

SKRIPSI
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
KERAGAMAN PANGAN DAN STATUS ANEMIA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUKASADA I
KABUPATEN BULELENG BALI



Oleh:

CHANTIKA NABILA
NIM. P07131219063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023

SKRIPSI
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
KERAGAMAN PANGAN DAN STATUS ANEMIA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUKASADA I
KABUPATEN BULELENG BALI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Oleh:

CHANTIKA NABILA
NIM. P07131219063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
KERAGAMAN PANGAN DAN STATUS ANEMIA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUKASADA I
KABUPATEN BULELENG BALI**


Oleh:


CHANTIKA NABILA
NIM. P07131219063

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN :

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


Ir. Hertog Nursahyoto, M.Kes
NIP. 196308191986031004


IGA. Ari Widiarti, DCN, M.Kes
NIP. 196309211986032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR,


Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002



SKRIPSI DENGAN JUDUL
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
KERAGAMAN PANGAN DAN STATUS ANEMIA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUKASADA I
KABUPATEN BULELENG BALI

Oleh:


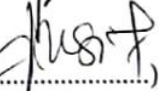

CHANTIKA NABILA
NIM. P07131219063

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 12 April 2023

TIM PENGUJI :

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------|--|
| 1. I Made Suarjana SKM,M.Kes | (Ketua Penguji) | (..... ) |
| 2. Pande Putu Sri Sugiani,DCN,M.Kes | (Anggota I) | (..... ) |
| 3. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes | (Anggota II) | (..... ) |


MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR.
Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chantika Nabila
NIM : P07131219063
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun akademik : 2023
Alamat : Jalan Gunung Semeru No. 37 Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Keragaman Pangan Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Bali” adalah benar **karya sendiri atau buka plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2023

Yang membuat pernyataan


Chantika Nabila
P07131219063

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
KERAGAMAN PANGAN DAN STATUS ANEMIA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUKASADA I
KABUPATEN BULELENG BALI**

ABSTRAK

Anemia didefinisikan sebagai rendahnya konsentrasi hemoglobin (Hb), eritrosit, dan hematokrit (Hct) dari nilai normal. Anemia pada ibu hamil dipengaruhi oleh berbagai faktor termasuk tingkat pengetahuan, keragaman pangan dan status anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan keragaman pangan dengan status anemia ibu hamil. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada Desember 2022. Besar sampel sebanyak 53 yang dipilih dari 113 ibu hamil di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Bali. Pengambilan sampel menggunakan *purposif sampling*. Analisa data menggunakan uji *Chi Square*. Berdasarkan hasil pengamatan sampel diketahui 28,3% anemia, 50,9% pengetahuan baik, 54,7% ragam konsumsi pangan yang beragam 92,1%. Hasil uji statistic menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan dan status anemia ($p=0,019$), ada hubungan antara jenis keragaman pangan dan status anemia ($p=0,000$) di wilayah UPTD Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Bali.

Kata kunci : pengetahuan, keragaman pangan, status anemia ibu hamil.

**THE KNOWLEDGE OF ANEMIA
FOOD DIVERSITY AND ANEMIA STATUS
PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS SUKASADA 1
BULELENG DISTRICT, BALI**

ABSTRACT

Anemia is defined as a lower concentration of hemoglobin (Hb), erythrocytes, and hematocrit (Hct) than normal values. Anemia in pregnant women is influenced by various factors including the level of knowledge, food diversity and anemia status. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and food diversity with the anemia status of pregnant women. This type of research is an observational study with a cross sectional design. This research was conducted in December 2022. A sample size of 53 was selected from 113 pregnant women at the Sukasada I Health Center, Buleleng Regency, Bali. Sampling using purposive sampling. Data analysis using the Chi Square test. Based on the results of the observation of the sample, it was found that 28.3% were anemic, 50.9% had good knowledge, 54.7% varied food consumption, 92.1%. The statistical test results showed that there was a relationship between knowledge and anemia status ($p=0.019$), there was a relationship between the type of food diversity and anemia status ($p=0.000$) in the UPTD Puskesmas Sukasada I area, Buleleng Regency, Bali.

Keyword : knowledge of anemia food diversity, anemia status pregnant women.

RINGKASAN PENELITIAN
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
KERAGAMAN PANGAN DAN STATUS ANEMIA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUKASADA I
KABUPATEN BULELENG BALI

Oleh : Chantika Nabila

Hemoglobin (Hb), eritrosit, dan hematokrit konsentrasi tidak mencukupi atau rendah dalam anemia. Protein hemoglobin yang mengikat oksigen sangat penting untuk metabolisme sel. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dan status anemia dan hubungan keragaman pangan dan status anemia di Wilayah UPTD Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Bali. Manfaat dari penelitian ini adalah dapat memberikan khususnya masyarakat pentingnya menjaga keragaman pangan untuk mencegah anemia pada ibu hamil.

Kepuasan kebutuhan nutrisi seorang wanita hamil sangat dipengaruhi oleh kesadaran tentang anemia gizi. Kurangnya kesadaran tentang anemia gizi memiliki efek pada perilaku kesehatan, terutama pada wanita hamil, dan akan menyebabkan mereka berperilaku kurang optimal dalam hal kesehatan mereka untuk menghindari mengembangkan anemia selama kehamilan. Karena wanita hamil yang tidak menyadari anemia dapat menahan diri dari makan makanan yang mengandung zat besi selama kehamilan mereka, sangat penting bahwa mereka sadar betapa parah anemia. Pencegahan anemia selama kehamilan lebih mudah dilakukan ketika ibu hamil memiliki tingkat informasi yang tinggi yang akan mempengaruhi kualitas perilaku kesehatannya, terutama dalam hal diet dan pilihan makanan. Diversifikasi pangan untuk memenuhi kebutuhan gizi masyarakat dan mendukung kehidupan yang sehat, aktif dan produktif. Penganekaragaman konsumsi pangan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dan mengembangkan kebiasaan konsumsi pangan yang beragam, bergizi seimbang, dan aman yang mencerminkan potensi dan kearifan lokal.

Berdasarkan kerangka konsep dapat dijelaskan pengetahuan ibu hamil tentang anemia gizi memiliki peran penting dalam pemenuhan gizi. Pengetahuan yang tinggi tentang anemia gizi akan mempengaruhi perilaku kesehatan ibu hamil khususnya dalam melakukan pemilihan bahan makanan dan pengaturan pola konsumsi pangan yang seimbang yang akan membantu dalam pencegahan anemia. Sedangkan rendahnya pengetahuan ibu hamil juga akan mempengaruhi kurang optimalnya perilaku kesehatan pola konsumsi pangan yang salah, kurangnya konsumsi zat besi. Pola konsumsi pangan yang salah akan menyebabkan ketidakseimbangan zat gizi yang masuk ke dalam tubuh dan menyebabkan terjadinya kekurangan zat gizi dalam tubuh, maka akan berpotensi menyebabkan anemia pada kehamilan. Untuk memperoleh status gizi yang baik, pola konsumsi pangan yang sehat oleh ibu hamil yang dikonsumsi harus memiliki jumlah kalori dan zat-zat gizi yang sesuai dengan kebutuhan seperti karbohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral, serat dan air. Pola konsumsi pangan yang baik selama kehamilan memiliki pengaruh positif pada kesehatan ibu dan bayi

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2022. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh besar sampel sebanyak 53 sampel dari 113 ibu hamil di Puskesmas Sukasada I. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan *purposif sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan metode wawancara menggunakan SQ-FFQ untuk data keragaman pangan. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Berdasarkan hasil penelitian bahwa dari 53 ibu hamil sampel yang mengalami status anemia dengan Hb <11 g/dL sebanyak 15 sampel (28,3%) dan dengan Hb >11 g/dL sebanyak 38 sampel (71,7%). Jika dilihat dari jenis ragam pangan, Sampel dengan konsumsi beragam diketahui sebanyak 35 sampel (92,1%), sedangkan kelompok dengan konsumsi tidak beragam diketahui sebanyak 15 sampel (7,9%). Berdasarkan uji statistic menggunakan uji *chi square* terdapat hubungan antara pengetahuan dan status anemia ($p=0,019$), ada hubungan antara keragaman pangan dan status anemia ($p=0,000$) di wilayah UPTD Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Bali.

Berdasarkan penelitian ini jenis ragam pangan merupakan faktor yang memiliki hubungan yang sangat kuat dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Bali, untuk meningkatkan konsumsi zat gizi. Agar dilakukan penyuluhan lebih intensif, dengan hal tersebut diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil. Sehingga dapat memberikan makanan yang baik dari segi jenis, jumlah dan frekuensi yang sesuai dengan kebutuhan ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya Skripsi “Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Keragaman Pangan, Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Bali” ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Tujuan penulisan skripsi ini untuk menambah pengetahuan dan informasi mengenai pentingnya tingkat pengetahuan dan status anemia pada ibu hamil.

Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu atas bantuan dari pihak terkait. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes., sebagai pendamping utama yang telah memerikan bimbingan, arahan, saran serta motivasi kepada penulis dengan sabar dan penuh perhatian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar.
2. IGA Ari Widarti, DCN.M.Kes. sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, bimbingan, dan semangat untuk menulis skripsi sebaik mungkin, sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi, Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika beserta Dosen dan staff tenaga kependidikan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh pihak yang selalu memberikan motivasi, dorongan dan dukungan bagi penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penyusun menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, baik dari penyajian, bahasan, maupun wawasan. Namun dengan segala keterbatasan yang ada penulis mengharapkan permakluman pembaca apabila ada kata-kata yang tidak berkenan di hati. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membaca. Atas perhatiannya, terimakasih.

Denpasar, Maret

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I LATAR BELAKANG.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anemia Pada Kehamilan	6
B. Pengetahuan.....	10
C. Keragaman Pangan.....	16
D. Hubungan Antar Variable.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variable dan Definisi Operasional Variable	23
C. Hipotesis	26
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel	28
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	30

F. Pengolahan dan Analisis data	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1 Kriteria Anemia Ibu Hamil	9
2 Kriteria Pengetahuan Berdasarkan Wawancara.....	13
3 Anjuran Makan Ibu Hamil/Hari.....	19
4 Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Keragaman Pangan Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukasada I Kab Buleleng Bali	25
5 Jumlah Desa/Kelurahan Dan Dusun Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I...	37
6 Jumlah Penduduk Per Desa Menurut Jenis Kelamin	38
7 Distribusi Karakteristik Sampel.....	39
8 Sebaran Sampel Berdasarkan Variabel Penelitian.....	40
9 Sebaran Status Anemia Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia	41
10 Sebaran Status Anemia Berdasarkan Jenis Keragaman Pangan	41

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1 Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Keragaman Pangan Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng Bali	23
2 Lokasi Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1 Lembar Persetujuan Etik.....	50
2 Surat Ijin Penanaman Modal.....	52
3 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	53
4 Perhitungan Sampel.....	56
5 Form Identitas Sampel.....	56
6 Kuesioner Pengetahuan.....	57
7 Form SQ FFQ.....	60
8 Dokumentasi.....	62
9 Persetujuan Publikasi Repository.....	63
10 Turnitin.....	64