Rp. 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Pengurusan izin penelitian b. Penggandaan lembar pengumpulan data c. Masker dan pulpen d. Transportasi dan akomodasi peneliti	Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 150.000,00 Rp. 150.000,00
3	Tahap akhir a. Penyusunan laporan (kuota internet) b. Print skripsi c. Materai d. Jilid skripsi e. Biaya tidak terduga	Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 11.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00
Jumlah		Rp. 1.372.000,00

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Adik Calon Responden

Di –

Puskesmas III Denpasar Selatan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Alih Jenjang Sarjana Terapan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan :

Nama : Komang Ayu Puspitasari

NIM : P07120222112

Bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Alih Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini, informasi yang Bapak/Ibu/Saudara/Adik berikan akan dijaga kerahasiannya. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk mendatangi lembar persetujuan. Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Peneliti

Komang Ayu Puspitasari

NIM. P07120222112

Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023
Peneliti Utama	Komang Ayu Puspitasari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas III Denpasar Selatan
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan tahun 2023. Jumlah peserta sebanyak 44 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, pasien hipertensi yang bersedia menjadi respon dengan menandatangani *inform consent* saat pengambilan data, pasien hipertensi yang mampu berkomunikasi secara verbal dan pasien hipertensi yang mengkonsumsi obat anti hipertensi secara teratur. Kriteria eksklusi, pasien hipertensi yang mengalami gangguan dalam melakukan aktivitas dan pasien hipertensi yang mengalami gangguan daya ingat.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang aktivitas fisik pada pasien hipertensi. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena subjek penelitian hanya diukur tekanan darah dan mengisi kuesioner yang akan diberikan kepada responden.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan masker medis selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan

kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Komang Ayu Puspitasari dengan no HP 083116074727.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah

PROSEDUR PENGUKURAN TEKINAN DARAH MENGUNAKAN SPHYGMOMANOMETER DIGITAL

1. Lakukan pemeriksaan di tempat yang nyaman dan tenang.
2. Jelaskan pada pasien tentang tujuan, prosedur, dan lama pemeriksaan yang akan dilakukan.
3. Cuci tangan
4. Atur pasien untuk posisi duduk dan nyaman
5. Berikan pasien kesempatan untuk bertanya sebelum pemeriksaan dimulai.
6. Letakkan lengan pasien yang hendak diukur pada posisi terlentang di atas permukaan meja.
7. Anjurkan pasien untuk melipat lengan baju tetapi pastikan lipatan baju tidak terlalu ketat sehingga tidak menghambat aliran darah di lengan
8. Hadapkan telapak tangan ke atas, kemudian pasang manset
9. Posisikan selang manset berada di bagian atas dan tengah lengan. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm
10. Rekatkan manset hingga hanya bisa menyelipkan dua ujung jari di bagian tepi manset.
11. Tekan tombol START/STOP pada alat sphygmomanometer digital dan mulai pengukuran.
12. Selama pemeriksaan instruksikan pasien untuk tetap tenang tanpa banyak bergerak dan tidak berbicara pada saat proses pengukuran tekanan darah.
13. Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran terlihat di layar monitor. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis.
14. Tekan START/STOP untuk mematikan alat.
15. Cuci tangan
16. Catat hasil pengukuran di lembar pengumpulan data pasien.

Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data

Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada
Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan

Kode Responden :

--	--

Tanggal Pengisian :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan di bawah ini dengan teliti
2. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jujur karena jawaban anda tidak akan menentukan benar atau salah

A. Data Demografi

1. Umur tahun

2. Jenis Kelamin :

☐

Laki-laki

☐

Perempuan

3. Pekerjaan

☐

Bekerja

☐

Tidak Bekerja

B. Tekanan Darah

Hasil pemeriksaan tekanan darah.....mmHg

C. Aktifitas Fisik

INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (IPAQ)

1. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik berat, contohnya mengangkat beban berat, mencangkul, *aerobic*, atau bersepeda cepat ?

..... hari per minggu

☐

Tidak ada aktifitas fisik berat

→ lanjut ke pertanyaan no. 3

2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu hari tersebut ?

..... jam per harimenit per hari

☐

Tidak tahu / tidak yakin

3. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik sedang, contohnya mengangkat beban ringan, bersepeda secara teratur, atau bermain tenis ganda ? Tidak termasuk jalan kaki

..... hari per minggu

☐

Tidak ada aktifitas fisik sedang → lanjut ke pertanyaan no. 5

4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut ?

..... jam per harimenit per hari

☐

Tidak tahu / tidak yakin

5. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah berjalan kaki selama minimal 10 menit ?

..... hari per minggu

☐

Tidak ada aktifitas fisik berjalan → lanjut ke pertanyaan no. 7

6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk berjalan kaki pada salah satu hari tersebut ?

..... jam per harimenit per hari

☐

Tidak tahu / tidak yakin

7. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk pada saat hari kerja ?

..... jam per harimenit per hari

☐

Tidak tahu / tidak yakin

Lampiran 7 Master Tabel

**Master Tabel Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023**

No.	Karakteristik			Aktivitas Fisik			TD Sistolik			TD Diastolik			MAP		
Res.	Umur	JK	Pk.	Skor	Kategori	K	Skor	Kategori	K	Skor	Kategori	K	Skor	Kategori	K
01	4	2	2	502	Ringan	1	160	HT 2	4	93	HT 1	3	115	Tidak N.	2
02	2	2	2	636	Sedang	2	162	HT 2	4	100	HT 2	4	121	Tidak N.	2
03	2	2	2	754	Sedang	2	150	HT 1	3	89	PreHT	2	109	Tidak N.	2
04	2	2	2	777	Sedang	2	146	HT 1	3	93	HT 1	3	111	Tidak N.	2
05	2	1	1	806	Sedang	2	149	HT 1	3	88	PreHT	2	108	Tidak N.	2
06	3	1	1	417	Ringan	1	169	HT 2	4	95	HT 1	3	120	Tidak N.	2
07	4	1	2	462	Ringan	1	170	HT 2	4	98	HT 1	3	122	Tidak N.	2
08	3	2	1	556	Ringan	1	151	HT 1	3	88	PreHT	2	109	Tidak N.	2
09	1	2	2	777	Sedang	2	169	HT 2	4	110	HT 2	4	130	Tidak N.	2
10	3	2	2	714	Sedang	2	144	HT 1	3	88	PreHT	2	107	Tidak N.	2
11	3	2	2	457	Ringan	1	208	HT 2	4	123	HT 2	4	151	Tidak N.	2
12	2	1	1	556	Ringan	1	161	HT 2	4	94	HT 1	3	116	Tidak N.	2
13	3	2	2	516	Ringan	1	163	HT 2	4	95	HT 1	3	118	Tidak N.	2

14	2	2	2	477	Ringan	1	166	HT 2	4	98	HT 1	3	121	Tidak N.	2
15	2	1	2	417	Ringan	1	168	HT 2	4	95	HT 1	3	119	Tidak N.	2
16	2	1	2	1526	Berat	3	149	HT 1	3	91	HT 1	3	110	Tidak N.	2
17	2	2	1	615	Sedang	2	147	HT 1	3	84	PreHT	2	105	Tidak N.	2
18	1	2	2	477	Ringan	1	177	HT 2	4	99	HT 1	3	125	Tidak N.	2
19	4	2	2	462	Ringan	1	175	HT 2	4	95	HT 1	3	122	Tidak N.	2
20	2	2	1	1017	Sedang	2	152	HT 1	3	99	HT 1	3	117	Tidak N.	2
21	2	2	2	956	Sedang	2	157	HT 1	3	97	HT 1	3	117	Tidak N.	2
22	2	1	1	597	Ringan	1	170	HT 2	4	99	HT 1	3	123	Tidak N.	2
23	2	1	1	558	Ringan	1	201	HT 2	4	126	HT 2	4	151	Tidak N.	2
24	2	2	1	537	Ringan	1	184	HT 2	4	116	HT 2	4	139	Tidak N.	2
25	3	2	1	857	Sedang	2	165	HT 2	4	114	HT 2	4	131	Tidak N.	2
26	2	2	2	846	Sedang	2	154	HT 1	3	94	HT 1	3	114	Tidak N.	2
27	1	2	1	538	Ringan	1	200	HT 2	4	128	HT 2	4	152	Tidak N.	2
28	2	2	1	1036	Sedang	2	149	HT 1	3	97	HT 1	3	114	Tidak N.	2
29	1	2	2	1695	Berat	3	129	PreHT	2	90	HT 1	3	103	Tidak N.	2
30	2	2	2	1575	Berat	3	131	PreHT	2	78	Normal	1	96	Normal	1
31	3	2	1	897	Sedang	2	144	HT 1	3	84	PreHT	2	104	Tidak N.	2

32	2	2	2	598	Ringan	1	202	HT 2	4	107	HT 2	4	139	Tidak N.	2
33	3	2	2	566	Ringan	1	172	HT 2	4	93	HT 1	3	119	Tidak N.	2
34	3	1	1	1116	Sedang	2	144	HT 1	3	84	PreHT	2	104	Tidak N.	2
35	3	2	2	589	Ringan	1	188	HT 2	4	107	HT 2	4	134	Tidak N.	2
36	2	2	1	1377	Sedang	2	154	HT 1	3	83	PreHT	2	107	Tidak N.	2
37	2	1	2	1177	Sedang	2	158	HT 1	3	82	PreHT	2	107	Tidak N.	2
38	1	1	1	558	Ringan	1	171	HT 2	4	97	HT 1	3	122	Tidak N.	2
39	4	1	2	516	Ringan	1	161	HT 2	4	90	HT 1	3	114	Tidak N.	2
40	1	2	2	798	Sedang	2	144	HT 1	3	86	PreHT	2	105	Tidak N.	2
41	2	2	1	798	Sedang	2	145	HT 1	3	85	PreHT	2	105	Tidak N.	2
42	3	1	1	537	Ringan	1	170	HT 2	4	92	HT 1	3	118	Tidak N.	2
43	1	2	2	1137	Sedang	2	159	HT 1	3	91	HT 1	3	114	Tidak N.	2
44	3	1	2	1154	Sedang	2	132	PreHT	2	80	PreHT	2	97	Normal	1
45	2	2	2	537	Ringan	1	161	HT 2	4	101	HT 2	4	121	Tidak N.	2
46	3	2	2	926	Sedang	2	146	HT 1	3	91	HT 1	3	109	Tidak N.	2
47	1	1	1	1716	Berat	3	159	HT 1	3	98	HT 1	3	118	Tidak N.	2
48	2	1	1	1515	Berat	3	135	Pre HT	2	83	PreHT	2	100	Normal	1
49	2	1	2	537	Ringan	1	163	HT 2	4	99	HT 1	3	120	Tidak N.	2

50	2	1	1	1097	Sedang	2	150	HT 1	3	99	HT 1	3	116	Tidak N.	2
51	3	1	1	558	Ringan	1	174	HT 2	4	101	HT 2	4	125	Tidak N.	2
52	2	1	1	1017	Sedang	2	163	HT 2	4	84	PreHT	2	110	Tidak N.	2
53	3	1	1	518	Ringan	1	192	HT 2	4	92	HT 1	3	125	Tidak N.	2
54	4	2	2	495	Ringan	1	149	HT 1	3	83	PreHT	2	105	Tidak N.	2
55	3	2	2	1046	Sedang	2	139	PreHT	2	80	PreHT	1	100	Normal	1
56	2	2	2	838	Sedang	2	160	HT 2	4	94	HT 1	3	116	Tidak N.	2
57	3	2	2	537	Ringan	1	172	HT 2	4	86	PreHT	2	115	Tidak N.	2
58	3	1	2	576	Ringan	1	189	HT 2	4	118	HT 2	4	142	Tidak N.	2
59	1	1	1	537	Ringan	1	193	HT 2	4	106	HT 2	4	135	Tidak N.	2
60	3	1	2	594	Ringan	1	151	HT 1	3	82	PreHT	2	105	Tidak N.	2
61	1	2	2	822	Sedang	2	158	HT 1	3	85	PreHT	2	109	Tidak N.	2
62	4	1	2	594	Ringan	1	159	HT 1	3	89	PreHT	2	112	Tidak N.	2
63	4	1	2	2826	Berat	3	133	PreHT	2	75	Normal	1	94	Normal	1
64	2	2	1	973	Sedang	2	182	HT 2	4	92	HT 1	3	122	Tidak N.	2
65	4	1	2	1233	Sedang	2	167	HT 2	4	91	HT 1	3	116	Tidak N.	2
66	4	1	2	594	Ringan	1	152	HT 1	3	93	HT 1	3	113	Tidak N.	2

Keterangan :

Umur :

- 41 - 50 (1)
- 51 - 60 (2)
- 61 – 70 (3)
- >71 (4)

Jenis kelamin :

- Laki-laki (1)
- Perempuan (2)

Pekerjaan :

- Bekerja (1)
- Tidak Bekerja (2)

Aktivitas fisik :

- Ringan (1)
- Sedang (2)
- Berat (3)

Tekanan darah sistolik :

- Normal (1)
- Prehipertensi (2)
- Hipertensi stage 1 (3)
- Hipertensi stage 2 (4)

Tekanan darah diastolik :

- Normal (1)
- Prehipertensi (2)
- Hipertensi stage 1 (3)
- Hipertensi stage 2 (4)

MAP :

- Normal (1)
- Tidak Normal (2)

Lampiran 8 Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS

Hasil Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023

Frequencies

		Statistics						
		Jenis Kelamin	Pekerjaa n	Umur	Aktivitas Fisik	Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Diastolik	Mean Arterial Pressure
N	Valid	66	66	66	66	66	66	66
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean				2.41	1.61	3.42	2.82	1.92
Std. Error of Mean				.112	.080	.081	.099	.033
Median				2.00	2.00	4.00	3.00	2.00
Mode				2	1	4	3	2
Std. Deviation				.911	.653	.658	.802	.267
Variance				.830	.427	.433	.643	.071
Skewness				.215	.616	-.715	-.209	-3.282
Std. Error of Skewness				.295	.295	.295	.295	.295
Kurtosis				-.690	-.586	-.505	-.425	9.042
Std. Error of Kurtosis				.582	.582	.582	.582	.582
Range				3	2	2	3	1
Minimum				1	1	2	1	1
Maximum				4	3	4	4	2
Sum				159	106	226	186	127

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	28	42.4	42.4	42.4
	Perempuan	38	57.6	57.6	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	26	39.4	39.4	39.4
	Tidak Bekerja	40	60.6	60.6	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41-50	10	15.2	15.2	15.2
	51-60	28	42.4	42.4	57.6
	61-70	19	28.8	28.8	86.4
	>71	9	13.6	13.6	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Ringan	32	48.5	48.5	48.5
	Aktivitas Sedang	28	42.4	42.4	90.9
	Aktivitas Berat	6	9.1	9.1	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Tekanan Darah Sistolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Prehipertensi	6	9.1	9.1	9.1
	Hipertensi stage 1	26	39.4	39.4	48.5
	Hipertensi stage 2	34	51.5	51.5	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Tekanan Darah Diastolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	3	4.5	4.5	4.5
	Prehipertensi	19	28.8	28.8	33.3
	Hipertensi stage 1	31	47.0	47.0	80.3
	Hipertensi stage 2	13	19.7	19.7	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Mean Arterial Pressure

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	5	7.6	7.6	7.6
	Tidak Normal	61	92.4	92.4	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Uji Korelasi Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Sistolik

Nonparametric Correlations

Correlations

			Aktivitas Fisik	Tekanan Darah Sistolik
Spearman's rho	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.693**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	66	66
	Tekanan Darah Sistolik	Correlation Coefficient	-.693**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	66	66

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji Korelasi Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Diastolik

Nonparametric Correlations

Correlations

			Aktivitas Fisik	Tekanan Darah Diastolik
Spearman's rho	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.417**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	66	66
	Tekanan Darah Diastolik	Correlation Coefficient	-.417**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	66	66

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji Korelasi Aktivitas Fisik dengan Mean Arterial Pressure

Nonparametric Correlations

Correlations

			Aktivitas Fisik	Mean Arterial Pressure
Spearman's rho	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.388**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	66	66
	Mean Arterial Pressure	Correlation Coefficient	-.388**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	66	66

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Crosstabs

Mean Arterial Pressure * Aktivitas Fisik Crosstabulation

			Aktivitas Fisik			Total
			Aktivitas Ringan	Aktivitas Sedang	Aktivitas Berat	
Mean Arterial Pressure	Normal	Count	0	2	3	5
		% within Mean Arterial Pressure	0.0%	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	0.0%	7.1%	50.0%	7.6%
		% of Total	0.0%	3.0%	4.5%	7.6%
	Tidak Normal	Count	32	26	3	61
		% within Mean Arterial Pressure	52.5%	42.6%	4.9%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	100.0%	92.9%	50.0%	92.4%
		% of Total	48.5%	39.4%	4.5%	92.4%
Total	Count		32	28	6	66
	% within Mean Arterial Pressure		48.5%	42.4%	9.1%	100.0%
	% within Aktivitas Fisik		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		48.5%	42.4%	9.1%	100.0%

Crosstabs

Tekanan Darah Diastolik * Aktivitas Fisik Crosstabulation

			Aktivitas Fisik			Total
			Aktivitas Ringan	Aktivitas Sedang	Aktivitas Berat	
Tekanan Darah Diastolik	Normal	Count	0	1	2	3
		% within Tekanan Darah Diastolik	0.0%	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	0.0%	3.6%	33.3%	4.5%
		% of Total	0.0%	1.5%	3.0%	4.5%
	Prehipertensi	Count	5	13	1	19
		% within Tekanan Darah Diastolik	26.3%	68.4%	5.3%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	15.6%	46.4%	16.7%	28.8%
		% of Total	7.6%	19.7%	1.5%	28.8%
	Hipertensi stage 1	Count	17	11	3	31
		% within Tekanan Darah Diastolik	54.8%	35.5%	9.7%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	53.1%	39.3%	50.0%	47.0%
		% of Total	25.8%	16.7%	4.5%	47.0%
	Hipertensi stage 2	Count	10	3	0	13
		% within Tekanan Darah Diastolik	76.9%	23.1%	0.0%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	31.3%	10.7%	0.0%	19.7%
		% of Total	15.2%	4.5%	0.0%	19.7%
Total	Count		32	28	6	66
	% within Tekanan Darah Diastolik		48.5%	42.4%	9.1%	100.0%
	% within Aktivitas Fisik		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		48.5%	42.4%	9.1%	100.0%

Crosstabs

Aktivitas Fisik * Mean Arterial Pressure Crosstabulation

			Mean Arterial Pressure		
			Normal	Tidak Normal	Total
Aktivitas Fisik	Aktivitas Ringan	Count	0	32	32
		% within Aktivitas Fisik	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Mean Arterial Pressure	0.0%	52.5%	48.5%
		% of Total	0.0%	48.5%	48.5%
	Aktivitas Sedang	Count	2	26	28
		% within Aktivitas Fisik	7.1%	92.9%	100.0%
		% within Mean Arterial Pressure	40.0%	42.6%	42.4%
		% of Total	3.0%	39.4%	42.4%
	Aktivitas Berat	Count	3	3	6
		% within Aktivitas Fisik	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Mean Arterial Pressure	60.0%	4.9%	9.1%
		% of Total	4.5%	4.5%	9.1%
Total	Count	5	61	66	
	% within Aktivitas Fisik	7.6%	92.4%	100.0%	
	% within Mean Arterial Pressure	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	7.6%	92.4%	100.0%	

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian

Surat Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/ 0987 /2023

2 Februari 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Komang Ayu Puspitasari	P07120222112	1. Angka Kejadian Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan tahun 2018-2022 2. Data pasien penderita Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan 2018-2023

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196612311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan
2. Arsip

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Mayu No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-725273) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Puputan Kemor, Denpasar (Telp. 0361-235014)
Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Mayu No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720094) | Jurusan Gizi : Jl. Gendit No. 72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462441)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720694) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698)





PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 1641 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 7 Maret 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas III
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: KH.03.02/020/0487/2023 tanggal 2 Februari 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Komang Ayu Puspitasari
NIM : P07120222112

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sida Karya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0669 /2023

Denpasar, 31 Maret 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Komang Ayu Puspitasari
Nim : P07120222112
Judul penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023
Lokasi penelitian : Puskesmas III Denpasar Selatan
Waktu penelitian : 5 April - 5 Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan


Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas III Denpasar Selatan
2. Arsip

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-725273) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Puputan Remoh, Denpasar (Telp. 0361-235014)
Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720084) | Jurusan Gizi : Jl. Genidri No.72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462641)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitari No. 1 Sida Karya, Denpasar (Telp. 0361-720698) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitari No. 1 Sida Karya, Denpasar (Telp. 0361-720698)





PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2794 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 13 April 2023
Kepada
Yth. Kepala UPTD Puskesmas III
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0669/2023 tanggal 31 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Komang Ayu Puspitasari
NIM : P07120222112

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara
elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://nde.denpasarkota.go.id/files/ttd_surat_keluar_sigvite-001302-SRT-0420231_conv.pdf



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR
UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN
Jalan Gelogor Carik No. 17 Pemogan, Telp. 9002877
www.puskesmasdensen3.denpasarkota.go.id email: puskesmas3densen3@yahoo.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 800 / / Pusk. III DS/2023
Tanggal : 14 April 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg.Putu Judy Satyawati Sudarmo

NIP : 19690923 199903 2 002

Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Menerangkan dengan sebenarnya :

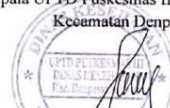
No	Nama	NIM	Judul
1	Komang Ayu Puspitasari	P07120222112	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023

Kami mengizinkan untuk melakukan Penelitian yang berjudul "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023" oleh mahasiswa semester VIII Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jalur Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Denpasar yang dilaksanakan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan selama 1 bulan

Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 14 April 2023

Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan



(drg. Putu Judy Satyawati Sudarmo)
Pembina Utama Muda
NIP. 19690923 199903 2 002



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR
UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN
Jalan Gelogor Carik No. 17 Pemogan, Telp. 9002877
www.puskesmasd3.denpasar.go.id email: puskesmasd3@yahoo.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 800 / / Pusk. III DS/2023
Tanggal : 14 April 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. Putu Judy Satyawati Sudarmo

NIP : 19690923 199903 2 002

Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Menerangkan dengan sebenarnya :

No	Nama	NIM	Judul
1	Komang Ayu Puspitasari	P07120222112	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023

Memang benar telah melakukan Penelitian oleh mahasiswa semester VIII Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jalur Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Denpasar yang dilaksanakan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan selama 1 bulan

Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 14 April 2023

Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan

(drg. Putu Judy Satyawati Sudarmo)

Pembina Utama Muda

NIP. 19690923 199903 2 002

Lampiran 10 Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0346 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Komang Ayu Puspitasari, A.Md.Kep.

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0346 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Komang Ayu Puspitasari, A.Md.Kep.	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023	Penelitian seharusnya dilakukan setelah dikeluarkannya persetujuan etik. Lengkapi pada metode penelitian, definisi operasional: apa aktivitas fisik yang dimaksud pada lansia. Berapa lama aktivitas fisik dilaksanakan? PSP dibuat disesuaikan dengan template pada web KEPK.	Penelitian dapat dilanjutkan



Denpasar, 17 April 2023

Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 11 Bukti Validasi Bimbingan

Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07120222112

Nama Mahasiswa

Komang Ayu Puspitasari

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Alih Jenjang

Semester : 2

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Seminar Proposal

Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan awal perencanaan judul (Mencari materi-materi sesuai topik yang diambil)	16 Jan 2023	✓
2	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan pengajuan judul proposal (Acc judul proposal)	19 Jan 2023	✓
3	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan pengajuan judul proposal (Acc judul proposal)	19 Jan 2023	✓
4	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB I (Perhatikan kaitan setiap paragraf dan lanjut BAB II)	31 Jan 2023	✓
5	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB I (Perbaiki tulisan, tambahkan upaya, dan perbaiki manfaat)	2 Feb 2023	✓
6	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB I (perbaiki tata tulis, lanjut BAB II)	14 Feb 2023	✓
7	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB II (tambahkan materi, lanjut BAB III)	15 Feb 2023	✓
8	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB II (perbaiki tata tulis dan spasi setiap tulisan)	16 Feb 2023	✓
9	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB III (Perbaiki kerangka konsep, lanjut BAB IV)	22 Feb 2023	✓
10	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB IV (Perbaiki alur penelitian, sampel dan lampiran)	27 Feb 2023	✓
11	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB III (Perbaiki spasi, tulisan, definisi operasional)	3 Mar 2023	✓
12	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan I-IV dan lampiran (Perbaiki tata tulisan, dan perbaiki rancangan anggaran biaya)	6 Mar 2023	✓
13	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan proposal lengkap (Proposal di Acc)	7 Mar 2023	✓
14	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB IV (Perbaiki tata tulis pada cover sampai lembar pengesahan)	8 Mar 2023	✓
15	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan proposal lengkap (Proposal di Acc)	10 Mar 2023	✓
16	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB V (tambah nilai MAP dan perbaiki tabel pada umur)	10 Mei 2023	✓
17	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB V (tambah tahun disetiap tabel dan p-value)	12 Mei 2023	✓
18	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB V (tambah analisis data, asumsi dan jurnal penelitian)	16 Mei 2023	✓
19	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB V (perbaiki tulisan dan cek spasi setiap kalimat)	19 Mei 2023	✓
20	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB V (tambah teori dan perbaiki kelemahan)	23 Mei 2023	✓
21	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB V (perbaiki judul jurnal dan lengkapi BAB VI)	26 Mei 2023	✓
22	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB VI (sesuaikan kesimpulan dan lanjut abstrak, ringkasan penelitian)	30 Mei 2023	✓
23	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB VI (perbaiki kalimat kesimpulan, dengan kalimat efektif)	31 Mei 2023	✓
24	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan skripsi (sesuaikan kesimpulan, lanjut abstrak dan ringkasan)	5 Jun 2023	✓
25	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan skripsi (perhatikan spasi, tambah tujuan, metode, sampel pada ringkasan)	7 Jun 2023	✓
26	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan skripsi (Acc Skripsi, rencanakan tanggal ujian)	9 Jun 2023	✓
27	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan skripsi (Acc skripsi, rencanakan tanggal ujian)	9 Jun 2023	✓

Cek Turnitin_Ayu Puspitasari

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

9%

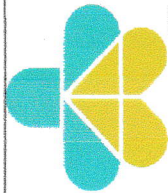
PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3%
2	eprints.ums.ac.id Internet Source	1%
3	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
4	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
6	docplayer.info Internet Source	<1%
7	es.scribd.com Internet Source	<1%
8	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1%
9	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1%



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI Ajeng S.Tr.Kep. POLTEKKES DENPASAR

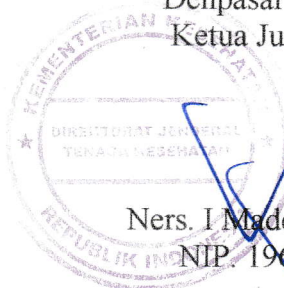
Nama Mahasiswa : Komang Ayu Puspitasari
NIM : P07120222112

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	26/05-2023		Rai Sukerni
2	Perpustakaan	26/05-2023		Aewat Kiriwijaya
3	Laboratorium	26/05-2023		Ari Kresna
4	HMJ	26/05-2023		SURYANTIKA
5	Keuangan	26/05-2023		I. A. Subadi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	26/05-2023		I. A. Kt Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 26 Mei 2023.....
Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Ayu Puspitasari
NIM : P07120222112
Program Studi : Alih Jenjang Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Jl. Untung Surapati, Lk. Galiran Kaler, Subangan,
Karangasem
Nomor HP/Email : 083116074727/puspitaayu1108@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Juni 2023

Yang menyatakan,



Komang Ayu Puspitasari
NIM P07120222112