

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka dapat diuraikan simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat depresi pada subyek penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023 sebelum diberikan *guided imagery* menunjukkan sebagian besar dalam kategori mengalami depresi sedang sebanyak 17 orang (53,1%) dan kategori depresi ringan 15 orang responden (46,9%)
2. Tingkat depresi pada subyek penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023 sesudah diberikan *guided imagery* menunjukkan sebagian besar dalam kategori depresi sedang mengalami penurunan tingkat depresi sehingga jumlah depresi ringan meningkat menjadi 24 orang (75,0%) dan depresi sedang 8 orang (25,0%).
3. Ada pengaruh pemberian *guided imagery* terhadap tingkat depresi pada subyek penelitian di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023, ditunjukan dengan hasil *p-value* yang terdapat = 0,003.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan tingkat depresi pada subyek penelitian, dengan hasil yang didapat adalah *p-value* = 0,180.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan tingkat depresi pada subyek penelitian, dengan hasil yang didapat adalah *p-value* = 0,108.

6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan tingkat depresi pada subyek penelitian, dengan hasil yang didapat adalah $p\text{-value} = 0,772$.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut.

1. Bagi Kepala Puskesmas I Denpasar Selatan

Bagi Kepala Puskesmas I Denpasar Selatan diharapkan dapat digunakan sebagai alternatif dalam manajemen keperawatan dalam memberikan pelayanan kesehatan pada pasien diabetes mellitus.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Saran yang diberikan bagi peneliti selanjutnya :

- a. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan teknik *simple random sampling* dalam mengambil sampel untuk mendapatkan sampel yang representative sehingga peneliti bisa mempelajari kelompok yang lebih kecil dan menghasilkan generalisasi akurat tentang kelompok yang lebih besar.
- b. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan kelompok kontrol untuk membantu peneliti dalam mengontrol semua variabel yang mencampuri atau paling tidak memperhatikan pengaruhnya sehingga dapat ditentukan jika perlakuan yang diberikanlah yang benar-benar menyebabkan perubahan.