

SKRIPSI

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**



Oleh :
I MADE TANTRI PATRAYANA
NIM. P07120219069

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :
I MADE TANTRI PATRAYANA
NIM. P07120219069**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

I MADE TANTRI PATRAYANA
NIM. P07120219069

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP.196510081986031001


I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis
NIP.195805201979101001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023

Diajukan oleh:

I MADE TANTRI PATRAYANA
NIM. P07120219069

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 14 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

- 1 I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Ketua)
NIP.196412311985032011
- 2 I Ketut Labir, SST,S.Kep.Ns.,M.Kes (Anggota)
NIP.196312251988021001
- 3 Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.M.Kep.,Sp.Mat. (Anggota)
NIP. 197202191994012001



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY ON THE LEVEL OF DEPRESSION
IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT UPTD
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
YEAR 2023**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a dangerous health problem and is still listed as a cause of death in the world. Patients with diabetes mellitus are at high risk of experiencing depression and ultimately worsening self-care. Therefore psychological treatment is carried out, one of which is guided imagery. The purpose of this study was to determine the effect of guided imagery on depression in diabetes mellitus patients at UPTD Health Center I South Denpasar in 2023. This study used a pre-experimental method with a one-group pre-post test design. The sampling technique used non-probability purposive sampling with a sample of 32 people. The research instrument used the Beck Depression Inventory-II (BDI-II). The normality test uses the Shapiro Wilk test. Hypothesis testing using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that the level of depression in patients with diabetes mellitus before being given guided imagery, most of the patients experienced moderate depression, 17 people (53.1%) then the level of depression in patients with diabetes mellitus after being given guided imagery showed that most patients with diabetes mellitus experienced mild depression, numbering 24 people (75.0%). After being analyzed, the results obtained were $p\text{-value} = 0.003$ ($p < 0.050$). The conclusion of this study is that there is a significant effect of guided imagery on depression in diabetes mellitus patients at UPTD Health Center I South Denpasar in 2023.

Keywords: *Guided Imagery, Depression, Diabetes mellitus.*

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah masalah kesehatan yang berbahaya dan masih tercatat sebagai penyebab kematian dunia. Pasien Diabetes mellitus berisiko tinggi mengalami depresi dan akhirnya memperburuk perawatan diri. Oleh karena itu dilakukan penanganan psikologis, salah satunya dengan *guided imagery*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *guided imagery* terhadap depresi pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode *pre-eksperimental* dengan rancangan *one-group pra-post test design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability* berjenis *Purposive Sampling* dengan sampel 32 orang. Instrumen penelitian menggunakan *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II). Uji normalitas menggunakan uji *Saphiro wilk*. Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus sebelum diberikan *guided imagery* sebagian besar pasien mengalami depresi sedang sejumlah 17 orang (53.1%) kemudian tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus sesudah diberikan *guided imagery* menunjukkan sebagian besar pasien diabetes mellitus mengalami depresi ringan sejumlah 24 orang (75,0%). Setelah dianalisis didapatkan hasil $p\text{-value} = 0,003$ ($p < 0,050$). Simpulan penelitian ini adalah ada pengaruh yang signifikan *guided imagery* terhadap depresi pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.

Kata kunci : *Guided Imagery*, Depresi, Diabetes mellitus.

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023

Oleh : I Made Tantri Patrayana (P07120219069)

Diabetes mellitus adalah bencana sosial global karena menjadi ancaman kesehatan penduduk dunia yang sifatnya kronis dan sangat sulit untuk disembuhkan. Beberapa peneliti berpendapat bahwa diabetes sebagai penyakit kronis yang diderita seumur hidup dapat menyebabkan penderita diabetes berisiko mengalami masalah psikologis meningkatkan risiko berkembangnya depresi, mengalami penurunan pada kualitas hidup yang menyebabkan kematian dini pada penduduk global dan dapat mengakibatkan komplikasi (Anderson et al dalam Chirch et al., 2019).

Saat ini perawatan kesehatan semakin berkembang pesat salah satunya yakni Terapi Komplementer dan Alternatif/Complementary and Alternative Medicine (CAM) yang menjelaskan berbagai filosofi penyembuhan, pendekatan dan terapi yang berfokus pada sifat keseluruhan manusia, termasuk aspek- aspek biopsiko-sosial dan spiritual (Stuart, 2021). *Guided Imagery* berprogram dengan mengarahkan pikiran dengan memandu imajinasi seseorang terhadap situasi santai, fokus pada kondisi untuk mengurangi depresi dan meningkatkan kenyamanan dan suasana hati (Stuart, 2021).

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *Guided Imagery* terhadap depresi pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023. Desain penelitian ini menggunakan rancangan *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one-group pra-post test design*. Cara pengambilan sampel adalah *non-probability* berjenis *Purposive Sampling*. Jumlah sampel sebanyak 32 orang. Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Instrumen penelitian ini menggunakan *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II).

Hasil penelitian menunjukkan tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus sebelum diberikan *Guided Imagery* sebagian besar pasien mengalami depresi

sedang sejumlah 17 orang (53.1%) kemudian tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus sesudah diberikan *Guided Imagery* menunjukan sebagian besar pasien diabetes mellitus mengalami depresi ringan sejumlah 24 orang (75,0%) lalu dari hasil analisis diperoleh $p < 0,05$ sehingga H_0 ditolak. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *Guided Imagery* yang signifikan ($p = 0,003$) terhadap depresi pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023 bahwa *Guided Imagery* menurunkan tingkat depresi pasien diabetes mellitus. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian *Guided Imagery* terhadap depresi pada pasien diabetes mellitus dengan desain penelitian eksperimental dan jumlah subyek penelitian yang lebih banyak (> 30 responden).

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat Menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023”. Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Gusti Sri Rahayu, S.Kp,. Ns, STr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ibu dr. Ni Km Wulan Putri Tjatera selaku kepala puskesmas dan para staf puskesmas I Denpasar Selatan yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas I Denpasar Selatan.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis selaku pembimbing pendamping dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan menjadi *support system*.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus	7
1. Definisi diabetes mellitus	7
2. Klasifikasi diabetes.....	7
3. Faktor risiko diabetes mellitus.....	8
4. Gejala diabetes mellitus.....	11
5. Kriteria diagnosis diabetes melitus.....	12
6. Komplikasi diabetes mellitus.....	12
7. Penatalaksanaan diabetes melitus	14

B. Depresi.....	16
1. Pengertian depresi.....	16
2. Factor risiko depresi	17
3. Tanda dan gejala depresi	20
4. Alat pengukuran depresi <i>beck depression inventory-ii</i> (BDI-II)	22
C. Diabetes Mellitus Dan Depresi.....	23
D. <i>Guided Imagery</i>	24
1. Pengertian <i>guided imagery</i>	24
2. Teknik <i>guided imagery</i>	25
3. Tujuan <i>guided imagery</i>	26
4. Kontraindikasi <i>guided imagery</i>	26
5. Prosedur <i>guided imagery</i>	27
E. Pagaruh <i>Guided Imagery</i> terhadap Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus .	28
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1. Variable Penelitian	30
2. Definisi Oprasional.....	30
C. Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel Penelitian	35
3. Jumlah dan besar sampel	36
4. Teknik <i>sampling</i>	37
E. Jenis dan teknik pengumpulan data	38
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	38
2. Cara pengumpulan data	39
3. Instrumen pengumpulan data.....	41
F. Pengolahan dan Analisis Data	42

1. Pengolahan data	42
2. Analisis data	43
G. Etika Penelitian.....	44
1. Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>)	44
2. Tanpa nama (<i>autonomy</i>)	44
3. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	45
4. Keadilan (<i>justice</i>).....	45
5. Menghormati keputusan partisipan (<i>respect for autonomy</i>).....	45
6. Hak untuk dihargai (<i>privacy or dignity</i>)	45

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	46
1. Kondisi lokasi penelitian	46
2. Karakteristik subyek penelitian	47
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian berdasarkan variabel penelitian	50
4. Hasil analisa data	50
B. Pembahasan	55
1. Tingkat depresi pasien diabetes mellitus sebelum diberikan <i>Guided Imagery</i>	55
2. Tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus sesudah diberikan <i>Guided Imagery</i>	57
3. Pengaruh <i>Guided Imagery</i> terhadap depresi pada pasien diabetes mellitus ..	58
4. Hubungan usia terhadap tingkat depresi.....	59
5. Hubungan jenis kelamin terhadap tingkat depresi.....	60
6. Hubungan tingkat pendidikan terhadap tingkat depresi	61
C. Kelemahan Penelitian	62

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Item <i>Beck Depression Inventory (BDI-II)</i>	22
Tabel 2. Perincian Skor Setiap Butir <i>Beck Depression Inventory (BDI-II)</i>	23
Tabel 3. Definisi Operasional	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penelitian Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Status Perkawinan.....	48
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	49
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	49
Tabel 9. Skor Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus	50
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi sebelum <i>Guided Imagery</i>	51
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi sesudah <i>Guided Imagery</i>	51
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Hubungan Usia Terhadap Tingkat Depresi	52
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Depresi	52
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Hubungan Pendidikan Dengan Tingkat Depresi .	53
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas Data Depresi pada Pasien DM.....	54
Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis Pengaruh <i>Guided Imagery</i> terhadap Depresi DM .	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Guided Imagery Terhadap Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023	29
Gambar 2	Rancangan Penelitian Pengaruh Guided Imagery Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	33
Gambar 3	Alur Kerangka Kerja Pengaruh Guided Imagery Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Uptd Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Uptd Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 6 Master Tabel Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur *Guided Imagery* Untuk Pasien Depresi
- Lampiran 8 Hasil Uji Statistika Data