

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI**

**(Studi dilaksanakan pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi
Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2023)**



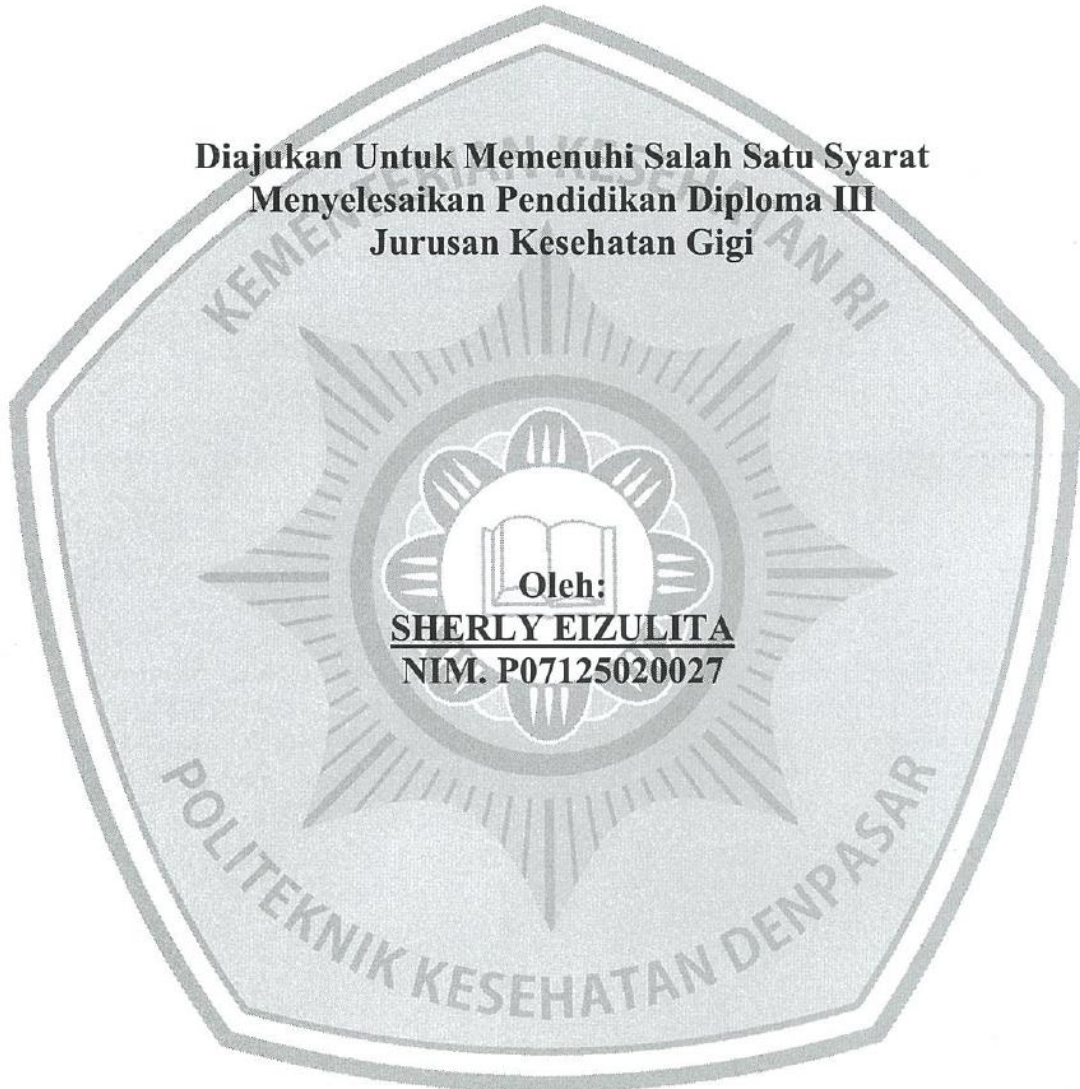
**Oleh:
SHERLY EIZULITA
NIM. P07125020027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI**

**(Studi dilaksanakan pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi
Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2023)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI**

**(Studi dilaksanakan pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi
Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2023)**


OLEH :

SHERLY EIZULITA
NIM. P07125020027

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN


Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes
NIP. 196412311985032012


Dr. drg. I A Dewi Kumala Ratih, MM
NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI**

**(Studi dilaksanakan pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi
Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2023)**

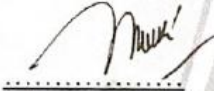
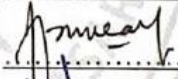

Oleh:

SHERLY EIZULITA
NIM. P07125020027

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 16 MEI 2023

TIM PENGUJI

1. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes (Ketua) 
2. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT, M.Kes (Anggota) 
3. Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes (Moderator) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF ABOUT HOW TO MAINTAIN HEALTHY TEETH AND MOUTH AND TEETH BRUSHING SKILLS

ABSTRACT

Good knowledge will have an impact on healthy behavior, on the contrary, lack of knowledge is a factor in the occurrence of dental and oral health problems. The purpose of this study was to find out the level of knowledge about how to maintain oral health and teeth brushing skills in patients visiting the dental polyclinic at the East Denpasar I Public Health Center in 2023. This type of research was descriptive research with a total of 76 respondents. The types of data used in this study were primary and secondary data using questionnaires and observations through checklist sheets. The results of this study showed that the percentage of knowledge about how to maintain dental and oral health and teeth brushing skills in patients showed that the highest level of knowledge about knowledge was in the very good category 51%, good category 30%, moderate category 11 %, less categories 4%, failed categories 4%. The percentage of teeth brushing skills shows that the highest level of skill is in the very good category 49%, the good category 12%, the sufficient category 26% and the category needing guidance 13%. In conclusion the level of patient knowledge is mostly in the very good category. Average knowledge with good category. Tooth brushing skill with very good category. Average skills with good category.

Keywords: knowledge, skills, patients who visit the dental polyclinic

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI

ABSTRAK

Pengetahuan yang baik akan berdampak pada perilaku yang sehat, sebaliknya pengetahuan yang kurang merupakan salah satu faktor terjadinya masalah kesehatan gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada pasien yang berkunjung di poli gigi Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 76 orang. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder dengan menggunakan lembar kuesioner dan observasi melalui lembar checklist. Hasil penelitian ini menunjukkan persentase pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada pasien menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tertinggi tentang pengetahuan berada pada kategori sangat baik yaitu sebanyak 51%, kategori baik sebanyak 30%, kategori cukup 11%, kategori kurang sebanyak 4%, kategori gagal sebanyak 4%. Persentase Keterampilan menyikat gigi menunjukkan bahwa tingkat keterampilan tertinggi yaitu berada pada katagori sangat baik sebanyak 49%, kategori baik sebanyak 12%, kategori cukup sebanyak 26% dan kategori perlu bimbingan sebanyak 13%. Simpulan tingkat pengetahuan pasien paling banyak dengan kategori sangat baik. Rata-rata pengetahuan dengan kategori baik. Keterampilan menyikat gigi dengan kategori sangat baik. Rata-rata keterampilan dengan kategori baik

Kata kunci: pengetahuan, keterampilan, pasien yang berkunjung di poli gigi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI

OLEH : SHERLY EIZULITA (P07125020027)

Kesehatan gigi dan mulut sering kali tidak diprioritaskan bagi setiap orang. Padahal seperti kita ketahui, gigi dan mulut merupakan pintu gerbang masuknya kuman dan bakteri sehingga dapat mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya. Masalah gigi berlubang masih banyak dikeluhkan baik oleh anak-anak maupun dewasa dan tidak bisa dibiarkan hingga parah karena akan mempengaruhi kualitas hidup dimana mereka akan mengalami rasa sakit, ketidaknyamanan (Kemenkes RI, 2018). Menurut Anggow (2017), pengetahuan yang baik akan berdampak pada perilaku yang sehat, sebaliknya pengetahuan yang kurang merupakan salah satu faktor terjadinya masalah kesehatan gigi dan mulut. Menurut Nasution (dalam Arthini, 2019), keterampilan merupakan kemampuan mendasar yang terus dikembangkan hingga menjadi terlatih, sedangkan keterampilan menyikat gigi adalah kemampuan untuk mengerjakan atau melaksanakan tindakan menyikat gigi yang dilakukan dengan latihan agar mendapatkan pembersihan gigi yang baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada pasien yang berkunjung ke poli gigi Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2023.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah responden 76 yang dilakukan di Puskesmas I Denpasar Timur pada bulan April 2023. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer ini diperoleh dari jawaban responden saat mengisi kuesioner tentang pengetahuan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut serta observasi keterampilan menyikat gigi melalui lembar checklist. Data sekunder diperoleh dari daftar nama pasien yang berkunjung ke poli gigi.

Hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut menunjukkan bahwa pengetahuan pasien dengan kategori sangat baik adalah sebanyak 39 orang (51%), kategori baik adalah sebanyak 23 orang (30%), kategori cukup sebanyak 8 orang (11%), kategori kurang sebanyak 3 orang (4%) dan kategori gagal sebanyak 3 orang (4%). Rata-rata pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut adalah 76 dengan kategori baik. Hasil penelitian keterampilan menyikat gigi pada pasien menunjukkan bahwa keterampilan pasien dengan kategori sangat baik adalah sebanyak 37 orang (49%), kategori baik sebanyak 9 orang (12%), kategori cukup sebanyak 20 orang (26%), dan kategori perlu bimbingan sebanyak 10 orang (13%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada pasien yang berkunjung adalah 76 dengan kategori baik.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 76 responden pada pasien yang berkunjung di poli gigi Puskesmas I Denpasar Timur maka dapat disimpulkan tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada pasien paling banyak dengan kategori sangat baik. Rata-rata pengetahuan pasien dengan kategori baik. Keterampilan menyikat gigi paling banyak dengan kategori sangat baik. Rata-rata keterampilan menyikat gigi pasien dengan kategori baik.

Diharapkan pasien selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal 2 kali sehari dan rutin memeriksakan kesehatan gigi minimal 6 bulan sekali. Kepada Puskesmas I Denpasar Timur dapat menyediakan buku bacaan, poster, leaflet yang memuat informasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta cara-cara menyikat gigi yang baik dan benar.

KATA PENGANTAR

Puja syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi”** tepat pada waktunya.

Terselesainya karya tulis ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T, M. Kes., selaku Pembimbing Utama dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg. IA Dewi Kumala Ratih, MM., selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Keluarga atas dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua pihak yang berada di lingkungan kampus Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk menjadi lebih baik lagi, kritik dan saran yang membangun akan sangat berguna kedepannya. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	iix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan	8
B. Keterampilan.....	14
C. Pendidikan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	16
D. Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut.....	18
E. Akibat Tidak Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut	22
F. Cara Menjaga Kebersihan Sikat Gigi.....	23
G. Kategori Umur.....	24
BAB III <u>K</u> ERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
BAB IV <u>M</u> ETODE PENELITIAN	28

A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kriteria Penilaian Keterampilan Menyikat Gigi	17
Tabel 2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
Tabel 3	Karakteristik Pasien yang berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4	Karakteristik Pasien yang berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur berdasarkan Pendidikan.....	40
Tabel 5	Karakteristik pasien yang berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 6	Distribusi Tingkat Pengetahuan tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien yang berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2023	42
Tabel 7	Distribusi Keterampilan Menyikat Gigi pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2023.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	
Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur 53
Lampiran 2	Kunci Jawaban Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur 57
Lampiran 3	Kuesioner Lembar Observasi Keterampilan Menyikat Gigi pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur 58
Lampiran 4	Jadwal Penelitian 60
Lampiran 5	Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur 61
Lampiran 6	Tabel Induk tentang Keterampilan Menyikat Gigi pada Pasien yang Berkunjung di Poli Gigi Puskesmas I Denpasar Timur 66
Lampiran 7	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah 72
Lampiran 8	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository 76
Lampiran 9	Hasil Turnitin/Plagiarisme 77
Lampiran 10	Surat Kajian Etik 78
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian Penanaman Modal 79