

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP (POLA MAKAN) TERHADAP
HIPERTENSI PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI RSUP PROF. DR.I.G.N.G. NGOERAH**



Oleh :

NI LUH KOMANG SRI PUSPAYANTI
NIM. P07120219048

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP (POLA MAKAN) TERHADAP
HIPERTENSI PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI RSUP PROF. DR.I.G.N.G. NGOERAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI LUH KOMANG SRI PUSPAYANTI

NIM. P07120219048

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

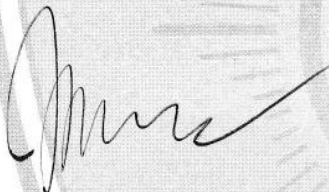
LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN GAYA HIDUP (POLA MAKAN) TERHADAP
HIPERTENSI PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI RSUP PROF. DR.I.G.N.G. NGOERAH

Diajukan oleh:

NI LUH KOMANG SRI PUSPAYANTI
NIM. P07120219048

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. I Nyoman Ribek, S. Pd., S.Kep., Ners., M.Pd

NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping :



N.L.P. Yuniarti SC., S.Kep., Ns., M.Pd

NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M. Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN GAYA HIDUP (POLA MAKAN) TERHADAP HIPERTENSI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RSUP PROF. DR.I.G.N.G. NGOERAH

Diajukan oleh:

NI LUH KOMANG SRI PUSPAYANTI

NIM. P07120219048

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 12 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---------|
| 1. <u>I Ketut Labir, SST,S.Kep.Ns.M.Kes</u> | (Ketua) | (.....) |
| NIP. 196312251988021001 | | |
| 2. <u>Ns Ida Erni Sipahutar, S.Kep.M.Kep</u> | (Anggota) | (.....) |
| NIP. 196712261990032002 | | |
| 3. <u>I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes</u> | (Anggota) | (.....) |
| NIP. 196502251986031002 | | |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M. Kep
NIP. 196812311992031020

THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFESTYLE (DIETARY HABIT) AND HYPERTENSION IN SCHOOL AGE CHILDREN IN PROF. DR I.G.N.G NGOERAH

ABSTRACT

Hypertension (the silent killer) is a disorder of the blood vessels which causes the supply of oxygen and nutrients carried by the blood to be obstructed to reach the body tissues that need them. Hypertension often appears without symptoms and is often referred to as The Silent Killer. According to the American Heart Association or AHA in the Ministry of Health (2018), hypertension is a silent killer where the symptoms vary widely for each individual and are almost the same as other diseases. One of the contributing factors is seen from the lifestyle (eating pattern). This study aims to determine the relationship between lifestyle (eating pattern) and hypertension in school-age children at Prof. Hospital. Dr. I.G.N.G Ngoerah. The research design used was cross sectional. The sample selection used a non-probability sampling technique, namely consecutive sampling with a sample size of 46 people. Collection of Lifestyle data (eating patterns) using a questionnaire. Based on the Spearman rank test, a p-value of 0.005 ($p < 0.05$) was obtained so that it can be said that there is a significant relationship between lifestyle (eating pattern) and hypertension. In addition, the value of r or a correlation coefficient of 0.549 is obtained, which means that the level of relationship is quite strong with a positive or unidirectional relationship. It is hoped that children will pay more attention and change their lifestyle by choosing healthy foods to be consumed.

Keywords: *Lifestyle (eating patterns), school-age children, hypertension*

HUBUNGAN GAYA HIDUP (POLA MAKAN) TERHADAP HIPERTENSI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RSUP PROF. DR.I.G.N.G. NGOERAH

ABSTRAK

Hipertensi (*the silent killer*) adalah gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan zat gizi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya. Hipertensi sering muncul tanpa gejala dan sering disebut sebagai The Silent Killer. Menurut American Heart Association atau AHA dalam Kemenkes (2018), hipertensi merupakan silent killer dimana gejalanya sangat bermacam-macam pada setiap individu dan hampir sama dengan penyakit lain. Salah satu faktor penyebabnya adalah dilihat dari Gaya Hidup (pola makan). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gaya hidup (pola makan) terhadap hipertensi pada anak usia sekolah di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah. Desain penelitian yang digunakan yakni *cross sectional*. Pemilihan sampel menggunakan teknik *non probability* sampling yaitu *consecutive sampling* dengan besar sampel 46 orang. Pengumpulan data Gaya Hidup (pola makan) menggunakan kuesioner. Berdasarkan uji *rank spearman* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,005 ($p < 0,05$) sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup (pola makan) dengan hipertensi. Selain itu, didapatkan nilai *r* atau koefisien korelasi sebesar 0,549 yang berarti tingkat hubungan cukup kuat dengan arah hubungan positif atau searah. Diharapkan anak lebih memperhatikan dan mengubah gaya hidupnya dengan memilih makanan sehat yang akan dikonsumsi.

Kata kunci: Gaya hidup, anak usia sekolah, hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN GAYA HIDUP (POLA MAKAN) TERHADAP HIPERTENSI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RSUP PROF. DR.I.G.N.G. NGOERAH

Oleh : Ni Luh Komang Sri Puspayanti

Salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah saat ini adalah hipertensi. Pada umumnya hipertensi terjadi pada usia lanjut usia tetapi beberapa penelitian menunjukkan bahwa hipertensi muncul sejak anak dan remaja dan prevalensi pada remaja meningkat beberapa tahun ini (Andrianto, 2022). Anak hipertensi mempunyai resiko hampir 4 kali lebih besar untuk menderita hipertensi pada masa dewasa dibandingkan anak normal. (Hegar, 2016). Gaya hidup adalah faktor terpenting yang mempengaruhi kehidupan masyarakat. Mengonsumsi *junk food* juga dapat mengakibatkan peningkatan penyakit degeneratif seperti diabetes mellitus, penyakit jantung koroner, hingga kanker dan Hipertensi. (Tanjung et al., 2022). Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah didapatkan data anak penderita hipertensi umur 10-18 tahun pada tahun 2022 yaitu sebesar 85 penderita hipertensi. Berdasarkan penelitian lain menunjukkan bahwa responden yang menjalankan pola makan yang tidak sehat cenderung mengalami hipertensi (Putra & Susilawati, 2022).

Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan gaya hidup (pola makan) terhadap hipertensi pada anak usia sekolah di RSUP Prof. Dr.I.G.N.G. Ngoerah. Sedangkan, tujuan khusus dari penelitian ini yaitu, mengidentifikasi karakteristik hipertensi, mengidentifikasi gaya hidup dan hipertensi pada anak usia sekolah, serta menganalisis hubungan gaya hidup (pola makan) terhadap hipertensi pada anak usia sekolah di RSUP Prof. Dr.I.G.N.G. Ngoerah.

Jenis penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif non eksperimental dengan rancangan penelitian korelasional. Desain penelitian ini yaitu *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di RSUP Prof. Dr.I.G.N.G. Ngoerah pada bulan Mei tahun 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia sekolah Umur 10-18 tahun di di RSUP Prof. Dr.I.G.N.G. Ngoerah. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 46 orang dengan kriteria inklusi yaitu anak dengan hipertensi, anak

yang berusia 10-18 tahun dan bersedia menjadi subjek penelitian. Sedangkan kriteria eksklusi yaitu anak usia sekolah yang tidak bersedia menjadi subjek penelitian. Sampel diperoleh dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data primer yang meliputi gaya hidup (pola makan) dan tekanan darah responden didapatkan dengan kuesioner, observasi, dan wawancara. Sedangkan data sekunder berupa gambaran umum jumlah anak usia sekolah yang mengalami hipertensi RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah. Kuesioner gaya hidup terdiri dari 10 pertanyaan dengan pilihan jawaban “Ya” dan “Tidak”. Peneliti menganalisa menggunakan uji *rank spearman* dengan tingkat kesalahan 5% atau $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 46 sampel, terdapat 36 sampel (78,3%) berkategori kurang, 6 sampel (13%) berkategori cukup, dan 4 sampel (8,7%) yang memiliki gaya hidup (pola makan) berkategori baik. Selain itu, diketahui bahwa dari 46 sampel, 20 sampel (43,5%) dengan pre-hipertensi, 15 sampel (32,6%) dengan hipertensi tingkat 1, dan 11 sampel (23,9%) dengan hipertensi tingkat 2. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa bahwa terdapat 4 sampel dengan gaya hidup yang baik dengan pre-hipertensi. Selain itu, terdapat juga 6 sampel dengan gaya hidup dengan pre-hipertensi. Sedangkan, dari 36 sampel dengan gaya hidup yang kurang, terdapat 10 sampel (27,8%) dengan pre-hipertensi, 15 sampel (41,7%) dengan hipertensi tingkat 1, dan 11 sampel (30,6%) dengan hipertensi tingkat 2. Setelah dilakukan uji korelasi *rank spearman*, didapatkan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup (pola makan) dengan tekanan darah. Selain itu, didapatkan nilai *r* atau koefisien korelasi sebesar 0,549 yang berarti tingkat hubungan kuat dengan arah hubungan positif atau searah.

Pola makan adalah suatu sikap ataupun perilaku yang mampu mempengaruhi kondisi gizi seseorang. Hal ini diakibatkan oleh kualitas maupun kuantitas makanan dan minuman yang dikonsumsi secara langsung memberikan pengaruh kepada kondisi kesehatan individu (Kadir, 2019). Pola makan yang tidak tepat seperti mengkonsumsi makanan dengan pengawet, makanan cepat saji (*junkfood*), makanan dengan kandungan garam yang tinggi, serta lemak yang berlebih dapat menimbulkan masalah kesehatan seperti hipertensi (Suoth et al., 2014). Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Fadhli,

(2018), menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup (pola makan) dengan kejadian hipertensi dimana masyarakat cenderung suka mengonsumsi makanan dengan kandungan garam yang tinggi. Selain itu penelitian oleh (Mardianto et al., 2021) juga menyatakan bahwa pola makan pasien di Rumah Sakit Tk II Pelamonia memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi.

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar sampel masih memiliki gaya hidup (pola makan) yang tergolong kurang, yakni sebanyak 36 sampel (78,3%) dan sebagian besar memiliki pre-hipertensi, yakni sebanyak 20 sampel (43,5%). Terdapat hubungan yang signifikan antara gaya hidup (pola makan) dengan hipertensi. Tenaga kesehatan dan institusi kesehatan diharapkan dapat berupaya dalam menurunkan prevalensi hipertensi dengan memberikan edukasi dan informasi terkait dengan gaya hidup yang sehat untuk masyarakat. Masyarakat diharapkan dapat menerapkan gaya hidup sehat dengan mengonsumsi makanan gizi seimbang, serta membatasi konsumsi lemak dan garam yang berlebihan agar dapat mencegah risiko hipertensi. Sedangkan, Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan ruang lingkup yang lebih luas dengan menambah variabel-variabel yang dinilai memiliki hubungan dengan terjadinya hipertensi seperti aktivitas fisik, status gizi, dan variabel-variabel lainnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat Menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan) Terhadap Hipertensi Pada Anak Usia Sekolah di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah”

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Direktur RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah yang sudah membantu dalam memberikan data saat melakukan studi pendahuluan dan memberikan ijin melakukan penelitian
5. Direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin melakukan uji validitas kuesioner.
6. Bapak Dr. I Nyoman Ribek, S. Pd., S.Kep., Ners., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu N.L.P.Yunianti SC.,S.Kep., Ns., M.Pd selaku pembimbing pendamping dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.

9. Komisi Etik Penelitian FK UNUD yang telah membantu pengurusan ijin ethical clearance dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Diklat FK UNUD bagian Penelitian yang telah membantu dalam proses pengurusan ijin penelitian di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah
11. Keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan menjadi *support system*.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	7

2. Manfaat praktis	7
--------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Anak.....	8
1. Definisi anak.....	8
2. Karakteristik pada anak	9
B. Konsep Dasar Gaya Hidup.....	10
1. Definisi gaya hidup.....	10
2. Gaya hidup anak usia sekolah.....	11
3. Cara mengukur gaya hidup anak usia sekolah.....	12
C. Konsep Dasar Hipertensi	13
1. Definisi hipertensi.....	13
2. Penyebab hipertensi	13
3. Faktor risiko hipertensi pada anak	14
4. Klasifikasi hipertensi	16
5. Tanda dan gejala hipertensi.....	17
6. Komplikasi hipertensi.....	18
7. Penatalaksanaan hipertensi	18
D. Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan) Terhadap Hipertensi Pada Anak Usia Sekolah.	21

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
1. Variabel penelitian	25

2. Definisi operasional	25
C. Hipotesis	27

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi penelitian.....	30
2. Sampel penelitian.....	30
3. Jumlah dan besar sampel	31
4. Teknik sampling.....	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	32
2. Metode pengumpulan data.....	33
3. Instrumen pengumpulan data.....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
1. Teknik Pengolahan Data	36
2. Analisis Data.....	38
G. Etika Penelitian	40

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
1. Kondisi lokasi penelitian	42

2. Karakteristik responden	43
3. Hasil pengamatan responden penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	45
4. Hasil analisis data hubungan gaya hidup (pola makan) terhadap hipertensi pada anak usia sekolah di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah.....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian	51
C. Kelemahan	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	58
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Pada Anak Menurut AAP Tahun 2017	16
Tabel 2 Tabel Skrining Tekanan Darah Yang Telah Disederhanakan.....	17
Tabel 3 Definisi Operasional Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan) Terhadap Hipertensi Pada Anak Usia Sekolah Di RSUP Prof. Dr.I.G.N.G. Ngoerah Tahun 2023.....	27
Tabel 4 Hasil Pengukuran Gaya Hidup (Pola makan) menggunakan Kuesioner Gaya Hidup.....	39
Tabel 5 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Anak.....	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di RSUP Prof. Dr I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023	43
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUP Prof. Dr I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023.....	44
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUP Prof. Dr I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023	44
Tabel 9 Data Mentah Gaya hidup (Pola makan) terhadap hipertensi pada anak usia sekolah di RSUP Prof. DR. I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023.....	46
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gaya Hidup (Pola Makan) di RSUP Prof. Dr I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023	48
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hipertensi Pada Anak Usia Sekolah di RSUP Prof. Dr I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023	48
Tabel 12 Analisis Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan) Terhadap Hipertensi Pada Anak Usia Sekolah di RSUP Prof. Dr I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023	49
Tabel 13 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sistole dan Diastole Anak Usia Sekolah di RSUP Prof. Dr I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023....	49
Tabel 14 Distribusi Uji Normalitas Tekanan Darah Sistole dan Diastole Anak Usia Sekolah di RSUP Prof. Dr I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan) Terhadap Anak Usia Sekolah Di RSUP Prof. Dr.I.G.N.G Ngoerah Tahun 2023	24
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian Gaya Hidup (Pola Makan) Terhadap Hipertensi Pada Anak di RSUP Prof.Dr.I.G.N.G. Ngoerah Tahun 2023	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Anggaran Penelitian	65
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	67
Lampiran 4 Kisi-kisi	70
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data	71
Lampiran 6 Master Table Data Demografi	74
Lampiran 7 Master Table Pengumpulan Data.....	76
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas	78
Lampiran 9 Output SPSS Hasil Analisis Univariat.....	81
Lampiran 10 Output SPSS Hasil Analisis Bivariat	81
Lampiran 11 Hasil Tes Normalitas.....	82
Lampiran 12 Hasil Uji Bivariat Gaya Hidup dengan Tekanan Darah Sistol.....	82
Lampiran 13 Hasil Uji Bivariat Gaya Hidup dengan Tekanan Darah Diastole	83
Lampiran 14 Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	84
Lampiran 15 Surat Ijin Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas	86
Lampiran 16 Lembar Ethical Clearence	88
Lampiran 17 Surat Ijin Penelitian	90
Lampiran 18 Hasil Bimbingan.....	91
Lampiran 19 Bukti Penyelesaian Administrasi	100
Lampiran 20 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	101
Lampiran 21 Hasil Cek Turnitin	102
Lampiran 22 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	104