

**GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI SUSU PADA
ANAK TK KUMARA LOKA DI KECAMATAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**



**Oleh:
GIRI WIDHYA ANJANI
NIM. P07125020030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI SUSU PADA
ANAK TK KUMARA LOKA DI KECAMATAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

GIRI WIDHYA ANJANI

NIM. P07125020030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI SUSU PADA
ANAK TK KUMARA LOKA DI KECAMATAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**


Oleh:

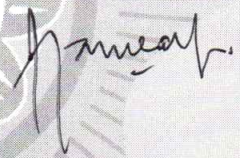
GIRI WIDHYA ANJANI
NIM. P07125020030

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:


Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196509071986032003


Ni Nyoman Dewi Supriani, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196512311986032009

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI SUSU PADA
ANAK TK KUMARA LOKA DI KECAMATAN
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

Oleh:

GIRI WIDHYA ANJANI

NIM. P07125020030

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 15 MEI 2023

TIM PENGUJI:

1. Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes (Ketua)
2. I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes (Anggota)
3. Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes (Moderator)

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

DESCRIPTION OF KARYOGENIC FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR
AND MILK TOOTH CARIES IN KUMARA LOKA KINDERGARTEN
CHILDREN IN SOUTH DENPASAR DISTRICT
IN 2023

ABSTRACT

Dental caries is a dental and oral disease that is still a National problem in several developing countries, one of which is Indonesia. Factors associated with the incidence of dental caries in preschool-aged children are consuming sweet foods that cause dental caries in children with a percentage of 71.9%. This study aims to determine the description of karyogenic food consumption behavior and milk tooth caries in Kumara Loka kindergarten children in South Denpasar sub-district in 2023. This type of research is a descriptive study, the respondents of this study are grade B1 students at Kumara Loka Kindergarten with a total of 30 people. Data were analyzed univariately. The results showed that most kumara loka kindergarten children suffered from dental caries as much as 80% and the average caries was 3.93 medium category. The percentage of dental caries in girls is more than that of boys, which is as much as 70.8%. The frequency of kindergarten children who behave eating karyogenic foods is the most at 43.3% with frequent categories and the frequency of kindergarten children suffering from dental caries based on karyogenic food consumption behavior is at most 54.2% in the frequent category. The conclusion of this study is that most of the Kumara Loka kindergarten children suffer from caries as much as 80% with an average caries of 3.93 moderate criteria. As many as 54.2% of children, especially girls, behave in consuming karyogenic foods and their teeth experience caries.

Keywords: Dental Caries, Cariogenic Foods, Kindergarten Children

GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DAN KARIES GIGI SUSU PADA ANAK TK KUMARA LOKA
DI KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023

ABSTRAK

Karies gigi merupakan penyakit gigi dan mulut yang masih menjadi masalah Nasional di beberapa negara berkembang salah satunya Indonesia. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian karies gigi pada anak usia pra sekolah adalah mengkonsumsi makanan manis yang menyebabkan karies gigi pada anak dengan persentase 71,9%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku konsumsi makanan kariogenik dan karies gigi susu pada anak TK Kumara Loka di kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, responden penelitian ini adalah anak kelas B1 di TK Kumara Loka dengan jumlah 30 orang. Data dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar anak TK kumara loka menderita karies gigi sebanyak 80% dan rata-rata karies adalah 3,93 kategori sedang. Persentase karies gigi anak perempuan lebih banyak daripada anak laki-laki yaitu sebanyak 70,8%. Frekuensi anak TK yang berperilaku makan-makanan kariogenik paling banyak yaitu 43,3% dengan kategori sering dan frekuensi anak TK yang menderita karies gigi berdasarkan perilaku konsumsi makanan kariogenik paling banyak 54,2% kategori sering. Simpulan hasil penelitian ini adalah sebagian besar dari anak TK Kumara Loka menderita karies sebanyak 80% dengan rata-rata karies 3,93 kriteria sedang. Sebanyak 54,2% anak, terutama pada anak perempuan berperilaku mengkonsumsi makanan kariogenik dan giginya mengalami karies.

Kata kunci: Karies Gigi, Makanan Kariogenik, Anak TK

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN KARIES GIGI SUSU PADA ANAK TK KUMARA LOKA DI KECAMATAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

OLEH: GIRI WIDHYA ANJANI (P07125020030)

Prevalensi karies gigi yang tinggi sangat mengkhawatirkan karena karies gigi dapat menimbulkan dampak negatif bagi penderitanya. Ada beberapa hal yang mempengaruhi perilaku perawatan gigi pada anak antara lain frekuensi menggosok gigi, frekuensi konsumsi makanan kariogenik dan kesadaran akan pentingnya perawatan gigi untuk mengurangi faktor risiko terjadinya karies gigi, serta faktor-faktor luar yang dapat menyebabkan karies gigi seperti malas menggosok gigi, cara menyikat gigi yang salah, tingginya tingkat konsumsi makanan manis yang dapat merusak gigi, pengetahuan yang kurang dalam merawat gigi Annissa dan Nurcandra (2019).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Susu Pada Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023.

Penelitian ini dilakukan di TK Kumara Loka Kecamatan Denpasar Selatan pada bulan April Tahun 2023. Jenis penelitian yaitu penelitian deskriptif, penelitian ini tidak menggunakan sampel, tetapi menggunakan total populasi dengan jumlah responden 30 siswa kelas B1 TK Kumara Loka.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 30 orang siswa kelas B1 TK Kumara Loka Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023 diperoleh hasil sebanyak 24 siswa (80%) yang menderita karies gigi susu dan 6 siswa (20%) anak yang tidak menderita karies gigi susu. Rata-rata karies gigi susu pada anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023 adalah 3,93 dengan kriteria sedang. Persentase karies gigi susu berdasarkan jenis kelamin, pada anak perempuan lebih banyak daripada anak laki-laki yaitu sebanyak 70,8%. Frekuensi anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan yang mempunyai perilaku konsumsi makanan kariogenik sebanyak 3 siswa (10%) dengan kategori sangat sering,

sebanyak 13 siswa (43,3%) dengan kategori sering, 10 siswa (33,3%) dengan kategori kadang-kadang tetapi tidak setiap hari dan 4 siswa (13,3%) dengan kategori jarang. Persentase anak TK Kumara Loka yang menderita karies gigi susu berdasarkan perilaku konsumsi makanan kariogenik, diketahui dari 24 orang anak yang menderita karies gigi susu, terdapat 3 siswa (12,5%) menderita karies gigi susu dengan kategori konsumsi makanan kariogenik sangat. 13 siswa (54,2%) menderita karies gigi susu dengan kategori konsumsi makanan kariogenik sering, 7 siswa (29,2%) menderita karies gigi susu dengan kategori konsumsi makanan kariogenik kadang-kadang tetapi tidak setiap hari dan 1 siswa (4,1%) mengalami karies gigi susu dengan kategori konsumsi makanan kariogenik jarang.

Simpulan dari hasil penelitian yaitu sebagian besar anak TK Kumara Loka yang menderita karies gigi sebanyak 80% dengan rata-rata karies gigi susu sebanyak 3,93 dengan kategori sedang. Persentase karies gigi susu berdasarkan jenis kelamin perempuan lebih banyak daripada siswa laki-laki yaitu sebanyak 70,8%. Frekuensi siswa yang berperilaku makan-makanan kariogenik terbanyak yaitu 43,3% dengan kategori sering. Frekuensi siswa yang menderita karies berdasarkan perilaku konsumsi makanan kariogenik sebanyak 54,2% dengan kategori sering.

Saran bagi pihak sekolah atau guru yang mengajar di TK Kumara Loka diharapkan memberikan informasi kepada siswa untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari gigi berlubang dengan cara menyikat gigi 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi mengkonsumsi makanan yang manis dan melekat seperti permen, kue, biskuit dan coklat serta memperbanyak konsumsi makanan yang berserat dan berair seperti buah-buahan dan sayur-sayuran. Bagi tenaga kesehatan pihak Puskesmas pembantu Panjer agar bekerja sama dalam upaya meningkatkan kesehatan gigi dan mulut. Agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan melakukan penelitian mengenai karies gigi yang disebabkan oleh faktor lainnya seperti mikroorganisme, *host*, dan waktu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kertha Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Susu Pada Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini selesai dengan mendapat banyak bantuan, sehingga penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan yang telah bersedia menjadi responden dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Ayah, ibu, kakak dan adik yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan motivasi dan memberikan kasih sayang serta dukungan baik materi maupun material demi keberhasilan penulis.
7. Teman-teman seluruh angkatan Tahun 2020 Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah ikut membantu penulis dalam pelaksanaan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berupaya dengan segala usaha yang maksimal baik penyusunan maupun dalam menyajikan Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan oleh karena itu penulis menerima dengan tangan terbuka untuk kritik dan saran. Semoga bisa bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Giri Widhya Anjani

NIM : P07125020030

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : JL. Sekunder Lrg. Erlangga No. 8, Birobuli Selatan, Palu
Selatan, Kota Palu, Sulawesi Tengah.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Susu pada Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2023
Yang membuat pernyataan



Giri Wdhya Anjani
P07125020030

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Perilaku.....	7
B. Makanan Kariogenik.....	9
C. Karies	16
D. Gigi Susu	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25

BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	30
G. Etika Penelitian	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 2 Karakteristik Siswa Kelas B1 TK Kumara Loka.....	36
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan yang Menderita Karies Gigi.....	37
Tabel 4 Distribusi Persentase pada Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan yang Menderita Karies Gigi Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan yang Mempunyai Perilaku Konsumsi Makanan Kariogenik.....	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Anak TK Kumara Loka Kecamatan Denpasar Selatan Yang Menderita Karies Berdasarkan Perilaku Konsumsi Makanan Kariogenik	40

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Susu pada Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023.....	24
Gambar 2. Alur Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal	
Lampiran 1	Rencana jadwal penelitian Jadwal Penelitian Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Karigenik dan Karies Gigi Susu pada Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023	
Lampiran 2	Lembar wawancara Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Karigenik dan Karies Gigi Susu pada Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023	
Lampiran 3	Lembar pemeriksaan karies gigi Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Karigenik dan Karies Gigi Susu pada Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023	
Lampiran 4	Tabel induk Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Karigenik dan Karies Gigi Susu pada Anak TK Kumara Loka di Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023	
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i> Lembar Penjelasan Penelitian	
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i> Lembar Persetujuan	
Lampiran 7	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	
Lampiran 8	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	
Lampiran 9	Hasil Turnitin/Plagiarisme	
Lampiran 10	Surat Kajian Etik	
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian	