

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA SDN 2 PADANGBAI
MANGGIS KARANGASEM TAHUN 2023**

(*Study* Dilakukan Di SDN 2 Padangbai Kelas IV Dan V Wilayah Kerja
Puskesmas Manggis 1)



Oleh :
NI KADEK ARI WIDIAWATI
NIM. P07125020024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA SDN 2 PADANGBAI
MANGGIS KARANGASEM TAHUN 2023**

**(Study Dilakukan Di SDN 2 Padangbai Kelas IV Dan V Wilayah Kerja
Puskesmas Manggis 1)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi Program Studi Diploma III**



**OLEH:
NI KADEK ARI WIDIAWATI
NIM. P07125020024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA SDN 2 PADANGBAI
MANGGIS KARANGASEM TAHUN 2023**

**(Study Dilakukan Di SDN 2 Padangbai Kelas IV Dan V Wilayah Kerja
Puskesmas Manggis 1)**

OLEH :

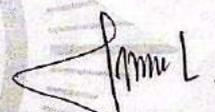
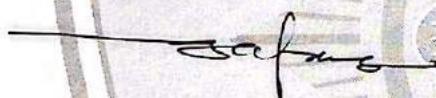
NI KADEK ARI WIDIAWATI

NIM. P07125020024

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes
NIP .196505281985031001

Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes
NIP .197209011995032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA SDN 2 PADANGBAI
MANGGIS KARANGASEM TAHUN 2023

*(Study Dilakukan Di SDN 2 Padangbai Kelas IV Dan V Wilayah Kerja
Puskesmas Manggis 1)*

Oleh:

NI KADEK ARI WIDIAWATI

NIM. P07125020024

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 15 MEI 2023

TIM PENGUJI

1. Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM (Ketua)
2. Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes (Anggota)
3. I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes (Moderator).....

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes

NIP. 19660417199203

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF MAINTENANCE OF
DENTAL AND ORAL HEALTH AND BRUSHING SKILLS IN
STUDENTS OF SDN 2 PADANGBAI MANGGIS
KARANGASEM IN 2023**

**(The Study Was Conducted at SDN 2 Padangbai Class IV and V Work Areas
Manggis Health Center 1)**

ABSTRACT

The dental and oral health of the people in Bali is still low, this is indicated by the proportion of those who have problems with broken teeth, cavities or disease of 41.2% and failure to brush their teeth properly. The purpose of this study was to describe the level of knowledge of dental and oral health care as well as tooth brushing skills in students of SD Negeri 2 Padangbai Manggis Karangasem in 2023. This type of research is descriptive research with a survey method. The results of the study with 56 elementary school students in grades IV and V showed that knowledge about dental and oral health maintenance was in the good category (0.00%), sufficient category (10.70%), poor (89.3%). The average knowledge about maintaining dental and oral health in grades IV and V students of SD Negeri 2 Padangbai in 2023 is 42.5 in the less category. The results showed that the tooth brushing skills of students in grades IV and V were in the very good category (0.00%), the good category (0.00%), the sufficient category (21.4%) and the category needed guidance (78.6%) . The average tooth brushing skill of students in grades IV and V of SD is 51.42 in the category of needing guidance. In conclusion, knowledge of SD Negeri 2 Padangbai is in the less category (89.3%) and teeth brushing skills is in the category of needing guidance (78.6%).

Keywords: knowledge, skills brushing teeth, students

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA SDN 2 PADANGBAI
MANGGIS KARANGASEM TAHUN 2023**

(*Study Dilakukan Di SDN 2 Padangbai Kelas IV Dan V Wilayah Kerja
Puskesmas Manggis 1*)

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut masyarakat di provinsi Bali masih rendah hal ini ditunjukkan dengan persentase yang mengalami masalah gigi rusak, berlubang atau sakit sebesar 41,2 % dan kurangnya berperilaku menyikat gigi dengan benar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa SD Negeri 2 Padangbai Manggis Karangasem Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey. Hasil dari penelitian dengan responden berjumlah 56 siswa SD kelas IV dan V menunjukkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori baik (0,00%), kategori cukup (10,70%), kurang (89,3%). Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai tahun 2023 adalah sebesar 42,5 kategori kurang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan menyikat gigi siswa kelas IV dan V pada kategori sangat baik (0,00%), kategori baik (0,00%), kategori cukup (21,4%) dan kategori perlu bimbingan (78,6%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi siswa kelas IV dan V SD adalah sebesar 51,42 kategori perlu bimbingan. Simpulan dari pengetahuan siswa SD Negeri 2 Padangbai dengan kategori kurang (89,3%) dan keterampilan menyikat gigi dengan kategori perlu bimbingan (78,6%).

Kata kunci : pengetahuan, keterampilan menyikat gigi, siswa

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA SDN 2 PADANGBAI MANGGIS KARANGASEM TAHUN 2023

(*Study* Dilakukan Di SDN 2 Padangbai Kelas IV Dan V Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1)

OLEH : NI KADEK ARI WIDIAWATI (P07125020024)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh secara keseluruhan termasuk jika terjadi kekurangan nutrisi dan gejala penyakit lain di tubuh. Kesehatan mulut yang dimaksud adalah daerah rongga mulut, termasuk gigi dan struktur serta jaringan pendukungnya terbebas dari rasa sakit serta berfungsi secara optimal. Gangguan kesehatan gigi dan mulut dapat berdampak negatif pada kehidupan sehari-hari diantaranya menurunnya kesehatan secara umum, menurunkan tingkat kepercayaan diri, dan mengganggu kehadiran di sekolah atau tempat kerja (Kemenkes RI, 2019).

Menurut Notoatmodjo (2012), pengetahuan merupakan hasil dari tahu yang terjadi setelah seseorang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Menurut Nasutian (dalam Dewi, 2021), keterampilan merupakan kemampuan mendasar yang terus dikembangkan hingga menjadi terlatih, sedangkan keterampilan menyikat gigi adalah kemampuan untuk mengerjakan atau melaksanakan tindakan menyikat gigi yang dilakukan dengan latihan agar mendapatkan pembersihan gigi yang baik.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa SD Negeri 2 Padangbai Manggis Karangasem tahun 2023.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer ini diperoleh dari jawaban responden saat mengisi kuesioner tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta observasi keterampilan menyikat gigi.

Responden penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV dan V pada SD Negeri 2 Padangbai tahun 2023 yang berjumlah 56 orang siswa. Hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa SD Negeri 2 Padangbai Manggis Karangasem tahun 2023 menunjukkan bahwa jumlah responden berdasarkan jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 30 orang (53,6%) dan jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 26 orang (46,4%).

Hasil penelitian pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa SD Negeri 2 Padangbai tahun 2023 yang berjumlah 56 siswa menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tertinggi berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 50 orang (89,3%), kategori cukup sebanyak 6 orang (10,7%) dan tidak ada siswa dengan kategori baik. Nilai rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V yaitu 42,5 dengan kategori kurang.

Frekuensi keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai Tahun 2023 menunjukkan bahwa tingkat keterampilan tertinggi berada pada kategori perlu bimbingan yaitu sebanyak 44 orang (78,6%), kategori cukup sebanyak 12 orang (21,4%), dan tidak ada siswa dengan kategori baik dan sangat baik. Nilai rata-rata keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV dan V yaitu 51,42 dengan kategori perlu bimbingan.

Berdasarkan penelitian di atas maka diharapkan kepada siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem tahun 2023 diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan giginya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan, poster, atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut diperpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan, serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi, Tuhan Yang Maha Esa karena asung waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 2 Padangbai Manggis Karangasem”** *“(Study Dilakukan di SDN 2 Padangbai Wilayah Kerja Puskesmas Manggis 1)”* tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya usulan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si,T, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Ni Ketut Nuratni, S.Si,T, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
5. Keluarga yang telah memberikan dorongan, dukungan, semangat dan doa selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi.

6. Teman – teman angkatan Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian pengetahuan	6
2. Tingkat pengetahuan.....	6
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	8
4. Indikator tingkat pengetahuan.....	9
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	9
B. Perilaku	11
1. Pengertian perilaku.....	11

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	12
3. Perilaku menyikat gigi	12
4. Domain perilaku.....	13
C. Keterampilan	15
1. Pengertian keterampilan.....	15
2. Jenis-jenis keterampilan	15
3. Penilaian keterampilan	16
D. Menyikat gigi	16
1. Pengertian menyikat gigi.....	16
2. Tujuan menyikat gigi	16
3. Waktu dan frekuensi menyikat gigi	17
4. Peralatan dan bahan menyikat gigi	17
5. Cara menyikat gigi	19
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Alur Penelitian	23
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	23
D. Unit Analisis dan Responden Penelitian	24
E. Populasi Dan Sampel	24
F. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	24
G. Pengolahan Dan Analisis Data	25
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	38
A. Simpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional..... 21
Tabel 2	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem Tahun 2023..... 29
Tabel 3	Distribusi Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem Tahun 2023..... 30
Tabel 4	Rata-Rata Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem Tahun 2023..... 30
Tabel 5	Distribusi Keterampilan Menyikat Gigi Pada SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem Tahun 2023..... 31
Tabel 6	Rata-Rata Keterampilan Menyikat Gigi Pada SD Negeri 2 Padangbai Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem Tahun 2023..... 31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada SDN 2 Padangbai Manggi Karangasem Tahun 2023.....	20
Gambar 2 Alur Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa SDN 2 Padangbai Manggis Karangasem Tahun 2023.
- Lampiran 2 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SDN 2 Padangbai Tahun 2023.
- Lampiran 3 Tabel Induk Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa SDN 2 Padangbai Tahun 2023.
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SDN 2 Padangbai Tahun 2023.
- Lampiran 5 Kunci Jawaban Penelitian Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SDN 2 Padangbai Tahun 2023.
- Lampiran 6 Lembar Wawancara Dan Observasi Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa SDN 2 Padangbai Tahun 2023.
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Etik.
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Penanaman Modal