

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D., Jannah, R., & Roesdal, N. (2016). Aktivitas fisik berperan penting dalam kesegaran jasmani murid SD. *Jurnal Bahasan Kesehatan Masyarakat*, 13(4), 215-222.
- Alfita Sari, Deviana Rizky. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa SMP N 5 Gresik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10(2), 171–175. Retrieved from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Ardiyani, D. (2016). *Hubungan antara tingkat aktivitas jasmani dengan kesegaran jasmani siswa kelas VIII SMP N 3 Depok Yogyakarta*. 1–8.
- Arovah, N. I. (2012). Status Kegemukan, Pola Makan, Tingkat Aktivitas Fisik dan Penyakit Degeneratif Dosen dan Karyawan Universitas Negeri Yogyakarta. *Medikora*, VIII(2).
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal Of Education*, 1(1), 22-29.
- Bouchard, C., Blair, S. N., & Haskell, W. L. (2007). *Physical Activity and Health* (Vol. 21, Issue 1). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Bryantara, Oktian Firman. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (Vo2. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 237–249. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.237>
- Cerika Rismayanthi, M. O. (2012). *Tes Kebugaran Jantung Paru Dengan Metode Rockport Bagi Karyawan Dinas Kesehatan Propinsi Diy*. 1–8.
- Depkes RI. (2015). *Petunjuk teknis pengukuran kebugaran jasmani*.
- Donnelly, J. E., Hillman, C. H., Castelli, D., Etnier, J. L., Lee, S., Tomporowski, P., Lambourne, K., & Szabo-Reed, A. N. (2016). Physical activity, fitness, cognitive function, and academic achievement in children: A systematic review. In *Medicine and Science in Sports and Exercise* (Vol. 48, Issue 6, pp. 1197–1222). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000901>
- Erwinanto, D. (2017). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani siswa smk muhammadiyah 1 Wates. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(5), 1–11.
- Fadhilah, Y. N., Tanuwidjaja, S., & Saepulloh, A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113

- Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran*, 80-84.
- Fuady, A. (2022). *Perkembangan Psikologi Anak* (Idham Ghoirishah (ed.); Pertama). PT Human Persona Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Perkembangan_Psikologis_Anak_Panduan_Pra/nAyUEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Hadi, Nidaum Maghfud, & Prihanto, Junaidi Budi. (2016). Hubungan Antara Aktivitas Sehari-Hari Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa (Studi Pada Siswa Kelas 5 SDN Lidah Wetan II/462, Kota Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 04(02), 396–400. Retrieved from <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Harti, L. B., & Cempaka, A. R. (2021). *Individual Meal Planning: Pengaturan Makan Individu Dewasa Sehat*. Universitas Brawijaya Press. <https://books.google.co.id/books?id=bXlYEAAAQBAJ>.
- Huwaida, Zul'afiyati, Anggraini, Fika Tri, & Firdawati, Firdawati. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa SDN 13 Sungai Pisang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(4), 243–248. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v2i4.361>
- Kementerian kesehatan RI. (2013). *Pedoman pembinaan kebugaran jasmani peserta didik melalui upaya kesehatan sekolah*.
- Kementerian kesehatan RI. (2019). *Modul pelatihan pembinaan kebugaran jasmani*.
- Kementerian kesehatan RI. (2021). *Laporan kinerja kegiatan kesehatan kerja dan olahraga tahun 2021*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Melalui Upaya Kesehatan Sekolah. In *Direktorat Bina Kesehatan Kerja dan Olahraga Ditjen Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Kementrian Kesehatan* (Vol. 53, Issue 9).
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. August.
- Kowalski, K. C., & Ph, D. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. August.
- Lestari, A. (2012). Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dan aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran pada anak usia 10-12 tahun. *Skripsi Ilmu Kesehatan / Program Studi D IV Fisioterapi*, 1–12.
- Masturoh & Anggita. (2018). *Metodologi penelitian* (Vol. 307, Issue 1). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>

- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 53(9), 1689–1699.
- Murbawani, Etisa Adi. (2017). Hubungan Persen Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri. *Journal of Nutrition and Health*, 5(2), 69–84. Retrieved from <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/download/15351/13571>
- Nursalam. (2015). Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4).
- Panggraita, G. N., Tresnowati, I., Widya, M., Januar, A. S., & Amar, M. (2021). *Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa* (Pertama). CV. Pilar Nusantara.
https://www.google.co.id/books/edition/Profil_Tingkat_Kebugaran_Jasmani_Mahasis/EGJCEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kebugaran+jasmani&pg=PA9&printsec=frontcover
- Prasetyo, Moch Adi, & Winarno, Mashuri Eko. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP. *Sport Science and Health*, 1(3), 138–142. Retrieved from <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/index>
- Presiden RI. (2017). *Inpres no 1 tahun 2017*.
- Putra, A., Damayanti, P. S., & Srirahmawati, I. (2022). *Bimbingan & Konseling: Solusi Pendidikan Karakter Anak Sekolah* (W. Afrida (ed.); Pertama).
- Riskesdas. (2013). *Riset KESEHATAN DASAR Penelitian, Badan Pengembangan, D A N Pengantar, Kata*. 122–123.
- Saputra, dkk A. W., Fuadi, D. F., Hayuningrum, C. F., Nesi, & Syafitri, P. K. (2022). *Monograf pengabdian masyarakat peran dan resiko aktivitas fisik pada kesehatan masyarakat di era digital* (Pertama). PT.Scifintech Andrew Wijaya.
- Setianingsih, Endhah, & Susilo, Rakhmat. (2021). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 61–68. Retrieved from <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM%0AHubungan>
- Setyawan, D. A. (2014). Modul Statistika Uji Validitas Dan Reabilitas Instrumen Penelitian. In *Poltekkes Kemenkes SurakartaSurakarta*.
- Sudiana, I Ketut. (2014). Peran Kebugaran Jasmani Bagi Tubuh. 389-398. Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download/10507/6718/0>

- Sugiyono, Prof. Dr. (2019). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. 147.
- Suyoto, Dr. Sandu & Sodik, A. (2015). *Dasar metodologi penelitian* (Ayup (ed.); pertama).
- Syampurma, Hilmainur. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesegaran Jasmani pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Bertaraf Internasional Kota Padang. *Sport Science*, 18(1), 55–65. <https://doi.org/10.24036/jss.v18i1.43>
- Visensia, W. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI SMA NEGERI 1 Srengat Blitar. *Pendidikan Jasmani*, 07, 433–437. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/31291/28402>
- WHO. (2013). *Physical activity*. https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_2
- Wardani, Febriyan Shofika. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani pada warga di puri bolon indah (UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA). Retrieved from <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/89806>
- Wirakusumah, E. P. (2010). *Sehat Cara Alqur'an & Hadis*. PT Mizan Publika. <https://books.google.co.id/books?id=Qf-y9hMHAMYC>
- Zamzani, M., Hadi, H., & Astiti, D. (2017). Aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 123-128.