

BAB IV

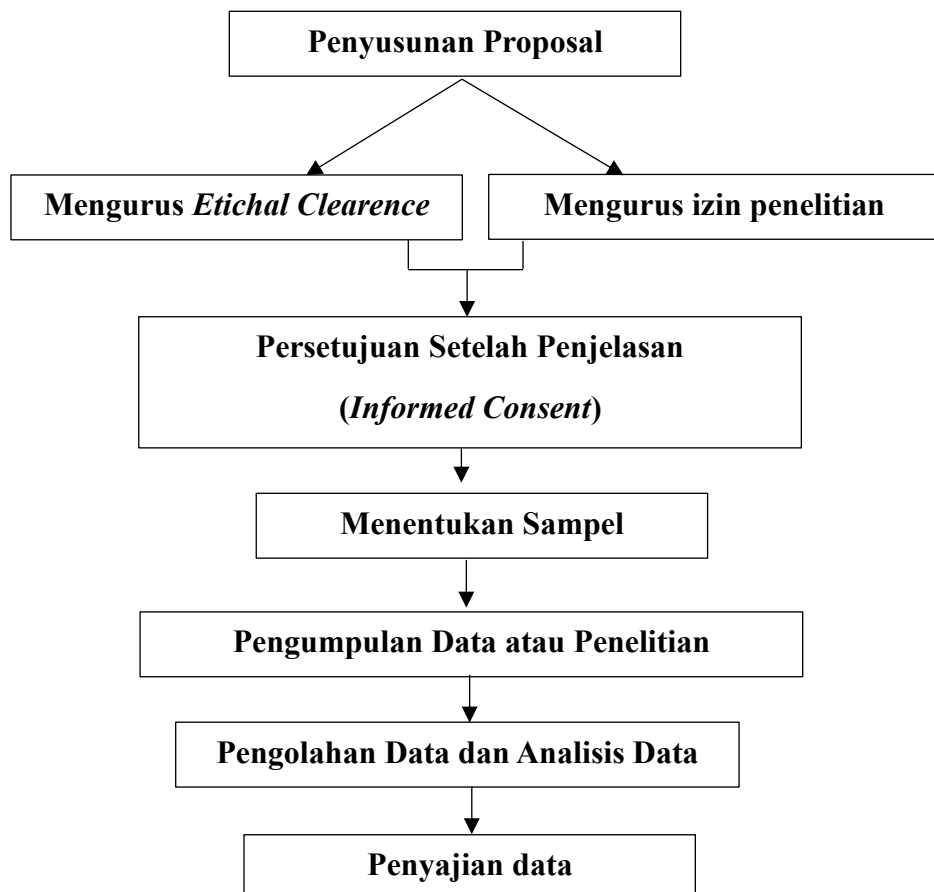
METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah *observasional*, dimana peneliti melakukan pengamatan terhadap subyek penelitian. Rancangan yang digunakan yaitu *cross sectional*, dimana variabel terikat dan variabel bebas diamati secara bersamaan.

B. Alur Penelitian

Alur penelitian yang dilakukan yaitu sebagai berikut :



Gambar 2. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan Provinsi Bali. Pemilihan lokasi ini sebagai lokasi penelitian dengan pertimbangan sebagai berikut :

- a. Belum pernah dilakukan penelitian mengenai tingkat konsumsi buah sayur dan status gizi anak balita usia 36 – 60 bulan di Desa Tunjuk Tabanan.
- b. Jumlah sampel di Desa Tunjuk Tabanan cukup sehingga memadai untuk dilakukannya penelitian dengan jumlah sampel 30 orang.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan dari bulan Januari – Maret 2023

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Berdasarkan dari data yang saya peroleh dari Puskesmas Pembantu (PUSTU) adalah jumlah anak balita dengan usia 36 – 60 bulan di masing – masing desa yaitu, Tunjuk Kelod 20 orang, Beng Kelod 15 orang, Tunjuk Tengah 22 orang, Beng Kaja 25 orang, Tunjuk Kaja 17 orang, Legung 5 orang, dan Bungan Kapal 5 orang dengan jumlah total 109 orang. Jumlah sampel yang diteliti yaitu 30 orang.

2. Sampel Penelitian

Penelitian yang akan dilaksanakan di Desa Tunjuk Tabanan, subyek yang akan diteliti yaitu anak balita usia 36 – 60 bulan sebanyak 30 orang. Cara menentukan sampel ini dengan cara mengambil di beberapa banjar yang terdiri dari Banjar Tunjuk Tengah, Banjar Legung, dan Banjar Bungan Kapal.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder yang dimana data primer meliputi nama, umur, jenis kelamin, berat badan, tinggi badan, dan tingkat konsumsi pada subyek yang ditanyakan melalui respondent. Sedangkan data sekunder adalah data yang didapatkan dari sumber – sumber yang ada misalnya dari puskesmas desa.

2. Cara Pengumpulan Data

a. Wawancara

Wawancara dilakukan untuk memberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat dari penelitian ini dan untuk mendapatkan data karakteristik sampel tentang tingkat konsumsi khususnya pada konsumsi buah dan sayur.

b. Recall 1 x 24 jam

Dilakukannya recall 1 x 24 jam pada anak balita dengan menanyakan tingkat konsumsi makanannya kepada orang tua balita terkait dengan konsumsi sayur dan buah perharinya.

c. Prosedur Kerja

1) Pengumpulan Data

(a) Data dikumpulkan dengan melakukan wawancara kepada ibu balita kemudian mencatat hasil wawancara pada lembar yang telah disediakan.

(b) Hal-hal yang diwawancarai yaitu nama, umur, jenis kelamin, berat badan lahir, panjang badan lahir, berat badan, tinggi badan, dan recall 1 x 24 jam.

2) Instrument Pengumpulan Data

(a) Instrumen

Instrumen pengumpulan data ini digunakan untuk mengumpulkan data sehingga data lebih mudah untuk diukumpulkan, instrumen pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini, yaitu form recall 1 x 24 jam atau Urutan Rumah Tangga (URT).

(b) Alat

Alat yang digunakan berupa alat tulis sebagai alat yang digunakan untuk pengisian formulir serta alat dokumentasi modern seperti handphone digunakan sebagai alat dokumentasi dan laptop digunakan sebagai alat penginputan data.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah melalui kader yaitu dengan cara adanya posyandu di setiap masing – masing banjar khususnya pada banjar yang akan diteliti di wilayah Desa Tunjuk Tabanan.

2. Pengolahan Data

Data yang telah diperoleh dari hasil wawancara dan hasil recall 1 x 24 jam pada ibu anak balita di Desa Tunjuk Tabanan akan dikelompokkan, diolah dan disajikan dalam bentuk table deskriptif.

3. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis secara deskriptif, yaitu analisis yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian, dimana hanya

menghasilkan distribusi tingkat, jumlah, dan frekuensi pada hasil recall 1 x 24 jam kepada responden serta dibandingkan dengan teori yang akan dibahas (Notoatmodio, 2017).

G. Etika Penelitian

Sebelum penelitian dilangsungkan, peneliti melengkapi syarat – syarat terkait penelitian yaitu :

1. Mengurus *ethical approval* dan surat ijin penelitian sebelum melakukan penelitian.
2. Mengurus izin di lokasi penelitian, pengambilan data dilakukan setelah mendapatkan izin dari pihak Desa terkait dengan Posyandu Banjar yang akan diteliti.
3. Setiap responden dimohon kesediannya untuk menjadi responden dengan mengisi dan menandatangani formulir pernyataan bersedia menjadi sampel.
4. Pengambilan data dilakukan setelah perjanjian disetujui oleh responden.