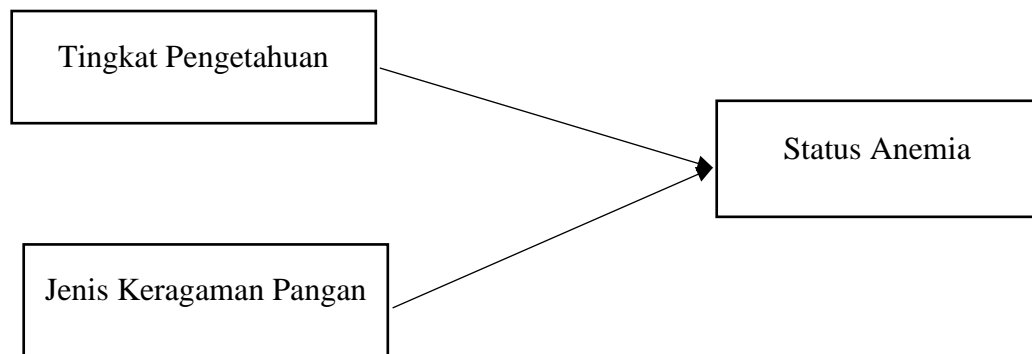


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun hubungan antar variabel yang dikaji dalam penelitian ini selengkapnya disajikan pada gambar 1



Gambar 1 Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Keragaman Pangan Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Bali

Penjelasan :

Beberapa hal penelitian menunjukkan bahwa pemahaman anemia gizi oleh wanita hamil dapat dibenarkan sebagai memainkan peran yang signifikan dalam memenuhi nutrisi berdasarkan kerangka konseptual ide-ide seperti yang dipertimbangkan dalam Gambar 1. Tingkat pemahaman yang tinggi tentang anemia gizi akan berdampak pada perilaku kesehatan wanita hamil, terutama ketika memilih produk diet dan menciptakan jadwal makan yang seimbang yang akan membantu dalam pencegahan anemia. Tingkat kesadaran yang rendah tentang kehamilan juga akan mengakibatkan pola perilaku yang kurang sehat, seperti membuang makanan dan tidak mendapatkan cukup zat besi. Ragam konsumsi pangan yang salah akan menyebabkan ketidakseimbangan zat gizi yang masuk ke

dalam tubuh dan menyebabkan terjadinya kekurangan zat gizi dalam tubuh, maka akan berpotensi menyebabkan anemia pada kehamilan. Untuk memperoleh status gizi yang baik, wanita hamil harus mengkonsumsi berbagai makanan bergizi yang memenuhi kebutuhan mereka untuk kalori dan nutrisi termasuk karbohidrat, lipid, protein, vitamin, mineral, serat, dan air. kebiasaan makan sehat selama kehamilan memiliki pengaruh positif pada kesehatan ibu dan bayi.

B. Variable dan Definisi Operasional Variable

Pengamatan dalam penelitian ini dibedakan menjadi variabel bebas dan terikat. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang anemia dan keragaman pangan, sedangkan variabel terikat dalam penelitian ini adalah status anemia ibu hamil

Tabel 4

Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Keragaman Pangan Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Bali

No	Variabel	Definisi operasional	Cara pengukuran	Hasil ukur	Skala pengukuran
1	Pengetahuan tentang anemia pada kehamilan	Segala sesuatu yang diketahui responden mengenai anemia meliputi : a. Pengertian anemia b. Penyebab anemia c. Faktor resiko anemia d. Gejala anemia e. Cara mencegah anemia	Metode wawancara dengan menggunakan kuesioner	Baik : 76-100% Cukup : 56-75% Kurang : <55%	Ordinal
2	Keragaman pangan	Keragaman adalah jenis bahan makanan yang dikonsumsi sehari – hari	SQ-FFQ	Beragam : $\geq 92,5$ Tidak Beragam : $\leq 92,5$	Ordinal
3	Anemia pada kehamilan	Suatu kondisi dimana kadar hemoglobin darah pada ibu hamil menunjukkan nilai kurang dari 11 g/dL.	Pengukuran kadar hemoglobin dalam darah menggunakan <i>Easy touch GCHb.</i>	Tidak Anemia ($Hb \geq 11$ g/dL) Anemia ($Hb < 11$ g/dL)	Ordinal

C. Hipotesis

1. Ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan keragaman pangan ibu hamil di Puskesmas Sukasada I Kab Buleleng Bali.
2. Ada hubungan keragaman pangan dengan status anemia ibu hamil di Puskesmas Sukasada I Kab Buleleng Bali.