

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 76 responden pada pasien yang berkunjung di poli gigi Puskesmas I Denpasar Timur maka dapat disimpulkan tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada pasien paling banyak dengan kategori sangat baik. Rata-rata pengetahuan pasien dengan kategori baik. Keterampilan menyikat gigi paling banyak dengan kategori sangat baik. Rata-rata keterampilan menyikat gigi pasien dengan kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada :

1. Kepada Puskesmas I Denpasar Timur diharapkan dapat menyediakan buku bacaan, poster, leaflet yang memuat informasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta cara-cara menyikat gigi yang baik dan benar.
2. Kepada pasien yang berkunjung di Puskesmas I Denpasar Timur diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi makan-makanan yang manis dan lengket, memperbanyak makan-makanan yang berserat seperti buah dan sayuran serta rutin kontrol ke pelayanan kesehatan gigi minimal 6 bulan sekali.