

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden diperoleh hasil jenis kelamin laki – laki dan perempuan (50%), mayoritas umur responden yaitu pada rentang umur 21-25 tahun (45,5%), mayoritas pendidikan terakhir responden adalah pendidikan menengah (56,8%), mayoritas pekerjaan responden yaitu wiraswasta (38,6%), mayoritas penghasilan responden dengan kategori sedang (56,8%).
2. Peran Tim Pendamping Keluarga dalam mendampingi calon pengantin di Desa Ababi mayoritas dalam kategori baik (90,9%).
3. Upaya pencegahan *stunting* yang dilakukan calon pengantin di Desa Ababi mayoritas dengan kategori baik (81,8%).
4. Ada hubungan antara peran Tim Pendamping Keluarga dalam mendampingi calon pengantin dengan upaya pencegahan *stunting* dengan nilai *p-value* = 0,000, dengan hubungan yang positif dan kuat artinya semakin baik peran Tim Pendamping Keluarga maka semakin baik upaya pencegahan *stunting* yang dilakukan oleh calon pengantin.

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tim Pendamping Keluarga di Desa Ababi

Peneliti menyarankan pada Tim pendamping keluarga di Desa Ababi untuk lebih memaksimalkan kegiatan pendampingan pada calon pengantin dan mengoptimalkan perannya di masyarakat.

2. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian di lokasi yang berbeda dengan demografi wilayah, sosial budaya serta karakteristik responden yang berbeda sehingga dapat melihat peran Tim Pendamping Keluarga terhadap upaya pencegahan *stunting* di wilayah lain.