

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat dibuat simpulan yaitu:

Sebagian besar anak TK Kumara Loka yang menderita karies gigi sebanyak 80% dengan rata-rata karies gigi susu sebanyak 3,93 dengan kategori sedang. Persentase karies gigi susu berdasarkan jenis kelamin perempuan lebih banyak daripada siswa laki-laki yaitu sebanyak 70,8%. Frekuensi siswa yang berperilaku makan-makanan kariogenik terbanyak yaitu 43,3% dengan kategori sering. Frekuensi siswa yang menderita karies berdasarkan perilaku konsumsi makanan kariogenik sebanyak 54,2% dengan kategori sering.

B. Saran

1. Bagi pihak sekolah atau guru yang mengajar di TK Kumara Loka diharapkan memberikan informasi kepada siswa untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari gigi berlubang dengan cara menyikat gigi 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi mengkonsumsi makanan yang manis dan melekat seperti permen, kue, biskuit dan coklat serta memperbanyak konsumsi makanan yang berserat dan berair seperti buah-buahan dan sayur-sayuran.

2. Bagi tenaga kesehatan pihak Puskesmas Pembantu Panjer agar bekerja sama dalam upaya meningkatkan kesehatan gigi dan mulut.
3. Agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan melakukan penelitian mengenai karies gigi yang disebabkan oleh faktor lainnya seperti mikroorganisme, *host*, dan waktu.