

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

**Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian  
Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SD Negeri 2 Sengkidu  
Tahun 2023**

| No | Kegiatan                   | Januari |   |   |   | Februari |   |   |   | Maret |   |   |   | April |   |   |   | Mei |   |   |   | Juni |   |
|----|----------------------------|---------|---|---|---|----------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-----|---|---|---|------|---|
|    |                            | 1       | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 | 1    | 2 |
| 1  | Penyusunan Proposal        |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |
| 2  | Seminar Proposal           |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |
| 3  | Perbaikan Proposal         |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |
| 4  | Pengurusan Izin Penelitian |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |
| 5  | Pengambilan Data           |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |
| 6  | Pengolahan Data            |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |
| 7  | Analisis Data              |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |
| 8  | Penyusunan Laporan         |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |
| 9  | Sidang Hasil Penelitian    |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |
| 10 | Revisi Laporan             |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |
| 11 | Pengumpulan Skripsi        |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |

## Lampiran 2

**Realisasi Anggaran Biaya Penelitian  
Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani  
Pada Anak Anak Usia 10-12 Tahun Di SD Negeri 2 Sengkidu  
Tahun 2023**

| No                 | Keterangan                             | Biaya                  |
|--------------------|----------------------------------------|------------------------|
| <b>A</b>           | <b>Tahap Persiapan</b>                 |                        |
|                    | Penyusunan Proposal                    | Rp 300.000,00          |
|                    | Penggandaan Proposal                   | Rp 200.000,00          |
|                    | Revisi Proposal                        | Rp 100.000,00          |
|                    | ATK (Alat Tulis Kantor) Untuk Proposal | Rp 50.000,00           |
| <b>B</b>           | <b>Tahap Pelaksanaan</b>               |                        |
|                    | Pengurusan Uji Etik                    | Rp 100.000,00          |
|                    | Transportasi dan Akomodasi             | Rp 200.000,00          |
|                    | Kontribusi Dana Sebagai Responden      | Rp 400.000,00          |
|                    | Pengolahan dan Analisis Data           | Rp 150.000,00          |
| <b>C</b>           | <b>Tahap Akhir</b>                     |                        |
|                    | Penyusunan Laporan                     | Rp 300.000,00          |
|                    | Penggandaan Laporan                    | Rp 200.000,00          |
|                    | Revisi Laporan                         | Rp 200.000,00          |
|                    | ATK (alat tulis kantor) Laporan        | Rp 50.000,00           |
|                    | Biaya Tidak Terduga                    | Rp 300.000,00          |
| <b>Total Biaya</b> |                                        | <b>R0 2.550.000,00</b> |

### Lampiran 3

#### Surat-surat Izin Penelitian



#### KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

##### DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

##### POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : KH.03.02/020/0352-1 /2022  
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

06 Maret 2023

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem  
di-  
Karangasem

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

| NAMA                 | NIM          | DATA YANG DIAMBIL                                                                                                              |
|----------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I Gede Pratama Putra | P07120222106 | 1. Jumlah siswa di wilayah kerja Puskesmas Manggis 2 (SD N 2 Sengkidu)<br>2. Jumlah siswa usia 10-12 tahun di SD N 2 Sengkidu. |

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Kelua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep  
NIP. 196812311992031020

Tembusan:  
1. Kepala UPTD Puskesmas Manggis II  
2. Arsip

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN****POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sida Karya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)

Nomor : KH.03.03/020/0945.1/2023 Denpasar, 27 April 2023  
Hal : Mohon Ijin Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner

Kepada Yth. Kepala Sekolah SDN 1 Sengkidu

di-  
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan Skripsi pada mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin melakukan Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

| NAMA                 | NIM          | Judul Penelitian                                                                                                        |
|----------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I Gede Pratama Putra | P07120222106 | Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SD Negeri 2 Sengkidu Tahun 2023 |

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep  
NIP. 196812311992031020



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Saritensi No. 1 Sidalarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.08.02/020/ 0049 /2023

Rabu, 12 April 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Karangasem

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I Gede Pratama Putra

Nim : P07120222106

Judul penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun di SD Negeri 2 Sengkidu Tahun 2023

Lokasi penelitian : SD Negeri 2 Sengkidu

Waktu penelitian : April

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0606 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SD Negeri 2 Sengkidu Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Gede Pratama Putra, A.Md.Per

**LAJK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 7 Juni 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Saritasi No 1 Sidalarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faksimili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0606 /2023

**SARAN REVIEWER**

| Nama Peneliti                  | Judul                                                                                                                   | Saran Tindak lanjut             |            |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------|
|                                |                                                                                                                         | Reviewer 1                      | Reviewer 2 |
| I Gede Pratama Putra, A.Md.Per | Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SD Negeri 2 Sengkidu Tahun 2023 | Bisa dilanjutkan ke penelitian. | -          |



Denpasar, 7 Juni 2023

Ketua

*[Signature]*  
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

#### **Lampiran 4**

##### **Lembar Permohonan Menjadi Responden**

Kepada

Yth. Saudara/i Calon Responden

Di –

SD Negeri 2 Sengkidu

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Alih Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan:

Nama : I Gede Pratama Putra

NIM : P07120222106

Bermaksud melakukan penelitian tentang **“Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SD Negeri 2 Sengkidu”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Alih Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan Saudara/Adik untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini, informasi yang Saudara/Adik berikan akan dijaga kerahasiannya. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Atas kesedian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

I Gede Pratama Putra

NIM. P07120222106

## Lampiran 5

### **PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

|                   |                                                                                                              |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul             | Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SD Negeri 2 Sengkidu |
| Peneliti Utama    | I Gede Pratama Putra                                                                                         |
| Institusi         | Poltekkes Kemenkes Denpasar                                                                                  |
| Peneliti Lain     | -                                                                                                            |
| Lokasi Penelitian | SD Negeri 2 Sengkidu                                                                                         |
| Sumber pendanaan  | Swadana                                                                                                      |

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran jasmani pada anak usia 10-12 tahun Di SD Negeri 2 Sengkidu. Jumlah peserta sebanyak 78 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi yang mana sampel merupakan anak siswa kelas 4,5 dan 6 yang berusia 10-12 tahun, dan bersedia menjadi responden. Kriteria eksklusi yaitu anak yang tidak bersedia menjadi responden dan anak yang sakit. Peserta yang menjadi responden penelitian akan diberikan kuesioner mengenai aktivitas fisik dan observasi tingkat kebugaran jasmani menggunakan single test dengan metode rockport.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi

yang lebih banyak tentang aktivitas fisik pada anak usia 10-12 tahun. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena subyek penelitian hanya akan mengisi kuesioner yang akan diberikan pada responden. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan kegiatan yang akan dilakukan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali’ setelah Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : I Gede Pratama Putra dengan **no HP 087762857155**

Tanda tangan Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi \*Peserta Penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek  
Penelitian:***

\_\_\_\_\_  
***(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)***

**Peneliti**

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

\_\_\_\_\_  
*Tanggal*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

---

*Nama dan Tanda tangan saksi*

*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

## Lampiran 6

### A. Identitas Responden

Insial Responden :

Jenis Kelamin :

Umur :

Kelas :

### B. Kuesioner PAQ-C (*Physical Activity Quesioner for Children*)

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui tingkat aktivitas anak selama **7 hari terakhir** (seminggu ini). Ini mencakup olahraga atau dance yang membuat berkeringat atau kaki terasa lelah, atau permainan yang membuat napas menjadi berat, seperti berlarian, lompat tali, memanjat, dan lain-lain

1. Aktivitas fisik di waktu luang: Apakah adik pernah melakukan aktivitas berikut dalam 7 hari terakhir (selama minggu ini)? Jika iya, berapa kali? (Hanya tandai 1 lingkaran tiap baris)

| No | Aktivitas                  | Tidak pernah | 1-2x | 3-4x | 5-6x | 7x atau lebih |
|----|----------------------------|--------------|------|------|------|---------------|
| 1  | Lompat tali                |              |      |      |      |               |
| 2  | Mendayung sampan/kanoe     |              |      |      |      |               |
| 3  | In-line skating            |              |      |      |      |               |
| 4  | Berjalan kaki utk olahraga |              |      |      |      |               |
| 5  | Bersepeda                  |              |      |      |      |               |
| 6  | Jogging/lari               |              |      |      |      |               |
| 7  | Senam aerobik              |              |      |      |      |               |
| 8  | Berenang                   |              |      |      |      |               |
| 9  | Kasti/baseball/softball    |              |      |      |      |               |
| 10 | Dance                      |              |      |      |      |               |
| 11 | Football                   |              |      |      |      |               |
| 12 | Badminton                  |              |      |      |      |               |
| 13 | Skateboarding              |              |      |      |      |               |
| 14 | Sepakbola                  |              |      |      |      |               |
| 15 | Hockey                     |              |      |      |      |               |

|    |               |  |  |  |  |  |
|----|---------------|--|--|--|--|--|
| 16 | Voli          |  |  |  |  |  |
| 17 | Sepakbola     |  |  |  |  |  |
| 18 | Lainnya,..... |  |  |  |  |  |
| 19 | .....         |  |  |  |  |  |
| 20 | .....         |  |  |  |  |  |

2. Dalam 7 hari terakhir, pada jam pelajaran olahraga, seberapa aktifkah adik (berlari, melompat, melempar, bermain sepenuh tenaga)? [Centang satu saja].
  - a. Tidak suka olahraga
  - b. Jarang
  - c. Kadang
  - d. Cukup sering
  - e. Selalu/setiap saat
3. Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasa adik lakukan pada *waktu istirahat*? [Centang satu saja]
  - a. Duduk (berbincang, membaca, mengerjakan tugas)
  - b. Berdiri saja atau berjalan-jalan
  - c. Berlari atau bermain sebentar
  - d. Berlarian dan bermain cukup lama
  - e. Berlarian dan bermain sepanjang istirahat
4. Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasa adik lakukan pada *waktu istirahat siang* (selain makan siang)? [Centang satu saja]
  - a. Duduk (berbincang, membaca, mengerjakan tugas)
  - b. Berdiri saja atau berjalan-jalan
  - c. Berlari atau bermain sebentar
  - d. Berlarian dan bermain cukup lama
  - e. Berlarian dan bermain sepanjang istirahat
5. Dalam 7 hari terakhir, *setelah pulang sekolah*, berapa hari adik melakukan olahraga, dance, atau bermain permainan yang menuntut anda untuk aktif? [Centang satu saja]
  - a. Tidak pernah
  - b. 1x minggu lalu
  - c. 2-3x minggu lalu
  - d. 4x minggu lalu

- e. 5x minggu lalu
- 6. Dalam 7 hari terakhir, *pada sore hari*, berapa hari adik melakukan olahraga, dance, atau bermain permainan yang menuntut anda untuk aktif? [Centang satu saja]
  - a. Tidak pernah
  - b. 1x minggu lalu
  - c. 2-3x minggu lalu
  - d. 4x minggu lalu
  - e. 5x minggu lalu
- 7. *Pada minggu lalu*, berapa kali adik melakukan olahraga, dance, atau bermain permainan yang menuntut anda untuk aktif? [Centang satu saja]
  - a. Tidak pernah
  - b. 1x
  - c. 2-3x
  - d. 4-5x
  - e. 5x
- 8. Pilihlah salah satu pernyataan di bawah ini yang dirasa paling tepat untuk menggambarkan diri anda.
  - a. Semua atau sebagian besar waktu luang saya habiskan untuk kegiatan-kegiatan yang tidak banyak membutuhkan usaha atau tidak banyak bergerak/beraktivitas fisik
  - b. Saya kadang-kadang (1-2x dalam minggu lalu) melakukan aktivitas fisik dalam waktu luang saya (permainan olahraga, berlari, berenang, bersepeda, senam aerobik)
  - c. Saya sering (3-4x dalam minggu lalu) melakukan aktivitas fisik dalam waktu luang saya
  - d. Saya cukup sering (5-6x dalam minggu lalu) melakukan aktivitas fisik dalam waktu luang saya
  - e. Saya sangat sering (7x atau lebih dalam minggu lalu) melakukan aktivitas fisik dalam waktu luang saya

9. Seberapa sering adik melakukan aktivitas fisik (permainan olahraga, dance, aktivitas fisik lain) untuk setiap harinya dalam minggu lalu.

| No | Hari   | Tidak pernah | Sedikit | Lumayan | Sering | Sangat sering |
|----|--------|--------------|---------|---------|--------|---------------|
| 1  | Senin  |              |         |         |        |               |
| 2  | Selasa |              |         |         |        |               |
| 3  | Rabu   |              |         |         |        |               |
| 4  | Kamis  |              |         |         |        |               |
| 5  | Jumat  |              |         |         |        |               |
| 6  | Sabtu  |              |         |         |        |               |
| 7  | Minggu |              |         |         |        |               |

## Lampiran 7

### Master Tabel Pengumpulan Data Physical Quersioner Activity for Children (PQA-C) TES KEBUGARAN JASMANI

| No<br>res. | Karakteristik Responden |        |    |        | Aktivitas fisik |               |        | Tingkat Kebugaran |               |        |
|------------|-------------------------|--------|----|--------|-----------------|---------------|--------|-------------------|---------------|--------|
|            | umur                    | Koding | JK | Koding | Skor            | Kategori      | Koding | Waktu Tempuh      | Kategori      | Koding |
| 1          | 10                      | 1      | P  | 1      | 3.20            | Sedang        | 2      | 7:30              | Cukup         | 2      |
| 2          | 10                      | 1      | L  | 2      | 3.01            | Sedang        | 2      | 6:00              | Cukup         | 2      |
| 3          | 10                      | 1      | L  | 2      | 2.65            | Sedang        | 2      | 5:55              | Cukup         | 2      |
| 4          | 10                      | 1      | L  | 2      | 2.80            | Sedang        | 2      | 6:40              | cukup         | 2      |
| 5          | 10                      | 1      | P  | 1      | 3.10            | Sedang        | 2      | 7:29              | Cukup         | 2      |
| 6          | 10                      | 1      | P  | 1      | 1.50            | Kurang Sekali | 4      | 8:50              | Kurang sekali | 4      |
| 7          | 10                      | 1      | P  | 1      | 2.20            | Kurang        | 3      | 7:30              | Kurang        | 3      |
| 8          | 10                      | 1      | L  | 2      | 2.90            | Sedang        | 2      | 6:24              | Cukup         | 2      |
| 9          | 10                      | 1      | P  | 1      | 3.50            | Baik          | 1      | 5:40              | Baik          | 1      |
| 10         | 10                      | 1      | P  | 1      | 2.05            | Kurang        | 3      | 9:45              | Kurang sekali | 4      |
| 11         | 10                      | 1      | L  | 2      | 3.00            | Sedang        | 2      | 5:44              | Baik          | 1      |
| 12         | 10                      | 1      | P  | 1      | 3.65            | Baik          | 1      | 6:19              | Baik          | 1      |
| 13         | 10                      | 1      | P  | 1      | 2.20            | Kurang        | 3      | 8:20              | Kurang        | 3      |
| 14         | 10                      | 1      | L  | 2      | 2.52            | Sedang        | 2      | 6:50              | Cukup         | 2      |
| 15         | 10                      | 1      | P  | 1      | 2.00            | kurang        | 3      | 10:13             | Kurang sekali | 4      |
| 16         | 10                      | 1      | L  | 2      | 2.30            | Kurang        | 3      | 7:31              | Kurang        | 3      |
| 17         | 10                      | 1      | P  | 1      | 2.05            | kurang        | 3      | 10:03             | Kurang sekali | 4      |
| 18         | 10                      | 1      | L  | 2      | 3.29            | Sedang        | 2      | 6:21              | Cukup         | 2      |
| 19         | 10                      | 1      | L  | 2      | 2.10            | Kurang        | 3      | 7:29              | Kurang        | 3      |
| 20         | 10                      | 1      | P  | 1      | 2.35            | Kurang        | 3      | 10:00             | Kurang sekali | 4      |
| 21         | 10                      | 1      | L  | 2      | 3.10            | kurang        | 3      | 9:31              | Kurang sekali | 4      |
| 22         | 10                      | 1      | P  | 1      | 2.40            | Kurang        | 3      | 9:31              | Kurang sekali | 4      |
| 23         | 10                      | 1      | L  | 2      | 2.20            | Kurang        | 3      | 10:12             | Kurang sekali | 4      |
| 24         | 11                      | 2      | L  | 2      | 2.45            | kurang        | 3      | 9:00              | Kurang sekali | 4      |
| 25         | 11                      | 2      | L  | 2      | 2.59            | kurang        | 3      | 9:10              | Kurang sekali | 4      |
| 26         | 11                      | 2      | L  | 2      | 2.47            | kurang        | 3      | 8:45              | Kurang sekali | 4      |
| 27         | 11                      | 2      | P  | 1      | 2.58            | kurang        | 3      | 10:05             | Kurang sekali | 4      |
| 28         | 11                      | 2      | L  | 2      | 2.25            | kurang        | 3      | 8:58              | Kurang sekali | 4      |

|    |    |   |   |   |      |               |   |       |               |   |
|----|----|---|---|---|------|---------------|---|-------|---------------|---|
| 29 | 11 | 2 | L | 2 | 2.30 | kurang        | 3 | 9:35  | Kurang sekali | 4 |
| 30 | 11 | 2 | P | 1 | 2.22 | kurang        | 3 | 7:57  | Kurang        | 3 |
| 31 | 11 | 2 | L | 2 | 2.38 | sedang        | 2 | 6:24  | Cukup         | 2 |
| 32 | 11 | 2 | L | 2 | 3.10 | sedang        | 2 | 6:50  | Cukup         | 2 |
| 33 | 11 | 2 | L | 2 | 2.50 | kurang        | 3 | 8:55  | Kurang sekali | 3 |
| 34 | 11 | 2 | L | 2 | 2.70 | sedang        | 2 | 6:40  | Cukup         | 2 |
| 35 | 11 | 2 | L | 2 | 2.31 | kurang        | 3 | 10:07 | Kurang sekali | 4 |
| 36 | 11 | 2 | L | 2 | 2.83 | sedang        | 2 | 6:24  | Cukup         | 2 |
| 37 | 11 | 2 | P | 1 | 2.31 | kurang        | 3 | 7:43  | kurang        | 3 |
| 38 | 11 | 2 | P | 1 | 2.25 | kurang        | 3 | 9:40  | Kurang sekali | 4 |
| 39 | 11 | 2 | L | 2 | 2.47 | kurang        | 3 | 6:19  | kurang        | 3 |
| 40 | 11 | 2 | L | 2 | 2.10 | kurang        | 3 | 8:39  | Kurang sekali | 4 |
| 41 | 11 | 2 | P | 1 | 2.58 | kurang        | 3 | 9:59  | Kurang sekali | 4 |
| 42 | 11 | 2 | L | 2 | 3.20 | sedang        | 2 | 5:35  | Cukup         | 2 |
| 43 | 11 | 2 | P | 1 | 2.20 | kurang        | 3 | 9:40  | Kurang sekali | 4 |
| 44 | 11 | 2 | L | 2 | 2.82 | sedang        | 2 | 6:45  | Cukup         | 2 |
| 45 | 11 | 2 | L | 2 | 3.28 | sedang        | 2 | 6:10  | Cukup         | 2 |
| 46 | 11 | 2 | L | 2 | 2.50 | kurang        | 3 | 8:38  | Kurang sekali | 4 |
| 47 | 11 | 2 | L | 2 | 2.59 | kurang        | 3 | 10:15 | Kurang sekali | 4 |
| 48 | 11 | 2 | P | 1 | 2.71 | sedang        | 2 | 6:46  | Cukup         | 2 |
| 49 | 12 | 3 | L | 2 | 1.23 | kurang sekali | 4 | 10:30 | Kurang sekali | 4 |
| 50 | 12 | 3 | L | 2 | 4.11 | baik          | 1 | 5:34  | Cukup         | 2 |
| 51 | 12 | 3 | L | 2 | 2.14 | kurang        | 3 | 10:25 | Kurang sekali | 4 |
| 52 | 12 | 3 | P | 1 | 2.49 | kurang        | 3 | 8:16  | Kurang sekali | 4 |
| 53 | 12 | 3 | L | 2 | 2.50 | kurang        | 3 | 7:56  | Kurang sekali | 4 |
| 54 | 12 | 3 | P | 1 | 2.05 | kurang        | 3 | 8:20  | Kurang sekali | 4 |
| 55 | 12 | 3 | L | 2 | 3.18 | sedang        | 2 | 5:35  | Cukup         | 2 |
| 56 | 12 | 3 | L | 2 | 2.50 | kurang        | 3 | 10:53 | Kurang sekali | 4 |
| 57 | 12 | 3 | P | 1 | 3.32 | sedang        | 2 | 5:47  | Baik          | 1 |
| 58 | 12 | 3 | P | 1 | 2.63 | sedang        | 2 | 7:34  | Kurang        | 3 |
| 59 | 12 | 3 | L | 2 | 1.89 | kurang        | 3 | 10:44 | Kurang sekali | 4 |
| 60 | 12 | 3 | L | 2 | 2.83 | sedang        | 2 | 7:05  | Kurang sekali | 4 |
| 61 | 12 | 3 | L | 2 | 2.37 | kurang        | 3 | 8:19  | Kurang sekali | 4 |
| 62 | 12 | 3 | P | 1 | 2.27 | kurang        | 3 | 8:33  | Kurang        | 4 |

|    |    |   |   |   |      |                  |   |      |                  |   |
|----|----|---|---|---|------|------------------|---|------|------------------|---|
|    |    |   |   |   |      |                  |   |      | sekali           |   |
| 63 | 12 | 3 | P | 1 | 2.74 | sedang           | 2 | 6:30 | Cukup            | 2 |
| 64 | 12 | 3 | L | 2 | 3.77 | baik             | 1 | 5:05 | baik             | 1 |
| 65 | 12 | 3 | P | 1 | 2.60 | kurang           | 3 | 7:45 | Kurang           | 3 |
| 66 | 12 | 3 | P | 1 | 2.82 | sedang           | 2 | 6:33 | Cukup            | 2 |
| 67 | 12 | 3 | P | 1 | 2.20 | kurang           | 3 | 7:07 | Kurang           | 3 |
| 68 | 12 | 3 | L | 2 | 2.11 | kurang           | 3 | 7:25 | Kurang<br>sekali | 4 |
| 69 | 12 | 3 | L | 2 | 2.93 | sedang           | 2 | 5:59 | Kurang           | 3 |
| 70 | 12 | 3 | P | 1 | 2.6  | kurang           | 3 | 7:46 | Kurang           | 3 |
| 71 | 12 | 3 | L | 2 | 3.25 | sedang           | 2 | 4:51 | Baik             | 1 |
| 72 | 12 | 3 | L | 2 | 3.29 | sedang           | 2 | 5:57 | Cukup            | 2 |
| 73 | 12 | 3 | L | 2 | 2.15 | kurang           | 3 | 7:45 | Kurang<br>sekali | 4 |
| 74 | 12 | 3 | P | 1 | 2.46 | kurang           | 3 | 7:02 | Kurang           | 3 |
| 75 | 12 | 3 | L | 2 | 2.11 | kurang           | 3 | 8:23 | Kurang<br>sekali | 4 |
| 76 | 12 | 3 | L | 2 | 1.79 | kurang<br>sekali | 4 | 8:29 | Kurang<br>sekali | 4 |
| 77 | 12 | 3 | P | 1 | 2.18 | kurang           | 3 | 6:22 | Kurang           | 3 |
| 78 | 12 | 3 | L | 2 | 2.63 | sedang           | 2 | 8:21 | Kurang<br>sekali | 4 |

Keterangan :

Karakteristik responden

Umur anak : 1= 10 tahun, 2=11 tahun, 3=12 tahun

Jenis kelamin : 1=perempuan, 2=laki-laki

Kategori Aktivitas Fisik

1= Baik, 2= Sedang, 3= Kurang, 4= Kurang sekali

Kategori Tingkat Kebugaran

1= Baik, 2= Cukup, 3= Kurang, 4= Kurang sekali

## Lampiran 8

### UJI VALIDITAS DAN REABILITAS KUESIONER PAQ-C

|      |                 | Correlations |        |        |        |        |        |        |       |        |        |       |       |        |       |       |        |       |        |
|------|-----------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|
|      |                 | P1.1         | P1.2   | P1.3   | P1.4   | P1.5   | P1.6   | P1.7   | P1.8  | P1.9   | P1.10  | P1.11 | P1.12 | P1.13  | P1.14 | P1.15 | P1.16  | P1.17 | SKORP1 |
| P1.1 | Pearson         | 1            | .421*  | .575** | .439*  | .674** | .538** | .620** | .225  | .410*  | .379*  | .228  | .123  | .470** | -.008 | .436* | .516** | .441* | .646** |
|      | Correlation     |              |        |        |        |        |        |        |       |        |        |       |       |        |       |       |        |       |        |
|      | Sig. (2-tailed) |              | .020   | .001   | .015   | .000   | .002   | .000   | .232  | .024   | .039   | .226  | .516  | .009   | .966  | .016  | .004   | .015  | .000   |
|      | N               | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30    | 30     | 30    | 30    | 30     | 30    | 30     |
| P1.2 | Pearson         | .421*        | 1      | .313   | .675** | .755** | .655** | .620** | .373* | .293   | .482** | .097  | .387* | .480** | .240  | .133  | .370*  | .251  | .659** |
|      | Correlation     |              |        |        |        |        |        |        |       |        |        |       |       |        |       |       |        |       |        |
|      | Sig. (2-tailed) | .020         |        | .092   | .000   | .000   | .000   | .000   | .042  | .116   | .007   | .609  | .035  | .007   | .201  | .482  | .044   | .181  | .000   |
|      | N               | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30    | 30     | 30    | 30    | 30     | 30    | 30     |
| P1.3 | Pearson         | .575**       | .313   | 1      | .531** | .533** | .372*  | .353   | .131  | .328   | .464** | .148  | .169  | .515** | .042  | .380* | .447*  | .405* | .577** |
|      | Correlation     |              |        |        |        |        |        |        |       |        |        |       |       |        |       |       |        |       |        |
|      | Sig. (2-tailed) | .001         | .092   |        | .003   | .002   | .043   | .056   | .489  | .077   | .010   | .436  | .372  | .004   | .828  | .039  | .013   | .027  | .001   |
|      | N               | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30    | 30     | 30    | 30    | 30     | 30    | 30     |
| P1.4 | Pearson         | .439*        | .675** | .531** | 1      | .612** | .621** | .384*  | -.003 | .368*  | .402*  | .274  | .178  | .385*  | .129  | .299  | .213   | .296  | .593** |
|      | Correlation     |              |        |        |        |        |        |        |       |        |        |       |       |        |       |       |        |       |        |
|      | Sig. (2-tailed) | .015         | .000   | .003   |        | .000   | .000   | .036   | .986  | .045   | .028   | .142  | .347  | .036   | .496  | .109  | .259   | .112  | .001   |
|      | N               | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30    | 30     | 30    | 30    | 30     | 30    | 30     |
| P1.5 | Pearson         | .674**       | .755** | .533** | .612** | 1      | .574** | .658** | .400* | .475** | .645** | .242  | .394* | .492** | .209  | .334  | .513** | .332  | .766** |
|      | Correlation     |              |        |        |        |        |        |        |       |        |        |       |       |        |       |       |        |       |        |
|      | Sig. (2-tailed) | .000         | .000   | .002   | .000   |        | .001   | .000   | .029  | .008   | .000   | .197  | .031  | .006   | .269  | .071  | .004   | .073  | .000   |
|      | N               | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30    | 30     | 30    | 30    | 30     | 30    | 30     |

|       |                     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-------|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| P1.6  | Pearson Correlation | .538** | .655** | .372*  | .621** | .574** | 1      | .729** | .152   | .293   | .482** | .097   | .387*  | .480** | .240   | .133   | .370*  | .251   | .644** |
|       | Sig. (2-tailed)     | .002   | .000   | .043   | .000   | .001   |        | .000   | .421   | .116   | .007   | .609   | .035   | .007   | .201   | .482   | .044   | .181   | .000   |
|       | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P1.7  | Pearson Correlation | .620** | .620** | .353   | .384*  | .658** | .729** | 1      | .249   | .164   | .456*  | -.025  | .366*  | .344   | .227   | .126   | .350   | .238   | .600** |
|       | Sig. (2-tailed)     | .000   | .000   | .056   | .036   | .000   | .000   |        | .185   | .388   | .011   | .894   | .047   | .063   | .227   | .506   | .058   | .206   | .000   |
|       | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P1.8  | Pearson Correlation | .225   | .373*  | .131   | -.003  | .400*  | .152   | .249   | 1      | .649** | .532** | .378*  | .655** | .615** | .475** | .278   | .517** | .404*  | .600** |
|       | Sig. (2-tailed)     | .232   | .042   | .489   | .986   | .029   | .421   | .185   |        | .000   | .002   | .040   | .000   | .000   | .008   | .136   | .003   | .027   | .000   |
|       | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P1.9  | Pearson Correlation | .410*  | .293   | .328   | .368*  | .475** | .293   | .164   | .649** | 1      | .601** | .783** | .632** | .715** | .506** | .586** | .627** | .608** | .767** |
|       | Sig. (2-tailed)     | .024   | .116   | .077   | .045   | .008   | .116   | .388   | .000   |        | .000   | .000   | .000   | .000   | .004   | .001   | .000   | .000   | .000   |
|       | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P1.10 | Pearson Correlation | .379*  | .482** | .464** | .402*  | .645** | .482** | .456*  | .532** | .601** | 1      | .492** | .804** | .755** | .666** | .455*  | .653** | .526** | .836** |
|       | Sig. (2-tailed)     | .039   | .007   | .010   | .028   | .000   | .007   | .011   | .002   | .000   |        | .006   | .000   | .000   | .000   | .012   | .000   | .003   | .000   |
|       | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P1.11 | Pearson Correlation | .228   | .097   | .148   | .274   | .242   | .097   | -.025  | .378*  | .783** | .492** | 1      | .577** | .542** | .692** | .724** | .526** | .683** | .624** |
|       | Sig. (2-tailed)     | .226   | .609   | .436   | .142   | .197   | .609   | .894   | .040   | .000   | .006   |        | .001   | .002   | .000   | .000   | .003   | .000   | .000   |
|       | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |

|       |                 |        |        |        |       |        |        |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-------|-----------------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| P1.12 | Pearson         | .123   | .387*  | .169   | .178  | .394*  | .387*  | .366* | .655** | .632** | .804** | .577** | 1      | .625** | .911** | .394*  | .620** | .470** | .738** |
|       | Correlation     |        |        |        |       |        |        |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|       | Sig. (2-tailed) | .516   | .035   | .372   | .347  | .031   | .035   | .047  | .000   | .000   | .000   | .001   |        | .000   | .000   | .031   | .000   | .009   | .000   |
|       | N               | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P1.13 | Pearson         | .470** | .480** | .515** | .385* | .492** | .480** | .344  | .615** | .715** | .755** | .542** | .625** | 1      | .486** | .502** | .715** | .641** | .833** |
|       | Correlation     |        |        |        |       |        |        |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|       | Sig. (2-tailed) | .009   | .007   | .004   | .036  | .006   | .007   | .063  | .000   | .000   | .000   | .002   | .000   |        | .007   | .005   | .000   | .000   | .000   |
|       | N               | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P1.14 | Pearson         | -.008  | .240   | .042   | .129  | .209   | .240   | .227  | .475** | .506** | .666** | .692** | .911** | .486** | 1      | .505** | .491** | .518** | .617** |
|       | Correlation     |        |        |        |       |        |        |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|       | Sig. (2-tailed) | .966   | .201   | .828   | .496  | .269   | .201   | .227  | .008   | .004   | .000   | .000   | .000   | .007   |        | .004   | .006   | .003   | .000   |
|       | N               | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P1.15 | Pearson         | .436*  | .133   | .380*  | .299  | .334   | .133   | .126  | .278   | .586** | .455*  | .724** | .394*  | .502** | .505** | 1      | .746** | .888** | .662** |
|       | Correlation     |        |        |        |       |        |        |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|       | Sig. (2-tailed) | .016   | .482   | .039   | .109  | .071   | .482   | .506  | .136   | .001   | .012   | .000   | .031   | .005   | .004   |        | .000   | .000   | .000   |
|       | N               | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P1.16 | Pearson         | .516** | .370*  | .447*  | .213  | .513** | .370*  | .350  | .517** | .627** | .653** | .526** | .620** | .715** | .491** | .746** | 1      | .768** | .797** |
|       | Correlation     |        |        |        |       |        |        |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|       | Sig. (2-tailed) | .004   | .044   | .013   | .259  | .004   | .044   | .058  | .003   | .000   | .000   | .003   | .000   | .000   | .006   | .000   |        | .000   | .000   |
|       | N               | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P1.17 | Pearson         | .441*  | .251   | .405*  | .296  | .332   | .251   | .238  | .404*  | .608** | .526** | .683** | .470** | .641** | .518** | .888** | .768** | 1      | .733** |
|       | Correlation     |        |        |        |       |        |        |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|       | Sig. (2-tailed) | .015   | .181   | .027   | .112  | .073   | .181   | .206  | .027   | .000   | .003   | .000   | .009   | .000   | .003   | .000   | .000   |        | .000   |
|       | N               | 30     | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30    | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |

|      |                 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |    |
|------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----|
| SKOR | Pearson         | .646** | .659** | .577** | .593** | .766** | .644** | .600** | .600** | .767** | .836** | .624** | .738** | .833** | .617** | .662** | .797** | .733** | 1  |
| P1   | Correlation     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |    |
|      | Sig. (2-tailed) | .000   | .000   | .001   | .001   | .000   | .000   | .000   | .000   | .000   | .000   | .000   | .000   | .000   | .000   | .000   | .000   | .000   |    |
|      | N               | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30 |

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 30 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 30 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

| Cronbach's |            |
|------------|------------|
| Alpha      | N of Items |
| .929       | 17         |

|    |                     | Correlations |      |        |       |        |      |        |          |
|----|---------------------|--------------|------|--------|-------|--------|------|--------|----------|
|    |                     | P2           | P3   | P4     | P5    | P6     | P7   | P8     | SKORP2_8 |
| P2 | Pearson Correlation | 1            | .338 | .273   | .383* | .317   | .269 | .541** | .652**   |
|    | Sig. (2-tailed)     |              | .068 | .145   | .037  | .088   | .151 | .002   | .000     |
|    | N                   | 30           | 30   | 30     | 30    | 30     | 30   | 30     | 30       |
| P3 | Pearson Correlation | .338         | 1    | .742** | .347  | .557** | .078 | .448*  | .715**   |

|          |                     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|----------|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|          | Sig. (2-tailed)     | .068   |        | .000   | .060   | .001   | .683   | .013   | .000   |
|          | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P4       | Pearson Correlation | .273   | .742** | 1      | .134   | .180   | .121   | .368*  | .565** |
|          | Sig. (2-tailed)     | .145   | .000   |        | .481   | .342   | .523   | .045   | .001   |
|          | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P5       | Pearson Correlation | .383*  | .347   | .134   | 1      | .505** | .568** | .517** | .735** |
|          | Sig. (2-tailed)     | .037   | .060   | .481   |        | .004   | .001   | .003   | .000   |
|          | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P6       | Pearson Correlation | .317   | .557** | .180   | .505** | 1      | .228   | .467** | .693** |
|          | Sig. (2-tailed)     | .088   | .001   | .342   | .004   |        | .226   | .009   | .000   |
|          | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P7       | Pearson Correlation | .269   | .078   | .121   | .568** | .228   | 1      | .457*  | .592** |
|          | Sig. (2-tailed)     | .151   | .683   | .523   | .001   | .226   |        | .011   | .001   |
|          | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P8       | Pearson Correlation | .541** | .448*  | .368*  | .517** | .467** | .457*  | 1      | .806** |
|          | Sig. (2-tailed)     | .002   | .013   | .045   | .003   | .009   | .011   |        | .000   |
|          | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| SKORP2_8 | Pearson Correlation | .652** | .715** | .565** | .735** | .693** | .592** | .806** | 1      |
|          | Sig. (2-tailed)     | .000   | .000   | .001   | .000   | .000   | .001   | .000   |        |
|          | N                   | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |

\*, Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Reliability**  
**Scale: ALL VARIABLES**

**Case Processing Summary**

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 30 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 30 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .805             | 7          |

**Item-Total Statistics**

|    | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| P2 | 12.1667                    | 10.075                         | .510                             | .784                             |
| P3 | 11.9667                    | 9.964                          | .604                             | .770                             |
| P4 | 11.9333                    | 10.616                         | .411                             | .800                             |
| P5 | 11.9333                    | 9.582                          | .615                             | .766                             |
| P6 | 12.0000                    | 9.517                          | .540                             | .780                             |
| P7 | 11.7000                    | 10.148                         | .412                             | .804                             |
| P8 | 11.9000                    | 8.921                          | .701                             | .747                             |

|        |                     | Correlations |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|---------------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|        |                     | P9.1         | P9.2   | P9.3   | P9.4   | P9.5   | P9.6   | P9.7   | SKORP9 |
| P9.1   | Pearson Correlation | 1            | .469** | .450*  | .130   | .227   | .362*  | -.101  | .613** |
|        | Sig. (2-tailed)     |              | .009   | .013   | .493   | .228   | .049   | .595   | .000   |
|        | N                   | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P9.2   | Pearson Correlation | .469**       | 1      | .603** | -.051  | .075   | .375*  | -.081  | .583** |
|        | Sig. (2-tailed)     | .009         |        | .000   | .791   | .694   | .041   | .669   | .001   |
|        | N                   | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P9.3   | Pearson Correlation | .450*        | .603** | 1      | .145   | -.016  | .450*  | -.181  | .614** |
|        | Sig. (2-tailed)     | .013         | .000   |        | .444   | .932   | .013   | .338   | .000   |
|        | N                   | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P9.4   | Pearson Correlation | .130         | -.051  | .145   | 1      | .605** | .444*  | .300   | .601** |
|        | Sig. (2-tailed)     | .493         | .791   | .444   |        | .000   | .014   | .107   | .000   |
|        | N                   | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P9.5   | Pearson Correlation | .227         | .075   | -.016  | .605** | 1      | .366*  | .687** | .654** |
|        | Sig. (2-tailed)     | .228         | .694   | .932   | .000   |        | .047   | .000   | .000   |
|        | N                   | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P9.6   | Pearson Correlation | .362*        | .375*  | .450*  | .444*  | .366*  | 1      | .320   | .783** |
|        | Sig. (2-tailed)     | .049         | .041   | .013   | .014   | .047   |        | .084   | .000   |
|        | N                   | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| P9.7   | Pearson Correlation | -.101        | -.081  | -.181  | .300   | .687** | .320   | 1      | .404*  |
|        | Sig. (2-tailed)     | .595         | .669   | .338   | .107   | .000   | .084   |        | .027   |
|        | N                   | 30           | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     | 30     |
| SKORP9 | Pearson Correlation | .613**       | .583** | .614** | .601** | .654** | .783** | .404*  | 1      |

|                 |      |      |      |      |      |      |      |    |
|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|----|
| Sig. (2-tailed) | .000 | .001 | .000 | .000 | .000 | .000 | .027 |    |
| N               | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30 |

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Reliability

### Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 30 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 30 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

| Cronbach's<br>Alpha | N of Items |
|---------------------|------------|
| .719                | 7          |

## Lampiran 9 Hasil Analisa Data

### HASIL ANALISA DATA

#### Usia

|       |          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 10 tahun | 23        | 29.5    | 29.5          | 29.5               |
|       | 11 tahun | 25        | 32.1    | 32.1          | 61.5               |
|       | 12 tahun | 30        | 38.5    | 38.5          | 100.0              |
|       | Total    | 78        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Jenis Kelamin

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Perempuan | 31        | 39.7    | 39.7          | 39.7               |
|       | Laki-laki | 47        | 60.3    | 60.3          | 100.0              |
|       | Total     | 78        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Aktivitas Fisik

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik          | 4         | 5.1     | 5.1           | 5.1                |
|       | Sedang        | 27        | 34.6    | 34.6          | 39.7               |
|       | Kurang        | 44        | 56.4    | 56.4          | 96.2               |
|       | Kurang Sekali | 3         | 3.8     | 3.8           | 100.0              |
|       | Total         | 78        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Tingkat Kebugaran

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik          | 6         | 7.7     | 7.7           | 7.7                |
|       | Cukup         | 21        | 26.9    | 26.9          | 34.6               |
|       | Kurang        | 15        | 19.2    | 19.2          | 53.8               |
|       | Kurang Sekali | 36        | 46.2    | 46.2          | 100.0              |
|       | Total         | 78        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Aktivitas Fisik \* Tingkat Kebugaran Crosstabulation

|                 |        |                            | Tingkat Kebugaran |       |        |               | Total  |
|-----------------|--------|----------------------------|-------------------|-------|--------|---------------|--------|
|                 |        |                            | Baik              | Cukup | Kurang | Kurang Sekali |        |
| Aktivitas Fisik | Baik   | Count                      | 3                 | 1     | 0      | 0             | 4      |
|                 |        | % within Aktivitas Fisik   | 75.0%             | 25.0% | 0.0%   | 0.0%          | 100.0% |
|                 |        | % within Tingkat Kebugaran | 50.0%             | 4.8%  | 0.0%   | 0.0%          | 5.1%   |
|                 |        | % of Total                 | 3.8%              | 1.3%  | 0.0%   | 0.0%          | 5.1%   |
|                 | Sedang | Count                      | 3                 | 20    | 2      | 2             | 27     |
|                 |        | % within Aktivitas Fisik   | 11.1%             | 74.1% | 7.4%   | 7.4%          | 100.0% |
|                 |        | % within Tingkat Kebugaran | 50.0%             | 95.2% | 13.3%  | 5.6%          | 34.6%  |
|                 |        | % of Total                 | 3.8%              | 25.6% | 2.6%   | 2.6%          | 34.6%  |
|                 | Kurang | Count                      | 0                 | 0     | 13     | 31            | 44     |
|                 |        | % within Aktivitas Fisik   | 0.0%              | 0.0%  | 29.5%  | 70.5%         | 100.0% |

|       |               |                            |        |        |        |        |        |
|-------|---------------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       |               | % within Tingkat Kebugaran | 0.0%   | 0.0%   | 86.7%  | 86.1%  | 56.4%  |
|       |               | % of Total                 | 0.0%   | 0.0%   | 16.7%  | 39.7%  | 56.4%  |
|       | Kurang Sekali | Count                      | 0      | 0      | 0      | 3      | 3      |
|       |               | % within Aktivitas Fisik   | 0.0%   | 0.0%   | 0.0%   | 100.0% | 100.0% |
|       |               | % within Tingkat Kebugaran | 0.0%   | 0.0%   | 0.0%   | 8.3%   | 3.8%   |
|       |               | % of Total                 | 0.0%   | 0.0%   | 0.0%   | 3.8%   | 3.8%   |
| Total |               | Count                      | 6      | 21     | 15     | 36     | 78     |
|       |               | % within Aktivitas Fisik   | 7.7%   | 26.9%  | 19.2%  | 46.2%  | 100.0% |
|       |               | % within Tingkat Kebugaran | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|       |               | % of Total                 | 7.7%   | 26.9%  | 19.2%  | 46.2%  | 100.0% |

## Nonparametric Correlations

### Correlations

|                |                   |                         | Aktivitas Fisik | Tingkat Kebugaran |
|----------------|-------------------|-------------------------|-----------------|-------------------|
| Spearman's rho | Aktivitas Fisik   | Correlation Coefficient | 1.000           | .820**            |
|                |                   | Sig. (2-tailed)         | .               | .000              |
|                |                   | N                       | 78              | 78                |
|                | Tingkat Kebugaran | Correlation Coefficient | .820**          | 1.000             |
|                |                   | Sig. (2-tailed)         | .000            | .                 |
|                |                   | N                       | 78              | 78                |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 10

### Data Bimbingan



sim.poltekkes-denpasar.ac.id



Edit



#### Data Skripsi Mahasiswa

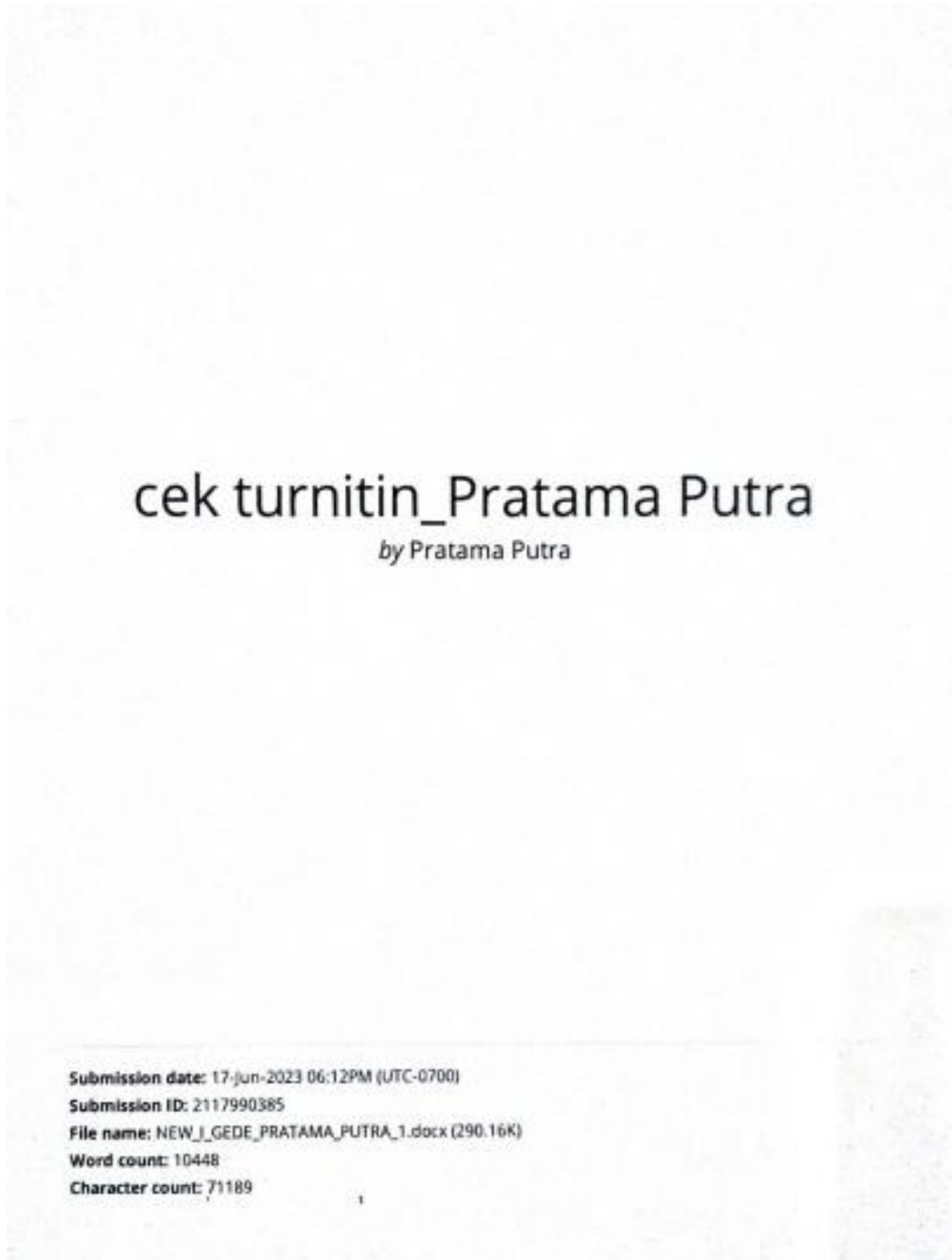
N I M : P07120222106  
 Nama Mahasiswa : I Gede Pratama Putra  
 Info Akademik : Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan  
 Keperawatan + Profesi Ners Alih Jenjang  
 Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

| Bimbingan |                                                             |                                                                                                                                                  |                   |                |
|-----------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| No        | Dosen                                                       | Topik                                                                                                                                            | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen |
| 1         | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Bimbingan judul proposal (ACC judul lanjut buat BAB I)                                                                                           | 26 Jan 2023       | ✓              |
| 1         | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan judul proposal (ACC judul lanjut buat BAB I)                                                                                           | 26 Jan 2023       | ✓              |
| 2         | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Bimbingan BAB I dan BAB II (lihat panduan penyusunan proposal, mencari kajian teori dari sumber aslinya, perbaiki kutipan tulisan pada mendeley) | 17 Feb 2023       | ✓              |
| 2         | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan BAB I, II, III (perhatikan margin, perkuat dengan jurnal pendukung, perhatikan cara penulisan tabel)                                   | 23 Feb 2023       | ✓              |
| 3         | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Perbaikan BAB I,II,III (ACC BAB I dan II, pada BAB III tambahkan subyek penelitian, faktor yang mempengaruhi, keterangan gambar)                 | 24 Feb 2023       | ✓              |
| 3         | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Perbaikan BAB I,II,III (ACC BAB I dan II, pada BAB III tambahkan rincian aktivitas fisik yang diteliti)                                          | 3 Mar 2023        | ✓              |
| 4         | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan BAB III dan IV (perhatikan spasi penulisan, jabarkan teknik analisis data)                                                             | 6 Mar 2023        | ✓              |
| 4         | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Bimbingan BAB III dan IV (lengkapi kerangka konsep, tambahkan kriteria inklusi, perbaiki teknik analisa data)                                    | 6 Mar 2023        | ✓              |
| 5         | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Perbaikan BAB III,IV (Lengkapi populasi pada alur penelitian)                                                                                    | 10 Mar 2023       | ✓              |
| 5         | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan BAB III,IV (perbaiki tabel pada kerangka konsep)                                                                                       | 8 Mar 2023        | ✓              |
| 6         | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan BAB III,IV (ACC Proposal)                                                                                                              | 10 Mar 2023       | ✓              |
| 7         | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Bimbingan BAB III,IV (ACC Proposal)                                                                                                              | 13 Mar 2023       | ✓              |
| 8         | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan BAB V (Uji Normalitas, sesuaikan hasil dengan tujuan)                                                                                  | 30 Mei 2023       | ✓              |
| 8         | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Bimbingan BAB V (uji normalitas)                                                                                                                 | 30 Mei 2023       | ✓              |
| 9         | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Bimbingan BAB V (Lengkapi nilai value pada uji normalitas)                                                                                       | 6 Jun 2023        | ✓              |
| 9         | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan BAB V,VI (Sesuaikan simpulan dan saran pada hasil penelitian)                                                                          | 6 Jun 2023        | ✓              |
| 10        | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Bimbingan BAB V (sesuaikan hasil pembahasan penelitian dengan tujuan)                                                                            | 9 Jun 2023        | ✓              |
| 10        | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan BAB V,VI(Tambahkan pembahasan)                                                                                                         | 9 Jun 2023        | ✓              |
| 11        | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Bimbingan BAB VI (sesuaikan simpulan dan saran dengan tujuan penelitian)                                                                         | 14 Jun 2023       | ✓              |
| 11        | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan BAB V (ACC BAB V)                                                                                                                      | 15 Jun 2023       | ✓              |
| 12        | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan BAB VI (ACC Ujian Skripsi)                                                                                                             | 16 Jun 2023       | ✓              |
| 13        | 196906211994032002 - NLP.Yunianti SC., S.Kep.,Ns.,M.Pd      | Bimbingan BAB V, (Lengkapi jurnal yang mendukung hasil penelitian)                                                                               | 14 Jun 2023       | ✓              |
| 14        | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Bimbingan BAB V (ACC BAB V)                                                                                                                      | 15 Jun 2023       | ✓              |
| 15        | 196712261990032002 - IDA ERNI SIPAHUTAR, S.Kep, Ners, M.Kep | Bimbingan BAB V,VI (ACC Ujian Skripsi)                                                                                                           | 16 Jun 2023       | ✓              |

## Lampiran 11

### Hasil Turnitin



## cek turnitin\_Pratama Putra

### ORIGINALITY REPORT

**25%**  
SIMILARITY INDEX

**24%**  
INTERNET SOURCES

**6%**  
PUBLICATIONS

**6%**  
STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

|   |                                                        |     |
|---|--------------------------------------------------------|-----|
| 1 | repository.poltekkes-denpasar.ac.id<br>Internet Source | 7%  |
| 2 | eprints.uny.ac.id<br>Internet Source                   | 5%  |
| 3 | core.ac.uk<br>Internet Source                          | 4%  |
| 4 | es.scribd.com<br>Internet Source                       | 2%  |
| 5 | www.scribd.com<br>Internet Source                      | 2%  |
| 6 | e-renggar.kemkes.go.id<br>Internet Source              | 1%  |
| 7 | repository.uts.ac.id<br>Internet Source                | 1%  |
| 8 | repository.upi.edu<br>Internet Source                  | <1% |
| 9 | perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id<br>Internet Source | <1% |

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gede Pratama Putra  
NIM : P07120222106  
Program Studi : STr. Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023  
Alamat : Jl. Ahmad Yani Jasri, Kel. Subagan. Karangasem  
Nomor HP/Email : 087762857155

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

**Judul Skripsi**

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencamtumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Juli 2023

Yang menyatakan,



I Gede Pratama Putra

P07120222106