

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas VI dan V SD Negeri 1 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem Tahun 2023 tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut yaitu: Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem tahun 2023 dengan kategori kurang sebanyak 50 siswa (89,3%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem tahun 2023 dengan kategori kurang sebesar 42,5. Keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem tahun 2023 dengan kategori perlu bimbingan sebanyak 44 siswa (78,6%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem tahun 2023 dengan kategori perlu bimbingan sebesar 51,42.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di Puskesmas diharapkan memberikan UKGS penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada SD Negeri 2 Padangbai.

2. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan, poster, atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut diperpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan, sikap serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
3. Kepada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem tahun 2023 diharapkan selalu menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan giginya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.