

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasar pada hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulannya sebagai berikut :

1. Pada kepatuhan konsumsi tablet tambah darah ibu hamil di Wilayah Puskesmas Kuta Utara dengan kategori patuh 40,6% dan tidak patuh 59,4%.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil terkait tablet tambah darah di Wilayah Puskesmas Kuta Utara dengan kategori baik 33,3%, cukup 40,6%, dan kurang 26,1%
3. Sikap ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di Wilayah Puskesmas Kuta Utara dengan kategori baik 40,6%, cukup 42,0%, dan kurang 17,4%.
4. Dukungan keluarga terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di Wilayah Puskesmas Kuta Utara dengan kategori mendukung 63,8% dan tidak mendukung 36,2%.
5. Adanya hubungan yang sangat kuat dan searah antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Wilayah Puskesmas Kuta Utara dengan p value 0,000 dan nilai koefisien korelasi 0,821.
6. Adanya hubungan yang kuat dan searah antara sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Wilayah Puskesmas Kuta Utara dengan p value 0,000 dan nilai koefisien korelasi 0,673.

7. Adanya hubungan yang kuat dan searah antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Wilayah Puskesmas Kuta Utara dengan p value 0,002 dan koefisien korelasi 0,528.

## **B. Saran**

Berdasar pada simpulan, maka terdapat beberapa saran sebagai berikut :

### **1. Bagi ibu hamil**

Dari hasil penelitian ini diharap dapat digunakan sebagai informasi bagi ibu hamil untuk melakukan upaya preventif sejak awal usia kehamilan dalam mencegah masalah kesehatan yang terjadi saat hamil.

### **2. Bagi penelitian selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor – faktor lain yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi Tablet tambah darah yang belum di teliti dalam penelitian ini.

### **3. Bagi puskesmas Kuta Utara**

Perlunya edukasi bagi ibu hamil tentang manfaat kepatuhan konsumsi Tablet tambah darah agar terhindar dari anemia dengan beberapa program inovasi dengan media apapun.