

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan *stunting* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I, mayoritas memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 38 orang (58,5%).
2. Dukungan suami tentang pencegahan *stunting* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I cenderung tinggi yaitu sebanyak 56 orang (86,2%).
3. Sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem sebagian besar positif yaitu 48 orang (73,8%).
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < 0,05$) dengan kategori korelasi kuat.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p\text{-value} < 0,05$) dengan kategori korelasi sedang.

B. Saran

Berdasarkan kelemahan dalam penelitian ini, adapun saran yang dapat diajukan pada penelitian ini antara lain :

1. Bagi Koordinator Bidang di Puskesmas

Tenaga kesehatan khususnya koordinator bidang di puskesmas diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan berbagai media penyuluhan terkait *stunting* dan mengikutsertakan suami pada kegiatan kelas ibu hamil sehingga suami juga mengetahui dan mendukung upaya pencegahan *stunting* sejak kehamilan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan analisis faktor-faktor lain yang mempengaruhi sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil, dan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga lebih representatif atau mewakili populasi.