

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan terkait hubungan perilaku keluarga tentang hipertensi dengan pencegahan risiko stroke di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar sampel memiliki pengetahuan baik, yaitu sebanyak 81 sampel (78,6%), sikap yang baik sebanyak 85 sampel (85,2%), tindakan yang baik sebanyak 78 sampel (75,7%), dan perilaku yang baik sebanyak 76 sampel (73,8%).
2. Sebagian besar sampel memiliki pencegahan yang baik yaitu sebesar 86 sampel (83,5%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku keluarga (pengetahuan, sikap, tindakan) tentang hipertensi dengan pencegahan risiko stroke dengan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, saran dari peneliti yang bisa digunakan untuk bahan pertimbangan, yaitu :

1. Bagi pihak Puskesmas II Denpasar Barat

Tenaga kesehatan diharapkan dapat berupaya dalam menurunkan prevalensi hipertensi dengan memberikan edukasi dan informasi terkait dengan perilaku keluarga tentang hipertensi guna mencegah terjadinya risiko stroke, untuk meningkatkan kesadaran mengenai, pengetahuan, sikap dan tindakan perilaku keluarga tentang hipertensi dan pencegahan risiko stroke dengan menerapkan program-program seperti, pemberian penyuluhan ataupun konseling kepada pasien dan keluarga.

2. Bagi keluarga

Anggota keluarga diharapkan dapat tetap melakukan pencegahan risiko stroke dengan melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin ke puskesmas dan meminum obat tensi secara rutin.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melaksanakan penelitian yang sama berkaitan dengan hubungan perilaku keluarga tentang hipertensi dengan pencegahan risiko stroke dengan memperhatikan kelemahan pada penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan mempergunakan variabel dan metode yang berbeda.