

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Lembar Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0616 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Tingkat Pengetahuan, Keragaman Pangan Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Chantika Nabila

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Agustus 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0616 /2022

**SARAN REVIEWER**

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Chantika Nabila	Tingkat Pengetahuan, Keragaman Pangan Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali	Dapat dilanjutkan	Lengkap

Denpasar, 8 Agustus 2022

Ketua,



*[Signature]*  
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

## Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Penanaman Modal



**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN  
TERPADU SATU PINTU**

Jalan Ngurah Rai No. 72 Telepon (0362) 22063 - (0362) 27719

Nomor : 503/579/REK/DPMTSP/2022  
Lamp :  
Perihal : **Rekomendasi**

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Sukasada 1  
Kabupaten Buleleng Provinsi Bali

di\_ **Tempat**

I. Dasar :

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 138 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Daerah
3. Surat dari Mahasiswa Nomor PP.02.01/031/0854/2022 Tanggal 22 Juli 2022 Perihal Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi Kepada :

Nama : Chantika Nabila  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jl. Gunung Semeru No. 37 (Kampung Singaraja)  
Bidang / Judul : Tingkat Pengetahuan, Keragaman Pangan Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lokasi : Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali  
Lamanya : 6 Bulan(1 Juli 2022 - 31 Desember 2022)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng atau Pejabat yang Berwenang;
2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/ judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut ijinnya dan menghentikan segala kegiatannya;
3. Menaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat;
4. Apabila masa berlaku Rekomendasi / Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi / Ijin agar ditujukan kepada Instansi pemohon;
5. Menyerahkan 1 (satu) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Buleleng, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng.

Demikian Surat Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN : SINGARAJA  
PADA TANGGAL : 09 AGUSTUS 2022



Tembusan ini disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Prov. Bali
2. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Buleleng
3. Camat Setempat
4. Yang Bersangkutan
5. Arsip



Dokumen ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber Dan Sandi Negara

Lampiran 3

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(INFORMED CONSET)  
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Keragaman Pangan dan Status Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Bali
Penelitian Utama	Chantika Nabila
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng
Sumber Pendanaan	Swadana Mahasiswa

Penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang anemia keragaman pangan dan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng. Jumlah peserta sebanyak 53 orang dengan syaratnya yaitu :

1) Kriteria Inklusi

- a. Ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di UPTD Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng pada bulan Januari – Februari 2023.
- b. Hadir pada saat dilakukan penelitian.
- c. Bersedia menjadi sampel mengisi pertanyaan pengetahuan gizi, diwawancara mengenai keragaman pangan dan dicek kadar hemoglobin.

Kepesertaan dalam penelitian ini secara tidak langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian, serta dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang tingkat pengetahuan tentang anemia keragaman pangan dan status anemia ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng.

Atas kesediaannya berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa snack sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang akan diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses / kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian, setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangan ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan dalam penelitian ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Chantika Nabila **dengan no HP 081907750238**

Tanda tangan Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta\*penelitian.

Tanggal : \_\_\_\_\_

**Peneliti,**

**Peserta/Subjek Penelitian,**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta.
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan prosedur penelitian invasive)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjas telah dijelaskan dengan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

Nama dan Tanda Tangan Saksi

Tanggal :

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

## Lampiran 4

### PERHITUNGAN SAMPEL

Besar sampel dalam penelitian ini adalah 53 orang yang menjadi ibu hamil di Puskesmas Sukasada 1. Perhitungan besar sampel (terlampir) menggunakan rumus slovin menurut (Notoatmodjo, 2015) yaitu sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

Keterangan :

N = besar populasi

n = besar sampel

d = tingkat kepercayaan/ketepatan yang diinginkan 0,1

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

$$n = \frac{113}{1+1,13(0,1)^2}$$

$$n = \frac{168}{2,13}$$

$$n = 53,05$$

Lampiran 5

Form Identitas Sampel

Tabel 3.

**KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN**

1	Kode Sampel	:	<input type="text"/>
2	Nama Sampel	:	
3	Tanggal Lahir/ Umur	:	<input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> Tahun
4	Umur Kehamilan	:	<input type="text"/> Minggu
5	Kehamilan ke-	:	
6	BB Sebelum Hamil	:	<input type="text"/> Kg
7	Lila	:	
8	Berat Badan	:	<input type="text"/> Kg
9	Tinggi Badan	:	<input type="text"/> Cm
10	Pendidikan	:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. SD/MI</li> <li>2. SMP/SLTP/MTs</li> <li>3. SMA/SMK/SLTA/MA</li> <li>4. DI</li> <li>5. DII</li> <li>6. DIII <input type="checkbox"/></li> <li>7. DIV/S1</li> <li>8. S2</li> </ol>
11	Pekerjaan	:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. IRT</li> <li>2. Karyawan Swasta</li> <li>3. Wiraswasta</li> <li>4. PNS/TNI/POLRI</li> <li>5. Lainnya .....</li> </ol> <input type="checkbox"/>
12	Alamat	:	
13	Nomor Telp/Hp	:	
14	Kadar Hb	:	
15	Agama	:	
16	Alergi	:	

Lampiran 6

Kuesioner Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dan Keragaman Pangan

Jawablah pertanyaan kuisisioner dibawah ini dengan tanda (√)

pada tempat yang disediakan.

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Kekurangan zat gizi dalam tubuh pada saat kehamilan tidak akan menyebabkan berat badan lahir rendah (BBLR)		
2.	Mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi zat besi akan mencegah anemia		
3.	Anemia merupakan penurunan sel darah merah atau penurunan konsentrasi hemoglobin dalam darah		
4.	Resiko anemia bagi ibu hamil pmdarahan waktu persalinan		
5.	Anemia pada kehamilan tidak membahayakan ibu dan janin		
6.	Selama masa kehamilan kebutuhan tubuh akan tablet tambah darah sebanyak 80 tablet		
7.	Mengonsumsi tablet tambah darah 1 hari sekali selama kehamilan		
8.	Asupan zat besi tidak cukup dan penyerapan yang tidak baik dapat menyebabkan anemia		
9.	Pemeriksaan kadar Hb dilakukan 4 kali dalam sebulan		
10.	Penanggulangan anemia dengan mengurangi mengonsumsi air putih		
11.	Makanan yang dianjurkan untuk penderita anemia hati, susu, teh, dan telur		
12.	Bahan makanan yang baik untuk mencegah anemia sayuran berdaun hijau, jeroan, dagging, ikan telur		

13.	Mengonsumsi bahan pangan yang beragam selama kehamilan		
14.	Makanan yang bergizi merupakan makanan yang identic dengan mahal		
15.	Gejala anemia adalah pusing, lemah, letih, lesu		
16.	Kebutuhan zat gizi pada kehamilan lebih banyak dari sebelum kehamilan		
17.	Mengatur pola konsumsi pangan pada kehamilan akan mempengaruhi status gizi ibu hamil		

Lampiran 7 Form SQ FFQ

Nama Sampel :

No	Bahan Makanan	Frekuensi		URT	Frekuensi (H = Harian, M = Mingguan, B = Bulanan, JR = Jarang)				Keterangan
		S	TS		H	M	B	JR	
I	<b>Makanan Pokok</b>								
	Nasi								
	Mie								
	Kentang								
	Jagung								
	Ubi								
	Singkong								
	Dll								
II	<b>Lauk Hewani</b>								
	Daging ayam								
	Daging babi								
	Daging bebek								
	Daging sapi								
	Ikan								
	Udang								
	Telur								
	Susu								
	Dll								
III	<b>Lauk Nabati</b>								
	Tempe								
	Tahu								
	Kacang kedelai								
	Kacang hijau								
	Kacang tanah								
	Kacang tolo								
	Kacang merah								
	Kacang lentil								
	Kacang hitam								
Dll									
IV	<b>Sayuran</b>								
	Wortel								
	Kangkung								
	Kubis								
	Sawi putih								
	Kelor								
	Terong								
Brokoli									

	Sawi hijau								
	Bayam								
	Kol								
	Dll								
V	<b>Buah - buahan</b>								
	Alpukat								
	Apel								
	Pisang								
	Mangga								
	Semangka								
	Jeruk								
	Jambu Biji								
	Anggur								
	Dll								

Lampiran 8 Dokumentasi



Lampiran 9 Persetujuan Publikasi Repository

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chantika Nabila  
NIM : P07131219063  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Jl. Gunung Semeru No. 37, Kampung Singaraja  
Nomor HP / Email : [081907750238/chantikan10@gmail.com](mailto:081907750238@chantikan10@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa skripsi dengan judul :

“TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA KERAGAMAN PANGAN DAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUKASADA 1 KABUPATEN BULELENG BALI”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2023  
Yang membuat pernyataan  
  
Chantika Nabila  
P07131219063

## Lampiran 10 Turnitin

### Skripsi Chantika

ORIGINALITY REPORT			
23%	22%	10%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	Student Paper	3%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	Internet Source	2%
3	www.scribd.com	Internet Source	2%
4	jim.unsyiah.ac.id	Internet Source	2%
5	pubhtml5.com	Internet Source	2%
6	slideplayer.info	Internet Source	2%
7	elearning.medistra.ac.id	Internet Source	1%
8	keluarga-abufatih.blogspot.com	Internet Source	1%
9	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta	Student Paper	1%

Student Paper			
10	eprints.umm.ac.id	Internet Source	1%
11	peraturan.bpk.go.id	Internet Source	1%
12	media.neliti.com	Internet Source	1%
13	mynewblogandierias.blogspot.com	Internet Source	1%
14	repositori.uin-alauddin.ac.id	Internet Source	1%
15	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	Internet Source	<1%
16	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus	Student Paper	<1%
17	ejournal.akperypib.ac.id	Internet Source	<1%
18	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia	Student Paper	<1%
19	docplayer.info	Internet Source	<1%
20	adoc.pub	Internet Source	<1%

21 ecampus.poltekkes-medan.ac.id  
Internet Source <1%

Exclude quotes On Exclude matches < 20 words  
Exclude bibliography On