

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, penulis dapat menarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan ibu “LK” dari trimester III sampai masa nifas dan bayi sebagai berikut:

1. Perkembangan kehamilan mengalami keluhan fisiologis yang pernah dialami ibu yaitu sakit pinggang. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ baik teratur dan gerak janin dirasakan aktif . Asuhan yang didapatkan ibu telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan.
2. Proses persalinan berlangsung ketika usia kehamilan 38 minggu 4 hari. Persalinan kala I fase aktif berlangsung selama 30 menit, kala II berlangsung selama 5 menit, dan kala III berlangsung selama 10 menit. Selama proses persalinan, semua telah berjalan dengan fisiologis tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 02.35 WITA secara spontan belakang kepala manangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan, dan jenis kelamin laki-laki.
3. Perkembangan pada masa nifas dan bayi. Pada masa nifas berlangsung secara fisiologis baik dari proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Pada bayi hingga umur 42 hari yang telah diberikan asuhan berjalan secara fisiologis. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dengan berat badan lahir 3100 gram hingga umur 42 hari meningkat menjadi 5000 gram dan perkembangan bayi optimal.

## **B. Saran**

### 1. Bidan

Bidan diharapkan agar selalu menerapkan asuhan kebidanan sesuai standar dan sesuai dengan kewenangan bidan dalam memberikan asuhan yang komprehensif agar dapat mempertahankan keadaan yang fisiologis.

### 2. Tempat Pelayanan

Agar meningkatkan kualitas tempat pelayanan sehingga meningkatkan kenyamanan dan kesejahteraan pasien.