

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU
SATU HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2018**



**Oleh:
NI LUH PUTU LINDA PRADNYANI
NIM. P07124015012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU
SATU HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma III**

Oleh:

**NI LUH PUTU LINDA PRADNYANI
NIM. P07124015012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KR" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU
SATU HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping





Ni Wayan Armini, SST., M.Keb
NIP. 198101302002122001



Nyoman Suindri, SSiT., M.Keb
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Gusti Komang Sriasih, SST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

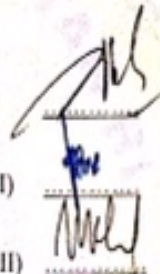
LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KR" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU
SATU HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 17 JULI 2018

TIM PENGUJI :

1. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Ketua)
2. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Anggota I)
3. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Anggota II)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Gusti Komang Sriasih, SST., M.Kes
197001161989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "KR" 28 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 37 WEEKS ONE DAY
PREGNANCY UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM**

*Conducted at Working Area of
Puskesmas II Denpasar Barat
2018*

ABSTRACT

Maternal Mortality rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia are relatively high. Based in SUPAS 2015, MMR 305/100.000 live birth and IMR showed 22/100 live birth. In an effort to lower MMR and IMR, therefore a midwife who has an important role in the Maternal And Child Health service need to provide comprehensive care. This case study aims to determine the application of midwifery care to the mother of "KR" age 28 years of primigravida from pregnancy Trimester III to 42 days of puerperium. Writing method used is case study, through interview, examination and documentation. In the third trimester of pregnancy the mother has mild anemia and returns to normaly before delivery. Good fetal well being characterized by a good fetal heart rate and fetal movement is felt to be active. Labor lasts at 38 weeks 2 day of pregnancy with labor induction. The condition of mother and fetus in good delivery and no complications. The process of involution, exclusion of lochea and lactation during the puerperium is normal. The baby cried as soon as baby born, muscle tone is active and the birth weight 3400 g. After the authors provide comprehensive care of midwifery, in the third trimester of pregnancy the mother has mild anemia and the history rupture of membrane during labor. Midwife has an expect to be able detect early an provide appropriate treatment of problems occur in pregnant woman.

Keywords: pregnancy; mild anemia; labor; childbirth; neonates

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KR” UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU SATU HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2018

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian bayi (AKB) di Indonesia masih tergolong tinggi. Berdasarkan SUPAS 2015 menunjukkan AKI sebesar 305/100.000 kelahiran hidup dan AKB sebesar 22/100 kelahiran hidup. Dalam upaya menekan AKI dan AKB, seorang bidan berperan penting dalam pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dengan memberikan asuhan kebidanan yang komperhensif. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KR” umur 28 tahun primigravida dari kehamilan Trimester III sampai 42 hari masa nifas. Metode penulisan yang digunakan yaitu studi kasus, melalui wawancara, pemeriksaan dan dokumentasi. Pada kehamilan trimester III ibu mengalami anemia ringan dan kembali normal menjelang persalinan. Kesejahteraan janin baik yang ditandai dengan denyut jantung janin baik dan gerak janin dirasakan aktif. Persalinan berlangsung saat usia kehamilan 38 minggu 2 hari dengan induksi persalinan. Kondisi ibu dan janin dalam persalinan baik dan tidak ada komplikasi. Proses involusi, pengeluaran lokia dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Bayi lahir menangis, gerak aktif dengan berat badan 3400 gram. Setelah penulis memeberikan asuhan kebidanan yang komperhensif, pada kehamilan Trimester III ibu mengalami anemia ringan dan riwayat keluar air saat persalinan. Diharapkan agar bidan mampu melakukan deteksi dini dan penanganan yang tepat kepada ibu hamil serta ibu bersalin.

Kata Kunci : kehamilan; anemia ringan; persalinan; masa nifas; neonatus

RINGKASAN PENULISAN

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KR” Umur 28 Tahun Primigravida
Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas

Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2018

Oleh : NI LUH PUTU LINDA PRADNYANI

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator derajat kesehatan di suatu wilayah. Angka ini menunjukkan bahwa AKI dan AKB sangat penting untuk diperhatikan. Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian bayi (AKB) di Indonesia masih tergolong tinggi. Berdasarkan SUPAS 2015 menunjukkan AKI sebesar 305/100.000 kelahiran hidup dan AKB sebesar 22/100 kelahiran hidup. Dalam hal ini bidan memiliki peranan penting dalam menurunkan AKI dan AKB karena bidan merupakan tenaga kesehatan yang paling dekat dengan masyarakat khususnya perempuan dan bayi.

Dinas Kesehatan Provinsi Bali berupaya untuk menurunkan AKI dan AKB salah satunya yaitu menerapkan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) pada semua ibu hamil dan meningkatkan pelayanan *Ante Natal Care* (ANC) yang berkualitas dan terpadu. Dalam menjalankan upaya tersebut dibutuhkan tenaga kesehatan yang kompeten khususnya bidan.

Penulis sebagai calon bidan melaksanakan pembinaan kasus yang bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KR” umur 28 tahun primigravida dari usia kehamilan 37 minggu satu hari sampai 42 hari masa nifas, dengan memberikan asuhan yang komperhensif dan berkesinambungan. Penulis tertarik untuk melakukan pendekatan pada ibu “KR” usia 28 tahun primigravida karena keadaan ibu fisiologis dan kooperatif.

Berdasarkan hasil wawancara, pemeriksaan serta dokumentasi pada masa kehamilan ibu “KR” melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 11 kali. Ibu mengalami keluhan yang lazim dirasakan ibu hamil seperti keputihan dan sakit pinggang. Namun saat pemeriksaan laboratorium Trimester III ibu “KR” mengalami anemia ringan dengan kadar hemoglobin 10,8 gr/dl, dan dapat

ditangani dengan perbaikan nutrisi selama kehamilan dan keteraturan mengonsumsi Tablet Fe 2x500 mg.

Ibu bersalin di RSUD Wangaya rujukan dari Puskesmas IV Denpasar Selatan karena mengalami riwayat keluar air lebih dari 6 jam, sebelum persalinan ibu dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin kembali dan didapatkan hasil normal yaitu 12,4 gr/dl. Keadaan ibu dan bayi baik, tanda-tanda vital ibu masih dalam batas normal, DJJ dan gerakan janin masih aktif. Dokter menganjurkan untuk dilakukannya induksi persalinan untuk mempercepat lahirnya bayi untuk mencegah terjadinya infeksi *intrauterine*. Persalinan ibu dengan pervaginam tidak ada komplikasi atau masalah. Bayi lahir spontan belakang kepala Pukul 23.50 Wita. Tangis kuat, gerak aktif, jeni kelamin perempuan.

Pada masa nifas ibu “KR” dan bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung fisiologis. Pemantauan trias nifas yaitu involusi, laktasi dan *lochea* berjalan secara normal dan tidak terdapat masalah. Bayi baru lahir sudah dilakukan IMD dan bayi sudah mendapatkan injeksi Vitamin K 1 mg, salf mata, Hb 0, BCG dan Polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu “KR” dalam keadaan fisiologis.

Setelah penulis memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dari umur kehamilan 37 minggu satu hari sampai 42 hari masa nifas, ibu “KR” mengalami anemia ringan pada akhir kehamilan Trimester III dan mengalami riwayat keluar air saat persalinan sehingga dilakukan induksi persalinan. Pada masa nifas ibu “KR” beserta bayinya berjalan dengan fisiologis. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan dapat melaksanakan deteksi dini dan penanganan yang tepat pada ibu hamil serta ibu bersalin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada ibu “KR” umur 28 tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 37 Minggu Satu Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pembinaan kasus ini dilakukan pada keluarga bapak “AY” beralamat di jalan Pulau Serangan nomor 16, Denpasar Barat.

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar. Penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. A.A Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Dr. Lanawati selaku Kepala Puskesmas II Denpasar Barat
4. Made Widhi Gunapria D., S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan
6. Ni Nyoman Suindri, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
7. Ibu “KR” dan keluarga, selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi.

8. Seluruh staf Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dari semua pihak berupa kritik maupun saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi masyarakat luas pada umumnya dan bagi mahasiswi kebidanan pada khususnya.

Denpasar, Juli 2018

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Linda Pradnyani
NIM : P07124015012
Program Studi : D III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Br. Pacung, Desa Baturiti, Kec. Baturiti, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "KR" Umur 28 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 37 Minggu Satu Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
 2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2018
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Linda Pradnyani
P07124015012

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| COVER | |
| HALAMAN JUDUL | |
| LEMBAR PERSETUJUAN | |
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| ABSTRACT | v |
| ABSTRAK | vi |
| RINGKASAN PENULISAN | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penulisan | 4 |
| D. Manfaat Penulisan | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kajian Teori | 7 |
| 1. Kehamilan Trimester III | 7 |
| 2. Persalinan | 21 |
| 3. Nifas | 32 |
| 4. Bayi | 39 |
| B. Kerangka Pikir | 47 |
| BAB III INFORMASI KLIEN/KELUARGA | |
| A. Informasi Klien/Keluarga | 48 |
| B. Rumusan Masalah/Diagnosa Kebidanan | 54 |
| C. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan | 54 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Hasil | 57 |
| B. Pembahasan | 82 |

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|-------------------|-----|
| A. Simpulan | 103 |
| B. Saran | 104 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Indek Masa Tubuh (IMT) | 15 |
| Tabel 2. Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU)..... | 31 |
| Tabel 3. Riwayat Hasil Pemeriksaan ANC Ibu “KR” Selama Kehamilan | 50 |
| Tabel 4. Tabel Rencana Asuhan Ibu “KR” umur 28 Tahun Primigravida dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas | 55 |
| Tabel 5. Catatan Perkembangan Ibu “KR” beserta janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan | 58 |
| Tabel 6. Catatan Perkembangan Ibu “KR” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan | 63 |
| Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “KR” beserta Bayinya yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan | 70 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Riwayat Pemeriksaan Hamil
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Subjek
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Jadwal Rencana Asuhan
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 6. Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Observasi
- Lampiran 9. Lembar Observasi Induksi Persalinan
- Lampiran 10. Partograf
- Lampiran 11. Dokumentasi