

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa SDN 18 Sesetan Tahun 2023 dapat di simpulkan bahwa presentase tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut pada siswa memiliki pengetahuan dengan kategori cukup, rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut pada seluruh siswa memiliki pengetahuan dengan kategori cukup, rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut berdasarkan jenis kelamin memiliki kategori yang sama yaitu cukup, rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut kelas I, II, III, IV, V dan VI rata-rata tertinggi terdapat pada siswa kelas II dengan kategori cukup dan rata-rata terendah terdapat pada siswa kelas IVA dengan kategori kurang, presentase karies gigi pada siswa yaitu dengan kategori sangat rendah, rata-rata karies gigi pada seluruh siswa yaitu dengan kategori rendah, dan rata-rata karies gigi berdasarkan jenis kelamin pada siswa yaitu untuk siswa laki-laki dengan kategori sangat rendah dan siswa perempuan dengan kategori rendah. Rata-rata karies gigi kelas I, II, III, IV, V dan V dengan rata-rata tertinggi yaitu pada siswa kelas I dengan kategori tinggi dan rata-rata terendah terdapat pada siswa kelas VB dengan kategori rendah. Tabel silang menunjukkan hasil tertinggi yaitu terdapat pada kategori karies rendah dan pengetahuan cukup dan hasil terendah yaitu terdapat pada kategori karies sedang serta kategori sangat tinggi dengan pengetahuan baik

B. Saran

1. Kepada siswa SDN 18 Sasetan untuk membiasakan menyikat gigi secara teratur dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan cara dan waktu yang benar.
2. Diharapkan kepada siswa/siswi SDN 18 Sasetan agar tetap dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta menjaga kesehatan gigi dan mulut lebih baik lagi supaya terhindar dari penyakit karies gigi
3. Untuk meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut, pihak sekolah diharapkan menyediakan buku, poster, atau publikasi tentang kesehatan gigi dan mulut.
4. Dalam upaya meningkatkan pemahaman kesehatan gigi dan mulut siswa SDN 18 Sasetan, pihak sekolah diharapkan bekerjasama dengan pihak puskesmas.
5. Diharapkan kepada tenaga kesehatan, khususnya tenaga kesehatan gigi, untuk meningkatkan upaya promotif seperti penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan kesadaran siswa terhadap kesehatan gigi dan mulut.