

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

Gambaran pengalaman karies gigi tetap pada siswa kelas IV dan V SDN 5 Sebatu, Kecamatan Tegallalang, Kabupaten Gianyar, Tahun 2023 menunjukkan bahwa yang berjenis kelamin laki- laki sama rata dengan siswa berjenis perempuan berjumlah 25 orang (50%). Siswa kelas IV dan V SDN 5 Sebatu, Kecamatan Tegallalang, Kabupaten Gianyar, Tahun 2023 sebagian besar yaitu 40 orang (80%) mempunyai karies gigi tetap dengan kriteria sangat rendah dan hanya 0 orang (0%) yang mempunyai karies gigi tetap dengan kriteria sangat tinggi. Rata- rata *DMF-T* pada siswa kelas IV dan V di SDN 5 Sebatu, Kecamatan Tegallalang, Kabupaten Gianyar, Tahun 2023 dengan kriteria sangat rendah sebesar 0,90, dan gigi yang sering terkena karies pada siswa kelas IV dan kelas V di SDN 5 Sebatu Tahun 2023 adalah gigi molar pertama rahang bawah kanan. Berdasarkan tingkat keparahan karies gigi tetap menunjukkan bahwa rata- rata *DMF-T* pada siswa kelas IV dan V SDN 5 Sebatu lebih dari target nasional ( $\leq 1$ ), namun jika dibandingkan rata- rata *DMF-T* berdasarkan umur maka, kelompok umur 10 tahun lebih besar dari kelompok umur 11 tahun.

## **B. Saran**

Dari kesimpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai Berikut :

1. Siswa kelas IV dan V SDN 5 Sebatu, Kecamatan Tegalalang, Kabupaten Gianyar, Tahun 2023 diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khusus untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.
2. Siswa kelas IV dan V SDN 5 Sebatu, Kecamatan Tegalalang, Kabupaten Gianyar, Tahun 2023 disarankan untuk pengobatan bagi siswa yang menderita karies gigi agar dilakukan penambalan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.
3. Siswa kelas IV dan V SDN 5 Sebatu, Kecamatan Tegalalang, Kabupaten Gianyar, Tahun 2023 disarankan mengontrol kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.
4. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
5. Puskesmas terdekat agar merencanakan program penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa SDN 5 Sebatu, Kecamatan Tegalalang, Kabupaten Gianyar, Tahun 2023 dalam menjaga gigi dan mulutnya.