

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 SUKAWATI KECAMATAN SUKAWATI
KABUPATEN GIANYAR**



Oleh :
PUTU MIRAH AYU PRAMESTI
NIM. P07134120013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 SUKAWATI KECAMATAN SUKAWATI
KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh :
PUTU MIRAH AYU PRAMESTI
NIM. P07134120013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas anugerah-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Ucapan terima kasih saya ucapkan kepada keluarga terkasih, terutama kepada Ibu, Bapak, kakak, dan adik yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi secara mental serta material hingga saya sampai di titik ini.

Terima kasih kepada bapak dan ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, serta bapak dan ibu dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan pengalaman yang sangat berarti selama masa perkuliahan.

Tidak lupa saya ucapkan kepada sahabat terdekat dan teman-teman seperjuangan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang senantiasa memberikan bantuan, do'a, dan semangat selama mengikuti perkuliahan.

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SUKAWATI KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR

Oleh :
PUTU MIRAH AYU PRAMESTI
NIM. P07134120013

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM, M.Kes
NIP. 197608211998032001



Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes
NIP. 196005061983021001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR






Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari S.KM.,M.Si
NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 SUKAWATI KECAMATAN SUKAWATI
KABUPATEN GIANYAR

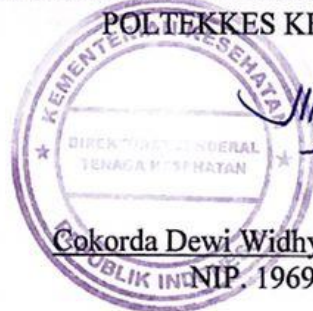
Oleh :
PUTU MIRAH AYU PRAMESTI
NIM. P07134120013

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 31 MEI 2023

TIM PENGUJI :

- | | | |
|-------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg.</u> | (Ketua) | () |
| 2. <u>Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM, M.Kes</u> | (Anggota) | () |
| 3. <u>Burhannuddin, S.Si., M.Biomed</u> | (Anggota) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari S.KM.,M.Si
NIP. 196906211992032004

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Putu Mirah Ayu Pramesti yang lahir di Denpasar pada tanggal 15 Maret 2002. Penulis merupakan putri pertama dari dua bersaudara dari pasangan I Ketut Puji Astika dan Ni Wayan Baktiari. Penulis berwarganegaraan Indonesia dan beragama Hindu.

Penulis memulai Pendidikan pada tahun 2007 di Taman Kanak – Kanak Suta Dharma, kemudian melanjutkan Pendidikan di Sekolah Dasar Suta Dharma, Kec. Ubud, Kab. Gianyar pada tahun 2008 hingga 2014. Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama (SMP) di SMP Negeri 1 Tegallalang pada tahun 2014 hingga 2017. Kemudian penulis melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMA Negeri 1 Sukawati pada tahun 2017 hingga 2020.

Pada tahun 2020, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi negeri dan diterima sebagai mahasiswa di Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Mirah Ayu Pramesti
NIM : P07134120013
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022 - 2023
Alamat : Br. Petulu Gunung, Petulu, Ubud, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SUKAWATI KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2023
Yang membuat pernyataan



Putu Mirah Ayu Pramesti
NIM. P07134120013

**DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS AT
SMA NEGERI 1 SUKAWATI SUKAWATI SUBDISTRICT
GIANYAR REGENCY**

ABSTRACT

The prevalence of anemia in adolescent girls worldwide is reported to be around 40-88%. Adolescent girls with anemia can affect work productivity or academic ability at school. The purpose was to know the description of hemoglobin levels in adolescent girls at SMA Negeri 1 Sukawati Sukawati Subdistrict Gianyar Regency. This type of research is descriptive with a sampel of 42 respondents selected by stratified random sampling. Hemoglobin level examination using the Point of care Testing (POCT) method using capillary blood. Data was obtained by questionnaire. The results showed that respondets had normal hemoglobin levels namely 76,2%, low hemoglobin levels namely 7,1%, and hight hemoglobin levels namely 16,7%. Based on the characteristics, it was found that most respondents had normal nutritional status (73,8%), namely 59,5%, had good food pattern (54,8%), namely 45,2%, and were not compliant with taking iron supplements (57,1%), namely 45,2% in respondents with normal hemoglobin levels. It can be concluded that hemoglobin levels in adolescent girls are categorized as normal. Adolescent girl should pay more attention to food intake, food pattern, not doing physical activity that is too heavy, stay up late, and also don't skip breakfast. Increase consumption of foods that come from animal and iron tablets.

Keywords: anemia, hemoglobin levels, adolescent girls

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 1 SUKAWATI KECAMATAN SUKAWATI
KABUPATEN GIANYAR**

ABSTRAK

Prevalensi anemia pada remaja putri di dunia dilaporkan berkisar 40-88%. Remaja putri dengan anemia dapat mempengaruhi penurunan produktivitas kerja atau kemampuan akademik di sekolah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan sampel penelitian sebanyak 42 orang responden remaja putri yang dipilih secara *stratified random sampling*. Pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan metode *Point of Care Testing* (POCT) dengan menggunakan darah kapiler. Data didapatkan dengan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki kadar hemoglobin normal yaitu 76,2%, kadar hemoglobin rendah yaitu 7,1%, dan kadar hemoglobin tinggi yaitu 16,7%. Berdasarkan karakteristik ditemukan paling banyak responden dengan status gizi normal (73,8%) yaitu 59,5%, memiliki pola makan baik (54,8%) yaitu 45,2%, dan tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah (57,1%) yaitu 45,2% pada responden dengan kadar hemoglobin normal. Dapat disimpulkan bahwa kadar hemoglobin pada remaja putri dikategorikan normal. Remaja putri diharapkan lebih memperhatikan asupan makanan, pola makan, tidak melakukan aktivitas fisik yang berat, bergadang, dan tidak melewatkan sarapan pagi. Mengonsumsi sumber zat besi dari pangan hewani dan TTD.

Kata kunci: anemia, kadar hemoglobin, remaja putri

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SUKAWATI KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR

Oleh: Putu Mirah Ayu Pramesti (P07134120013)

Anemia merupakan kondisi dimana adanya penurunan jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin (Hb) dalam darah dari nilai normal yang telah ditetapkan terhadap suatu kelompok orang dilihat dari jenis kelamin dan usia. Menurut WHO tahun 2015, prevalensi kejadian anemia di dunia mencapai 40 – 88%. Menurut data hasil Rikesdas tahun 2018, prevalensi anemia di Indonesia meningkat dari tahun sebelumnya sebesar 23,7%. Menurut karakteristik usia dimana proporsi kejadian anemia lebih banyak dialami oleh perempuan 27,2% di tahun 2018. Anemia gizi besi merupakan anemia yang prevalensinya paling tinggi didunia. Dari hasil data Riskedas tahun 2013 prevalensi remaja putri mengalami anemia gizi besi sebesar 22,7%. Anemia gizi besi pada remaja berdampak negatif apabila hamil pada saat remaja ataupun ketika dewasa dimana dapat menyebabkan kelahiran bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) atau stunting (Silalahi, Aritonang dan Ashar, 2016).

Remaja putri dikatakan lebih rentan terkena anemia dibandingkan remaja laki-laki hal tersebut dikarenakan pada saat memasuki fase pubertas maka mengalami pertumbuhan yang pesat sehingga membutuhkan zat besi yang tinggi untuk meningkatkan pertumbuhan dan juga remaja putri biasanya sering melakukan diet yang keliru untuk menurunkan berat badan, asupan protein hewani menjadi berkurang dimana sangat penting untuk pembentukan hemoglobin darah. Remaja putri juga mengalami masa menstruasi dimana pada masa tersebut banyak kehilangan darah setiap bulannya sekitar $\pm 1,3$ mg per hari, hal ini menyebabkan pada masa menstruasi membutuhkan lebih banyak zat besi (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan sampel sebanyak 42 remaja

putri yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *probability sampling* secara *stratified random sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari sampai dengan April 2023. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu kuesioner untuk mendapatkan data karakteristik yaitu status gizi, pola makan, dan pola konsumsi tablet tambah darah (TTD). Selain itu dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menentukan status gizi dengan menghitung IMT pada remaja putri menggunakan timbangan berat badan dan microtoise serta pemeriksaan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar dilakukan dengan metode POCT menggunakan alat *Easy Touch* GCHB. Instrumen pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini *informed consent*, alat-alat tulis, kuesioner, dan alat dokumentasi.

Berdasarkan karakteristik penelitian, diketahui bahwa responden pada penelitian ini paling banyak memiliki status gizi normal yaitu sebanyak 31 responden (73,8%), memiliki pola makan baik yaitu sebanyak 23 responden (54,8%), dan tidak patuh mengkonsumsi TTD yaitu sebanyak 24 responden (57,1%). Berdasarkan hasil pemeriksaan hemoglobin, sebagian besar responden memiliki kadar hemoglobin normal yaitu sebanyak 32 responden (76,2%). Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik ditemukan kadar hemoglobin normal paling banyak pada responden dengan status gizi normal yaitu 25 responden (59,5%), pada kelompok pola makan makan baik sebanyak 19 responden (45,2%), dan pada kelompok pola konsumsi TTD paling banyak pada responden yang tidak patuh mengkonsumsi TTD sebanyak 19 responden (45,2%). Dapat disimpulkan kadar hemoglobin pada remaja putri dikategorikan normal.

Remaja putri diharapkan lebih memperhatikan asupan makanan, pola makan, tidak melakukan aktivitas fisik yang berat, bergadang, dan tidak melewatkan sarapan pagi. Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin secara berkala. Mengkonsumsi sumber zat besi dari pangan hewani dan TTD. Diharapkan bagi pihak SMA Negeri 1 Sukawati, agar tetap melanjutkan program pemberian TTD kepada para siswinya dan melakukan penyuluhan kesehatan serta melakukan evaluasi dan pengawasan.

Daftar bacaan : 54 (Tahun 2002 – 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar” dengan baik. Karya Tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menempuh Pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri S.KM., M.PH., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes., selaku Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta para staff Jurusan Teknologi Laboratorium Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman – teman mahasiswa/i Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Gianyar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT PENULIS.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7

A. Remaja Putri.....	7
B. Darah.....	8
C. Hemoglobin.....	9
D. Anemia.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel.....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
G. Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan.....	46
BAB VI KESIMPULAN.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Ambang Batas Hemoglobin	9
Tabel 2	Batas Normal Indeks Massa Tubuh (IMT)	13
Tabel 3	Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	22
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel.....	25
Tabel 5	Besar Sampel Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati.....	30
Tabel 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2023.....	41
Tabel 7	Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2023.....	42
Tabel 8	Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2023	42
Tabel 9	Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2023.....	43
Tabel 10	Distribusi Kadar Hemoglobin dan Status Gizi Responden di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2023	44
Tabel 11	Distribusi Kadar Hemoglobin dan Pola Makan Responden di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2023	45
Tabel 12	Distribusi Kadar Hemoglobin dan Pola Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Responden di SMA Negeri 1 Sukawati Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2023	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Komponen Darah	8
Gambar 2 Struktur Molekuler Hemoglobin	10
Gambar 3 Kerangka Konsep	23
Gambar 4 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etika Penelitian.....	71
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal Kabupaten Gianyar	72
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian SMA Negeri 1 Sukawati	73
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 6 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	79
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 8 Tabel Tabulasi Data Kadar Hemoglobin	82
Lampiran 9 Rekapitulasi Pola Makan Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati Berdasarkan Metode FFQ.....	85
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Hasil Kuesioner.....	87
Lampiran 11 Analisis Data.....	90
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	92

DAFTAR SINGKATAN

5L	: lesu, lemah, letih, lelah, lalai
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
BB	: Berat badah
BBLR	: Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah
BJ	: Berat jenis
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BNN	: Badan Narkotika Nasional
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
CO ₂	: Karbondioksida
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
GOR	: Gedung Olahraga
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KCN	: Kalium Sianida
K ₃ Fe(CN) ₆	: Kalium ferrisianida
KSPAN	: Kelompok Siswa Peduli AIDS dan Narkoba

O ₂	: Oksigen
PMR	: Palang Merah Remaja
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
PPOM	: Penyakit Paru Obstruk Menahun
SIL	: Sistem infomasi laboratorium
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SSK	: Sekolah Siaga Kependudukan
TB	: Tinggi badan
TTD	: Tablet Tambah Darah
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>