

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
SUAMI DENGAN SIKAP PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
ABANG I**



Oleh:

NI KETUT JULIAWATI
NIM. P07120219035

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
SUAMI DENGAN SIKAP PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
ABANG I**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ABANG I

Diajukan oleh:
NI KETUT JULIAWATI
NIM. P07120219035

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196211081982122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812511992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ABANG I

Diajukan oleh:
NI KETUT JULIAWATI
NIM. P07120219035

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 30 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed (Ketua) 
NIP. 197112281994022001
2. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota) 
NIP. 197202191994012001
3. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns. M.Kes (Anggota) 
NIP. 196502251986031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812511992031020

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND HUSBAND'S
SUPPORT AND ATTITUDES ON STUNTING PREVENTION IN
PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE UPTD
PUSKESMAS ABANG I**

ABSTRACT

The incidence of stunting can be caused by a negative attitude towards prevention in pregnant women. Factors that influence stunting prevention attitudes include knowledge of pregnant women and husband's support. This study aims to determine the relationship between husband's knowledge and support with stunting prevention attitudes in the working area of the UPTD Puskesmas Abang I. The research method in this study was quantitative with a correlational analytic design using a cross-sectional approach. The sampling technique used purposive sampling of 65 people. Data collection uses primary data with questionnaire sheets. The results showed that the knowledge of pregnant women about stunting was mostly in the good category, namely 38 people (58.5%), the majority of husband's support about stunting prevention was in the high category, namely 56 people (86.2%), and attitudes towards stunting prevention were mostly in positive category, namely 48 people (73.8%). Spearman test results show knowledge of pregnant women ($p\text{-value} = 0.000$) ($\alpha = 0.05$) and husband's support ($p\text{-value} = 0.001$) ($\alpha = 0.05$), so it can be concluded that there is a relationship between husband's knowledge and support with prevention attitudes stunting in pregnant women in the working area of the UPTD Puskesmas Abang I. The field coordinators at the puskesmas can increase the knowledge of pregnant women with various counseling media related to stunting and involve husbands in class activities for pregnant women.

Keywords : Pregnant Women; Spouses; Attitude; Growth Disorders

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ABANG I

ABSTRAK

Kejadian *stunting* dapat disebabkan oleh sikap pencegahan pada ibu hamil yang masih negatif. Faktor yang mempengaruhi sikap pencegahan *stunting* ini diantaranya pengetahuan ibu hamil dan dukungan suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan dukungan suami dengan sikap pencegahan *stunting* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I. Metode penelitian dalam penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain analitik korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 65 orang. Pengumpulan data menggunakan data primer dengan lembar kuisioner. Hasil penelitian didapatkan pengetahuan ibu hamil tentang *stunting* sebagian besar berada dalam kategori baik yaitu 38 orang (58,5%), dukungan suami tentang pencegahan *stunting* mayoritas dalam kategori tinggi yaitu 56 orang (86,2%), serta sikap pencegahan *stunting* sebagian besar dalam kategori positif yaitu 48 orang (73,8%). Hasil uji *Spearman* menunjukkan pengetahuan ibu hamil ($p\text{-value} = 0,000$) ($\alpha = 0,05$) dan dukungan suami ($p\text{-value} = 0,001$) ($\alpha = 0,05$), maka dapat disimpulkan terdapat hubungan antara pengetahuan dan dukungan suami dengan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I. Kepada koordinator bidang di puskesmas dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan berbagai media penyuluhan terkait *stunting* dan mengikutsertakan suami pada kegiatan kelas ibu hamil.

Kata Kunci : Ibu Hamil; Pasangan; Sikap; Gangguan Pertumbuhan

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN SIKAP PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ABANG I

Oleh: Ni Ketut Juliawati

Stunting adalah kondisi tinggi badan seseorang lebih pendek dibandingkan tinggi badan orang lain yang seusianya. *Stunting* dapat terjadi akibat kekurangan gizi sejak dalam kandungan dan pada masa awal setelah anak lahir, tetapi umumnya baru terlihat setelah anak berusia dua tahun. Pengetahuan dan dukungan keluarga khususnya suami berperan penting bagi ibu hamil untuk mencegah terjadinya *stunting*. Pengetahuan yang baik tentang cara pemenuhan gizi maka akan selalu memperhatikan kesehatan sang anak sehingga *stunting* dapat dicegah. Selain itu, dukungan suami yang baik akan selalu mengingatkan kepada ibu tentang menjaga berat badan selama kehamilan sehingga nutrisi yang didapat juga semakin optimal. Untuk menghindari dampak yang diakibatkan oleh *stunting*, maka diperlukan upaya-upaya untuk meningkatkan pengetahuan, dukungan dan sikap pencegahan *stunting* sejak 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan dukungan suami dengan sikap pencegahan *stunting* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 65 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang diberikan secara langsung kepada responden, menggunakan kuisioner pengetahuan, dukungan suami, dan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 10 sampai 30 April 2023 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem.

Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar menunjukkan pengetahuan ibu hamil tentang *stunting* baik yaitu sebanyak 38 orang (58,5%), dukungan suami dalam kategori tinggi sebanyak 56 orang (86,2%), serta sikap positif dalam

pencegahan *stunting* sebanyak 48 orang (73,8%). Hasil analisis menunjukkan bahwa ibu hamil dengan pengetahuan baik sebagian besar memiliki sikap pencegahan *stunting* yang positif yaitu sebanyak 36 orang (55,4%) dan ibu hamil yang mendapatkan dukungan suami yang tinggi memiliki sikap pencegahan *stunting* yang positif yaitu sebanyak 45 orang (69,2%).

Hasil analisis bivariat untuk pengetahuan dengan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil menggunakan uji *Spearman* diperoleh nilai *p-value* $0,000 < 0,05$, maka H_a diterima yang artinya terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil. Korelasi dilihat dari nilai *r* yaitu +0,600 yang menunjukkan korelasi kuat antara pengetahuan dengan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil. Nilai korelasi bertanda positif sehingga semakin baik pengetahuan, maka semakin positif sikap pencegahan *stunting* ibu hamil. Hasil analisis bivariat untuk dukungan suami dengan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil menggunakan uji *Spearman* diperoleh nilai *p-value* $0,001 < 0,05$, maka H_a diterima yang artinya ada hubungan antara dukungan suami dengan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil. Korelasi dilihat dari nilai *r* yaitu +0,416 yang menunjukkan korelasi sedang antara dukungan suami dengan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil.

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara pengetahuan dan dukungan suami dengan sikap pencegahan *stunting* pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi koordinator bidang di puskesmas agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan berbagai media penyuluhan terkait *stunting* dan mengikutsertakan suami pada kegiatan kelas ibu hamil. Kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan analisis faktor-faktor lain yang mempengaruhi sikap pencegahan *stunting* pada ibu, dan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga lebih representatif atau mewakili populasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asungkerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Sikap Pencegahan *Stunting* pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abang I” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, melainkan juga berkat dorongan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak dr. I Komang Suwirta, S.Ked. selaku Kepala UPTD Puskesmas Abang I yang telah memberikan izin untuk pengambilan data penelitian.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Bapak Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. I Wayan Ukir dan Maria Stefania Sri Atun selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Putu Hendrina C.N., Kadek Eka S., dan Nyoman Bintara P. selaku saudara peneliti yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. I Gede Sagus S.P.N selaku teman bertukar pikiran yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan peneliti akan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi pembaca sekalian.

Denpasar, 04 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep <i>Stunting</i>	8
1. Pengertian <i>stunting</i>	8
2. Ciri-ciri <i>stunting</i>	8
3. Penyebab <i>stunting</i>	9
4. Dampak <i>stunting</i>	12
5. Pencegahan <i>stunting</i> pada ibu hamil.....	12
B. Konsep Dasar Sikap	14
1. Pengertian sikap.....	14
2. Ciri-ciri sikap	14
3. Komponen sikap	15
4. Tingkatan sikap.....	15
5. Faktor yang mempengaruhi sikap.....	16

6. Cara pengukuran sikap	17
C. Konsep Dasar Pengetahuan.....	18
1. Pengertian pengetahuan.....	18
2. Tingkatan pengetahuan.....	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	21
4. Pengukuran pengetahuan.....	22
D. Konsep Dasar Dukungan Suami.....	23
1. Pengertian dukungan	23
2. Pengertian dukungan suami.....	24
3. Jenis-jenis dukungan.....	24
4. Faktor yang mempengaruhi dukungan suami.....	26
5. Pengukuran dukungan suami.....	27
E. Konsep Dasar Kehamilan.....	28
1. Pengertian kehamilan.....	28
2. Karakteristik ibu hamil	28
3. Perubahan adaptasi psikologis dalam masa kehamilan	32
F. Hubungan antara Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Sikap Pencegahan <i>Stunting</i> pada Ibu Hamil.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP.....	36
A. Kerangka Konsep Penelitian	36
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
1. Variabel penelitian.....	37
2. Definisi operasional.....	37
C. Hipotesis.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Alur Penelitian.....	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41
D. Populasi dan Sampel Penelitian	41
1. Populasi penelitian.....	41
2. Sampel penelitian	41
3. Jumlah dan besar sampel	42

4. Teknik sampling	43
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	43
2. Cara pengumpulan data	43
3. Instrumen pengumpulan data.....	45
F. Pengelolaan dan Analisis Data	47
1. Pengolahan data	47
2. Analisis data	49
G. Etika Penelitian.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Kondisi lokasi penelitian	53
2. Karakteristik subyek penelitian	54
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	56
4. Hasil analisa data	58
B. Pembahasan.....	61
1. Pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan <i>stunting</i>	61
2. Dukungan suami tentang pencegahan <i>stunting</i>	62
3. Sikap pencegahan <i>stunting</i> pada ibu hamil.....	64
4. Hubungan antara pengetahuan dengan sikap pencegahan <i>stunting</i> pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I	65
5. Hubungan antara dukungan suami dengan sikap pencegahan <i>stunting</i> pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abang I	67
C. Kelemahan Penelitian.....	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Rresponden Berdasarkan Umur.....	54
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Rresponden Berdasarkan Paritas	55
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Rresponden Berdasarkan Pekerjaan	55
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Rresponden Berdasarkan Pendidikan	56
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	56
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Suami	57
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Pencegahan <i>Stunting</i>	57
Tabel 9 Hasil Tabulasi Silang Hubungan antara Pengetahuan dengan Sikap Pencegahan <i>Stunting</i> pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abang I.....	58
Tabel 10 Hasil Tabulasi Silang Hubungan antara Dukungan Suami dengan Sikap Pencegahan <i>Stunting</i> pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abang I	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 2 Rancangan Penelitian	39
Gambar 3 Alur Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	78
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	79
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuisisioner.....	80
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner	82
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	89
Lampiran 6 Surat-surat Izin Penelitian	98
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	105
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	106
Lampiran 9 Mastel Tabel	108
Lampiran 10 Uji Statistik Hasil Penelitian.....	116
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik Korelasi	119
Lampiran 12 Dokumentasi.....	120
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi.....	122