

SKRIPSI

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TTD PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**



Oleh :
NI KOMANG ARIANI DEWI
NIM. P07131219004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TTD PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi Dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
NI KOMANG ARIANI DEWI
NIM.P07131219004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TTD PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG

Oleh :
NI KOMANG ARIANI DEWI
NIM.P07131219004

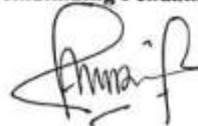
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



Ida Ayu Eka Pudmiari, SKM.M.Kes
NIP.196404171986032023

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ni Nengah Ariati, SST, M.Erg
NIP.197311182001122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP.196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL :
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TTD PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG

Oleh :

NI KOMANG ARIANI DEWI
NIM.P07131219004

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 10 APRIL 2023

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Kencana, SKM.M.Pd (Ketua) (
2. Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes (Anggota I) (
3. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.M.Kes (Anggota II) (



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
IPOLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ariani Dewi

NIM : P07131219004

Program studi : Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

Tahun akademik : 2023

Alamat : Br. Babakan, Kerobokan Kaja, Kuta Utara, Badung, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi TTD Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung” adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI no. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Maret 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Ariani Dewi
NIM.P07131219004

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TTD PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

ABSTRAK

Prevalensi anemia pada ibu hamil menurut Riskesdas (2018) sebesar 48,9%, sedangkan menurut Dinkes Provinsi Bali (2020) prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 5,78%. Anemia terjadi akibat rendahnya kadar hemoglobin dalam tubuh selama kehamilan, dengan kadar hemoglobin dibawah 11 mg/dL. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor - faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi Tablet tambah darah di Wilayah Puskesmas Kuta Utara. Jenis penelitian ini adalah observasional, dengan menggunakan desain studi cross sectional. Sampel dengan penelitian ini adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi : ibu hamil yang bersedia menjadi responden dan ibu hamil trimester II dan III. Cara pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik purposive sampling, didapatkan sampel sebanyak 69 responden. Uji statistik menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* menunjukkan hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi Tablet tambah darah ($p=0,000$), sikap ibu hamil ($p=0,000$), dukungan keluarga ($p=0,002$). Simpulan penelitian ini terdapat hubungan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi Tablet tambah darah dengan pengetahuan ibu hamil, sikap ibu hamil, dan dukungan keluarga. Peneliti menyarankan bagi tenaga kesehatan perlu melakukan penyuluhan tentang pentingnya Tablet tambah darah selama kehamilan.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, kepatuhan

**FACTORS ASSOCIATED WITH COMPLIANCE OF TTD
CONSUMPTION IN PREGNANT WOMEN IN THE
NORTH KUTA HEALTH CENTER AREA
BADUNG DISTRICT**

ABSTRACT

The prevalence of anemia in pregnant women according to Riskesdas (2018) is 48.9%, while according to the Bali Provincial Health Office (2020) the prevalence of anemia in pregnant women is 5,78%. Anemia occurs due to low hemoglobin levels in the body during pregnancy, with hemoglobin levels below 11 mg / dL. The purpose of this study was to determine the factors related to compliance with the consumption of blood-added tablets in the North Kuta Health Center Area. This type of study is observational, using a cross-sectional study design. The sample with this study is pregnant women who meet the inclusion criteria: pregnant women who are willing to be respondents and pregnant women in the second and third trimesters. The sampling method was carried out using purposive sampling techniques, a sample of 69 respondents was obtained. Test statistics using *Chi-Square* test. The results of bivariate analysis with the *Chi-Square* test showed the relationship between knowledge of pregnant women with adherence to the consumption of blood-added tablets ($p = 0.000$), attitudes of pregnant women ($p = 0.000$), family support ($p = 0.002$). The conclusion of this study is that there is a relationship between the compliance of pregnant women taking blood-added tablets with the knowledge of pregnant women, attitudes of pregnant women, and family support. Researchers suggest that health workers need to do counseling about the importance of blood-added tablets during pregnancy.

Keywords : knowledge, attitude, family support, compliance

RINGKASAN PENELITIAN

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TTD PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG

Oleh : Ni Komang Ariani Dewi (NIM.P07131219004)

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menunjukkan prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia meningkat dibandingkan dengan tahun 2013. Pada tahun 2013 sebanyak 31,7% ibu hamil yang menderita anemia, sedangkan pada hasil Riskesdas tahun 2018 meningkat menjadi 48,9%. Angka kejadian anemia di Provinsi Bali tahun 2019 adalah 5,07% (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020) meningkat menjadi 5,78% pada tahun 2020. Pada tahun 2019 cakupan ibu hamil yang mendapat TTD sebesar 64% dari target 98%, sedangkan di Provinsi Bali cakupan program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada tahun 2021 sebesar 98,5% dari target yang ditetapkan yaitu 99%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor- faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi TTD pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah observasional, dengan menggunakan desain studi cross sectional dengan variabel terikat yaitu kepatuhan konsumsi Tablet tambah darah dan variabel bebas yaitu pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Puskesmas Kuta Utara, Kabupaten Badung, Provinsi Bali. Cara pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik purposive sampling. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 69 responden dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Sampel yang diambil adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi yaitu ibu hamil yang berdomisili di Wilayah Puskesmas Kuta Utara, ibu hamil yang bersedia menjadi responden, dan ibu hamil trimester II dan III.

Karakteristik sampel didapatkan sampel dengan umur 19-29 tahun sebanyak 45 sampel dengan persentase 65,2% dan sampel dengan umur 30-49 tahun yaitu sebanyak 24 sampel dengan persentase 34,8%. Karakteristik sampel didapatkan

sampel dengan usia kehamilan trimester 2 sebanyak 52 sampel dengan persentase 75,4%, dan pada trimester 3 sebanyak 17 sampel dengan persentase 24,6%. Karakteristik sampel menurut kepatuhan konsumsi Tablet tambah darah didapatkan kategori tidak patuh mengonsumsi TTD sebanyak 41 sampel dengan persentase 59,4% dan ibu hamil patuh mengonsumsi TTD sebanyak 28 sampel dengan persentase 40,6%. Sebaran sampel menurut pengetahuan ibu hamil didapatkan kategori cukup sebanyak 28 sampel dengan persentase 40,6%, pengetahuan baik sebanyak 23 sampel dengan persentase 33,3%, pengetahuan kurang sebanyak 18 sampel dengan persentase 26,1%. Sebaran sampel menurut sikap ibu hamil didapatkan kategori sikap cukup sebanyak 29 sampel dengan persentase 42,0%, sikap baik sebanyak 28 sampel dengan persentase 40,6%, dan sikap kurang sebanyak 12 sampel dengan persentase 17,4%. Sebaran sampel menurut dukungan keluarga kategori mendukung sebanyak 44 sampel dengan persentase 63,8% dan kategori tidak mendukung sebanyak 25 sampel dengan persentase 36,2%.

Hasil uji *Chi-Square* pada variabel pengetahuan didapatkan nilai p value 0,000 ($p < 0,05$) sehingga dapat dikatakan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi Tablet tambah darah di Wilayah Puskesmas Kuta Utara. Pada variabel sikap ibu hamil didapatkan nilai p value 0,000 ($p < 0,000$) sehingga dapat dikatakan bahwa ada hubungan antara sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi Tablet tambah darah di Wilayah Puskesmas Kuta Utara. Pada variabel dukungan keluarga didapatkan nilai p value 0,002 ($p < 0,05$) sehingga dapat dikatakan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi Tablet tambah darah di Wilayah Puskesmas Kuta Utara. Dari hasil penelitian ini diharap dapat digunakan sebagai informasi bagi ibu hamil untuk melakukan upaya preventif sejak awal usia kehamilan dalam mencegah masalah kesehatan yang terjadi saat hamil.

Daftar Bacaan : 26 pustaka (2009-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya Skripsi “Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi TTD Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung” ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini tidak mungkin diselesaikan tepat waktu jika tidak ada bantuan dari pihak terkait. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ida Ayu Eka Padmiari, SKM. M.Kes sebagai pendamping utama dan Ibu Dr. Ni Nengah Ariati, SST, M.Erg., sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta motivasi kepada penulis dengan sabar dan penuh perhatian sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan benar.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi, Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika beserta Dosen dan staff tenaga kependidikan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu penulis sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberi dorongan, saran dan motivasi kepada penulis di dalam menyelesaikan skripsi.

Penyusun menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, baik dari penyajian, bahasan, maupun wawasan. Di dunia ini tidak ada kata sempurna, seperti pepatah tiada gading yang tak retak. Oleh karena itu penulis mengharapkan permakluman pembaca apabila ada kata-kata yang tidak berkenan di hati. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membaca. Atas perhatiannya, terimakasih.

Denpasar, 16 Maret 2023

Penyusun

DAFTAR ISI

BAB	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Ibu Hamil.....	6
B. Tablet Tambah Darah	11
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	27
C. Hipotesis	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan dan Analisis Data	33

G. Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
1. Variabel dan Definisi Operasional.....	27
2. Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	36
3. Data Demografi Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara.....	39
4. Sebaran Sampel Menurut Usia, Pendidikan, Pekerjaan, LiLA, Kadar Hb, Usia Kehamilan, Paritas Kehamilan	41
5. Sebaran Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	46
6. Sebaran Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	47
7. Sebaran Dukungan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	47

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	HALAMAN
1. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil	26
2. Sebaran Sampel menurut Kepatuhan Konsumsi TTD	42
3. Sebaran Sampel Menurut Pengetahuan Ibu Hamil	43
4. Sebaran Sampel Menurut Sikap Ibu Hamil	44
5. Sebaran Sampel Menurut Dukungan Keluarga	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
1. Surat Izin Kesbangpol	61
2. Ethical Clearance	62
3. Formulir Informed Consent.....	63
4. Perhitungan Jumlah Sampel.....	66
5. Kuesioner Penelitian	67
6. Hasil Uji Statistik SPSS dengan Uji Spearman	72
7. Dokumentasi Penelitian	73
8. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	74
9. Hasil Turnitin (Similarity Index)	75