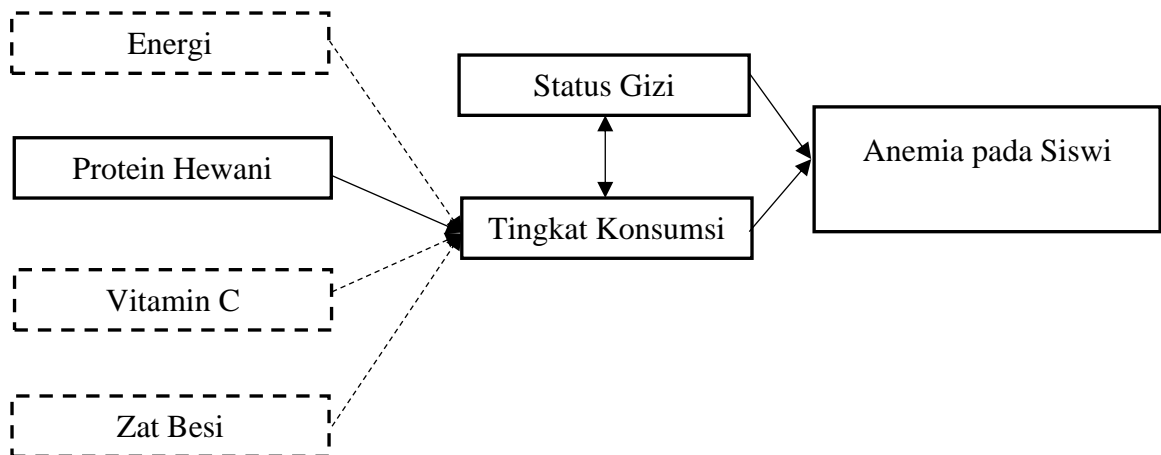


### BAB III

#### KERANGKA KONSEP

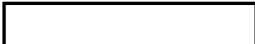
##### A. Kerangka Konsep


Adapun keterkaitan antara anemia pada siswi dengan tingkat konsumsi protein hewani yang akan dikaji dalam gambar berikut:



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan:

 : diteliti

 : tidak diteliti

Penjelasan:

Berdasarkan kerangka konsep tersebut dapat dijelaskan status gizi dan tingkat konsumsi menjadi penyebab anemia pada remaja putri. Tingkat konsumsi memiliki beberapa zat gizi yang masuk ke dalamnya yaitu energi, protein, vitamin C dan zat besi. Dalam pengamatan ini, protein hewani menjadi masalah utama karena masih banyak remaja putri yang kurang mengonsumsi protein hewani sehingga menyebabkan terjadinya anemia. Contoh bahan makanan yang termasuk protein hewani seperti daging, ikan dan unggas. Penyebab remaja putri kurang

mengonsumsinya karena remaja putri ingin membentuk tubuh yang ideal dengan membatasi asupan harian yang berujung pada kekurangan zat besi. Dalam jangka panjang, kekurangan zat besi menyebabkan kadar Hb rendah dan menyebabkan masalah gizi seperti anemia.

## **B. Variabel Pengamatan**

Dalam variabel pengamatan yang dilakukan dengan dua jenis variable yaitu variabel bebas (independent) dan variabel terikat (dependen). Pada pengamatan ini yang termasuk variabel bebas (independent) adalah tingkat konsumsi protein hewani, status gizi dan variabel terikat (dependen) adalah status anemia pada siswi.

## **C. Definisi Operasional**

Dalam definisi operasional yang akan dikaji, diuraikan sebagai berikut:

### 1. Anemia

#### a. Definisi

Anemia adalah suatu kondisi dimana konsentrasi hemoglobin dalam darah rendah <12 mg/dL.

#### b. Cara pengukuran

Pengukuran kadar hemoglobin pada siswi ini dilakukan dengan menggunakan alat pemeriksaan hemoglobin sederhana dengan metode stick/strip (POCT). Pengukuran dilakukan oleh tenaga kesehatan yang telah terlatih, dimana dalam hal ini peneliti bekerjasama dengan puskesmas yang mewilayahi SMK Negeri 1 Klungkung yaitu UPTD Puskesmas Klungkung 1.

c. Hasil ukur

Dalam hasil ukur kadar hemoglobin dibagi menjadi dua kategori yaitu normal  $\geq 12.0$  g/dL dan tidak normal  $< 12$  g/dL.

d. Skala pengukuran

Skala pengukuran anemia yaitu termasuk skala ordinal, dimana anemia itu sendiri memiliki lebih dari satu kategori.

2. Tingkat konsumsi protein hewani

a. Definisi

Perbandingan antara jumlah zat gizi yang telah dikonsumsi oleh individu atau kelompok dengan kebutuhannya masing-masing disebut dengan tingkat konsumsi zat gizi. Setiap protein yang berasal dari hewan disebut sebagai protein hewani.

b. Cara pengukuran

Wawancara secara langsung dengan sampel menggunakan metode *Recall* 24 jam dalam pengambilan data sebanyak 2 x 24 jam secara acak (tidak berurutan).

c. Hasil ukur

Dari hasil ukur tingkat konsumsi protein hewani memiliki kategori yaitu (Gurnida, dkk, 2020) :

- 1) Lebih:  $\geq 120\%$  AKG
- 2) Baik: 90-119% AKG
- 3) Defisiensi tingkat ringan:  $\leq 80-89\%$  AKG
- 4) Defisiensi tingkat sedang: 70-79% AKG
- 5) Defisiensi berat:  $< 70\%$  AKG

d. Skala pengukuran

Skala pengukuran tingkat konsumsi protein hewani yaitu termasuk skala ordinal, dimana tingkat konsumsi protein hewani itu sendiri memiliki lebih dari satu kategori.

### 3. Status gizi

#### a. Definisi

Status gizi merupakan keadaan yang disebabkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dan kebutuhan zat gizi oleh tubuh.

#### b. Cara pengukuran

Status gizi pada siswi dilakukan dengan penimbangan berat badan menggunakan penimbangan digital dan pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoise*.

#### c. Hasil ukur

Dari hasil ukur status gizi memiliki kategori (Menteri Kesehatan RI, 2020):

- 1) Gizi buruk (*severely thinness*) :  $<-3$  SD
- 2) Gizi kurang (*thinness*) :  $-3$  SD sd  $<-2$  SD
- 3) Gizi baik (normal) :  $-2$  SD sd  $+1$  SD
- 4) Gizi lebih (*overweight*) :  $+1$  SD sd  $+2$  SD
- 5) Obesitas (*obese*) :  $>+ 2$  SD

#### d. Skala pengukuran

Skala pengukuran status gizi yaitu termasuk skala ordinal, dimana status gizi itu sendiri memiliki lebih dari satu kategori.