

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan gambaran tingkat pengetahuan menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan dengan metode bermain peran yaitu penelitian ini tingkat pengetahuan meningkat dari kriteria cukup ke sangat baik, rata-rata meningkat dari kriteria cukup ke sangat baik dan berdasarkan jenis kelamin laki-laki maupun perempuan meningkat dari cukup menjadi sangat baik. Sebagian besar siswa-siswi memiliki kriteria cukup berjumlah 41,1% sebelum diberikan penyuluhan meningkat menjadi sangat baik berjumlah 100%. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan dengan metode bermain peran 64,71 kriteria cukup meningkat menjadi 87,06 kriteria sangat baik sesudah diberikan penyuluhan dengan metode bermain peran. Hasil penelitian tingkat pengetahuan berdasarkan jenis kelamin menunjukkan sebelum diberikan penyuluhan kriteria cukup persentase yang paling tinggi yaitu pada jenis kelamin laki-laki 46,2% dan pada perempuan 38,1% sedangkan sesudah diberikan penyuluhan kriteria sangat baik persentase mencapai 100% pada jenis kelamin laki-laki dan perempuan. Metode bermain peran ini sangat berperan dalam meningkatkan tingkat pengetahuan siswa-siswi tentang menyikat gigi.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Pihak sekolah SD N 2 Tengkidak diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media

informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa yang belum maksimal serta menerapkan pengetahuan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut

2. Pihak sekolah diharapkan tetap bekerja sama kepada pihak tenaga kesehatan gigi puskesmas agar memberikan penyuluhan dengan menggunakan metode bermain peran kepada anak sekolah dasar.
3. Kepada siswa-siswi kelas IV, V dan VI SD N 2 Tengkidak diharapkan selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan rajin memeriksakan gigi minimal enam bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi.