

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis yang telah di uraikan pada bahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil dari 53 ibu hamil didapatkan dengan tingkat pengetahuan baik dengan persentase 50,9%.
2. Status anemia ibu hamil di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Bali dengan persentase sebanyak 28,3%.
3. Keragaman pangan terdiri dari beragam dan tidak beragam, sebagian besar memiliki jenis konsumsi pangan beragam dengan persentase 92,1%.
4. Ibu hamil yang memiliki pengetahuan tentang anemia dengan kategori baik cenderung lebih banyak yang normal dibanding anemia. Ibu hamil yang mengkonsumsi jenis pangan yang beragam cenderung lebih banyak yang normal dibanding anemia.

B. Saran

Petugas kesehatan harus mendapatkan perhatian lebih khusus dari para profesional kesehatan. Penyuluhan ini mendorong meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam pemilihan jenis keragaman pangan, sehingga apat memberikan makanan yang baik dari segi jenis, frekuensi dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan ibu hamil.