

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang didapat dari hasil penelitian dan pembahasan sebagai berikut :

Ibu hamil yang menderita *gingivitis* yaitu sebanyak 32 orang. Ibu hamil yang menderita *gingivitis* berdasarkan trimester terbanyak berada di trimester II. Ibu hamil yang menderita *gingivitis* berdasarkan kategori peradangan terbanyak berada pada kategori peradangan berat. Ibu hamil yang menderita karies gigi yaitu sebanyak 27 orang dengan rata-rata karies yang terdapat pada ibu hamil sebanyak dua.

B. Saran

1. Kepada Petugas Poli KIA agar menyediakan leaflet tentang kesehatan gigi dan mulut untuk diberikan kepada ibu hamil yang berkunjung ke Poli KIA.
2. Bagi ibu hamil bisa menjaga kebersihan gigi dan mulut selama kehamilan dengan cara menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.