

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “KR” dari umur kehamilan 37 minggu satu hari sampai 42 hari masa nifas, sebagai berikut:

1. Penerapan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “KR” beserta janinnya sudah sesuai standar, namun mengalami permasalahan yaitu pada Trimester III ibu mengalami anemia ringan dengan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin 10,8 gr/dl namun dapat ditangani dengan perbaikan nutrisi dan penambahan pemberian tablet besi
2. Penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “KR” beserta bayinya sudah sesuai dengan standar, dimana saat proses persalinan ibu mendapatkan asuhan sayang ibu dan proses persalinan sesuai 60 langkah APN. Persalinan Kala I ibu mengalami Riwayat Keluar Air dan dibantu dengan induksi persalinan dengan oksitosin drip, persalinan ibu berlangsung secara fisiologis. Bayi lahir tangis kuat gerak aktif, berat badan 3400 gram, panjang badan 50 cm dan berjenis kelamin perempuan.
3. Penerapan asuhan kebidanan ibu “KR” beserta bayinya selama masa nifas sudah sesuai dengan standar yaitu KF1, KF2, dan KF3 pada ibu dan KN1, KN2, KN3 pada bayi. Proses involusi, laktasi dan pengeluaran *lochea* pada ibu “KR” berlangsung secara fisiologis. Pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu juga

berjalan secara fisiologis. Berat badan bayi meningkat menjadi 4200 gram pada hari ke-42.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Sebagai mahasiswa kebidanan, penulis diharapkan mampu meningkatkan ilmu pengetahuan, keterampilan serta informasi-informasi terbaru melalui buku, jurnal penelitian maupun sumber terpercaya lainnya agar dapat diterapkan memberikan asuhan kebidanan dengan baik kepada klien.

2. Bagi Ibu dan Keluarga

Ibu diharapkan mampu melakukan perawatan terhadap diri sendiri dan bayinya dirumah, berbagi informasi dan pengetahuan yang telah didapatkan untuk di jadikan pengalaman pada kehamilan berikutnya. Keluarga diharapkan ikut serta untuk memberikan asuhan pada ibu dan bayi serta memberikan dukungan.

3. Bagi tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan agar dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar untuk keberhasilan asuhan dan dapat mendeteksi lebih dini penyulit/komplikasi yang mungkin terjadi selama masa kehamilan, persalinan dan nifas.